ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ **ЗДОРОВЬЕ** №6 (32) ИЮНЬ 2022







БРИКС ОТКРЫТ К ДИАЛОГУ

РЕВАКЦИНАЦИЯ

Кто подлежит ревакцинации в первую очередь?

Ревакцинации против КВИ подлежат все лица, включая иностранных граждан, проживающих на территории Казахстана 3 и более месяцев, получившие полный завершенный курс первичной вакцинации против КВИ.

Сколько доз вакцин нужно получить для ревакцинации?

Ревакцинация проводится одной дозой вакцины

Какая вакцина применяется для ревакцинации?

Для ревакцинации применяются типы вакцин (инактивированная, векторная, м-РНК вакцины), которые не применялись при первичном курсе вакцинации. То есть если при первичном курсе вы получили инактивированную вакцину, то вам рекомендовано ревакцинироваться векторной или м-РНК вакциной. Допускается проведение ревакцинации против КВИ вакциной, использованной для первичного курса вакцинации против КВИ.

Можно ли ревакцинироваться той же вакциной, которую получили при первичном курсе вакцинации?

Да, это возможно.

Когда нужно проходить ревакцинацию?

Ревакцинация против КВИ проводится однократно с интервалом 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации против КВИ.





14-Й САММИТ БРИКС: ВЫБОР ВРЕМЕНИ



ТРЕТЬЯ КИТАЙСКАЯ ВАКЦИНА ОТ COVID-19 – В ЭКСТРЕННОМ СПИСКЕ ВОЗ



МНОГООБЕЩАЮЩИЙ КАНДИДАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

12

УВИДЕТЬ МИР



К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ



«МОСТ» ДЛЯ СЕРДЦА

15

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ У ДЕТЕЙ

16

ГУЛЬЖАХАН ИРГАЙБАЕВА: «САМОЕ БОЛЬШОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ДЛЯ МЕНЯ – СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ РЕБЕНКА»



«СКОРАЯ» КРЫЛАТАЯ



АУЫЛ ТҰРҒЫНДАРЫ БЕЙІНДІ МАМАНДАРДАН ҚАШЫҚТЫҚТАН КЕҢЕС АЛА АЛАДЫ



ГАЙМОРИТ – ЭТО НЕ ШУТКИ



«ЖӘРДЕМ» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ



СЕЛЬЧАНЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДИСТАНЦИОННО



АЛЛЕРГИЯ – НЕ ПРИГОВОР



«ЛАБОРАТОРИЯ ХИРУРГА»



ДУАНЬУ – ПРАЗДНИК ЛЕТА И ЗДОРОВЬЯ

№6 (32) ИЮНЬ 2022

Собственци

Говарищество с ограниченной ответственностьк «Гоуппа компаний «Бизнес Мелиа»

<mark>Председатель редакционного совета, СЕО</mark> КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор: СЛИВИН<u>СКАЯ Анастасия</u>

Заместитель главного редактора: ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета ТЮЛЕНЕВА Марина Коммерческий директор РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка: ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции: 050000, г. Алматы, ул. Гоголя, 86, БЦ «Каз Жол», офис 609, тел.: +7 (727) 250 1803, 250 7163, e-mail: info@dknews.kz

Отдел рекламы: тел.: +7 (727) 250 1803, commercial@dknews.kz

Териодичность: 1 раз в месяц Гираж: 5 тысяч экземпляров Отпечатано в типографии Print House Gerona г. Алматы, ул. Сатпаева, 30a/3, офис 124 тел.: + 7 (727) 250 47 40, 398 94 59

Китайское информационное агентство «Синьхуа», pexels.com, из личных архивов редакции журнала из открытых источников, с сайта Министерства культуры и спорта

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан № КZ19VPY00023646. Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан



14-Й САММИТ БРИКС: **ВЫБОР ВРЕМЕНИ**

В повестке дня 14-го саммита БРИКС, прошедшего 23-24 июня в формате видеосвязи под девизом «Содействие качественному партнерству БРИКС, начало новой эры глобального развития», вопросы сферы здравоохранения и борьбы с пандемией COVID-19 заняли одно из главенствующих положений.

В саммите приняли участие председатель КНР Си Цзиньпин, президент Южной Африки Сирил Рамафоса, президент Бразилии Жаир Болсонару, президент России Владимир Путин и премьерминистр Индии Нарендра Моди.

Первым с приветственным словом выступил лидер Китая. Он отметил, что за прошедший год, несмотря на сложные обстоятельства, страны БРИКС приняли дух открытости, инклюзивности и взаимовыгодного сотрудничества БРИКС, укрепили солидарность и координацию и совместно преодолели трудности.

ЗА РАВЕНСТВО И СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Председатель КНР сказал, что механизм БРИКС продемонстрировал устойчивость и жизнеспособность. Сотрудничество стран БРИКС достигло значительного прогресса и результатов. Этот саммит проводится в критический момент формирования будущего курса человечества. Страны БРИКС, как важные развивающиеся рынки и крупные развивающиеся страны, должны действовать с чувством ответственности, выступать за равенство и справедливость, сохранять твердую убежденность

в том, что пандемия будет побеждена, объединять силы для восстановления экономики, выступать за устойчивое развитие, совместно вносить мудрость и идеи в высококачественное развитие сотрудничества БРИКС и привнесение позитивной, стабилизирующей и конструктивной силы в мир.

, частников 14-го саммита

РИКС, 23 июня 2022 г.

Председатель Си Цзиньпин выступил с речью под названием «Укрепление высококачественного партнерства и начало нового пути сотрудничества в рамках БРИКС».

Глава Китая отметил, что наш мир сегодня переживает ускоряющиеся изменения, невиданные за столетие, и продолжающееся распространение пандемии COVID-19. Они ставят человечество перед беспрецедентными вызовами. За последние 16 лет гигантский корабль БРИКС упорно плыл вперед, преодолевая бушующие потоки и штормы. Укротив ветер и рассекая

волны, государства-члены встали на праведный курс взаимной поддержки и взаимовыгодного сотрудничества. Стоя на перепутье истории, мы должны оглянуться назад на пройденный нами путь и помнить, почему мы в первую очередь создали БРИКС, и с нетерпением ждать общего будущего, более всеобъемлющего, тесного, практического и инклюзивного высококачественного партнерства, чтобы совместно начать новый путь сотрудничества стран БРИКС.

«Во-первых, мы должны поддерживать солидарность и защищать мир и спокойствие во всем мире. Некоторые страны пытаются расширять военные союзы в целях обеспечения абсолютной безопасности, разжигают конфронтацию на основе блоков, принуждая другие страны выбирать чью-либо сторону, и стремятся к одностороннему доминированию за счет прав и интересов других. Если позволить таким опасным тенденциям продолжаться, мир станет свидетелем еще большей турбулентности и отсутствия безопасности. Важно, чтобы страны БРИКС поддерживали друг друга в вопросах, касающихся основных интересов, практиковали подлинный многосторонний подход, защищали справедливость, честность и солидарность и отвергали гегемонию, запугивание и разделение. Китай хотел бы



Пациент получает дозу китайской вакцины против COVID-19 в г. Бразилиа, Бразилия, 22 января 2021 г.



работать с партнерами по БРИКС над реализацией Глобальной инициативы в области безопасности (GSI), отстаивать видение общей, всеобъемлющей, совместной и устойчивой безопасности, создать новый путь к безопасности, который предполагает диалог вместо конфронтации, партнерство вместо альянса и взаимовыгодное сотрудничество вместо нулевой суммы, а также обеспечить большую стабильность и позитивную энергию для всего мира.

Во-вторых, необходимо поддерживать сотрудничество для ускорения развития и совместного решения рисков и проблем. Сочетание пандемии COVID-19 и геополитического кризиса отбросило тень на развитие во всем мире, и основной удар приходится на развивающиеся рынки и развивающиеся страны. Но точно так же, как кризис может принести хаос, он также может подстегнуть перемены. Многое будет зависеть от того, как мы справимся с кризисом. Страны БРИКС должны усилить взаимосвязь промышленных и производственно-сбытовых цепочек и совместно решать проблемы в области сокращения бедности,

сельского хозяйства, энергетики, логистики и других областях. Мы должны поддержать более активное развитие Нового Банка развития и улучшить Механизм условных резервов, чтобы укрепить систему финансовой безопасности и защиты БРИКС. Мы также должны расширить сотрудничество БРИКС в области трансграничных платежей и кредитных рейтингов, чтобы облегчить торговлю, инвестиции и финансирование между нашими странами. Китай готов сотрудничать с партнерами по БРИКС, чтобы придать больше смысла Глобальной инициативе в области развития (GDI), активизировать реализацию Повестки дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года, создать глобальное сообщество развития и внести свой вклад в более сильное, экологичное и здоровое глобальное разви-

В-третьих, оказывать поддержку духу новаторства и инноваций и раскрывать потенциал и жизнеспособность сотрудничества. Те, кто стремится создать монополию, блокаду и барьеры в науке и технике, чтобы помешать инновациям и развитию других стран и сохра-

нить свое доминирующее положение, обречены на провал. Нам необходимо улучшить глобальное управление в области науки и техники и предоставить большему числу людей доступ к плодам научно-технического прогресса и пользоваться ими. Мы ускорили создание Инновационного центра Партнерства БРИКС по Новой промышленной революции, достигли Рамок Партнерства в области цифровой экономики и выступили с Инициативой о сотрудничестве в области цифровизации производства. Все это открыло новые каналы для более тесной координации промышленной политики между странами БРИКС. Признавая важность талантов в эпоху цифровых технологий, мы создали Альянс за профессиональное образование, чтобы создать кадровый резерв для укрепления сотрудничества стран БРИКС в области инноваций и предпринимательства.

В-четвертых, необходимо поддерживать открытость и инклюзивность и объединять коллективную мудрость и силу. Страны БРИКС собираются не в закрытом клубе или узком кругу, а в большой семье взаимной поддержки и партнерства для взаимовыгодного сотрудничества. За последние пять лет мы организовали множество мероприятий «БРИКС плюс» в таких областях, как исследования и разработка вакцин, научные и технологические инновации, обмены между людьми и устойчивое развитие. Все это создает новые платформы для сотрудничества между странами с формирующимся рынком и развивающимися странами и служит ярким примером сотрудничества Юг-Юг и поиска силы через единство между странами с формирующимся рынком и развивающимися странами. В новых условиях для стран БРИКС тем более важно стремиться к развитию

Longping High-Tech Brazil, компания с китайскими инвестициями, принадлежащая Longping Agriculture Science Co., Ltd., Кравиньос, Бразилия, 18 января 2021 г.

с открытыми дверями и расширять сотрудничество с распростертыми объятиями. Важно продвигать процесс расширения членства в БРИКС, чтобы партнеры-единомышленники могли как можно скорее стать частью семьи БРИКС. Это придаст новую энергию сотрудничеству БРИКС и повысит представительность и влияние БРИКС».

Си Цзиньпин подчеркнул, что как представители развивающихся стран нужно принять правильное решение и предпринять ответственные действия на этом критическом этапе истории: «То, что мы делаем, окажет значительное влияние на мир. Давайте оставаться едиными, объединять силы и двигаться вперед, чтобы построить сообщество с общим будущим для человечества и совместно создать светлое будущее для человечества».

НОВАЯ ЭРА ГЛОБАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Лидеры стран, присутствовавшие на саммите, поблагодарили Китай за организацию этого мероприятия и за усилия, которые он приложил для продвижения сотрудничества в рамках БРИКС. По их мнению, в условиях международной неопределенности странам БРИКС необходимо укреплять солидарность, продвигать дух БРИКС, укреплять стратегическое партнерство и совместно реагировать на различные вызовы, чтобы сотрудничество БРИКС могло выйти на новый уровень и играть большую роль в международных делах.

В рамках темы «Содействие качественному партнерству БРИКС, открытие новой эры глобального развития» лидеры пяти стран провели





углубленный обмен мнениями о сотрудничестве БРИКС в различных секторах и основных вопросах, представляющих общий интерес, и достигли важного консенсуса. Они согласились с необходимостью сохранять приверженность многосторонности, добиваться большей демократии в глобальном управлении, обеспечивать справедливость и равноправие, а также привносить стабильность и позитивную энергию в неспокойный международный ландшафт.

стью совместного реагирования на соVID-19, полного задействования и таких механизмов, как Научно-исти следовательский центр вакцин БРИКС, содействия справедливому и равноправному распределению вакцин и повышения готовности перед лицом кризисов в области общественного здравоохранения. Главы государств сошлись в едином мнении по следующим вопросам:

необходимость углублять практическое экономическое сотрудничество, твердо защищать многостороннюю торговую систему, работать над развитием открытой мировой экономики, выступать против односторонних санкций и «юрисдикции с длинными руками», укреплять сотрудничество в таких областях, как цифровая экономика, технологические инновации, промышленные цепочки и цепочки поставок, продовольственная и энергетическая безопасность, а также совместно содействовать восстановлению мировой экономики;

Они согласились с необходимо-

– содействовать совместному глобальному развитию, уделять приоритетное внимание удовлетворению наиболее насущных по-

требностей развивающихся стран, искоренению нищеты и голода, совместному решению проблем, связанных с изменением климата, расширению применения таких технологий, как аэрокосмическая промышленность и большие данные в области развития, ускорению реализации Повестки дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 года и внести вклад БРИКС в совместное вступление в новую эру глобального развития;

– укреплять межличностный и культурный обмен и взаимное обучение, а также создавать большее число знаковых проектов в различных секторах, включая аналитические центры, политические партии, средства массовой информации и спорт:

- продолжать сотрудничество «БРИКС плюс» на более высоких уровнях, в более широких областях и в более широком масштабе, активно продвигать процесс расширения членства в БРИКС, идти в ногу со временем, повышать его привлекательность и актуальность и постоянно стремиться к существенному, прочному и устойчивому прогрессу.

На мероприятии была принята и обнародована Пекинская декларация XIV саммита БРИКС.

КУДА ДВИЖЕТСЯ МИР

История изобилует серьезными вызовами, из которых мир вышел еще более безопасным и лучшим местом, и эти победы над невзгодами свидетельствуют о том, что сотрудничество и общее развитие имеют решающее значение для перелома ситуации.

Сейчас все мы переживаем радикальные перемены и пандемию COVID-19, невиданные за столетие. Различные проблемы в области безопасности продолжают возникать, в то время как мировая экономика все еще борется со значи-



тельными препятствиями на своем пути к восстановлению. Между тем глобальное развитие переживает серьезные неудачи.

«Куда движется мир: к миру или к войне? Прогресс или регресс? Открытость или изоляция? Сотрудничество или конфронтация? Это выбор времени, с которым мы сталкиваемся», – заявил председатель КНР Си Цзиньпин в среду в своей программной речи на церемонии открытия Бизнес-форума БРИКС.

Аналитики по всему миру заявили, что они вдохновлены пониманием главы КНР выбора времени и ожидают, что сотрудничество БРИКС придаст импульс глобальному процветанию.

СОДЕЙСТВИЕ ГЛОБАЛЬНОМУ ЕДИНСТВУ И СОТРУДНИЧЕСТВУ

Эксперты сообщили, что они впечатлены приверженностью Китая продвижению глобального единства и сотрудничества, а партнерство БРИКС стало примером сотрудничества Юг-Юг и поиска силы через единство между развивающимися рынками и развивающимися странами.

В своей программной речи в среду Си Цзиньпин заявил, что, несмотря на изменения в меняющейся

глобальной среде, историческая тенденция открытости и развития не изменится, и общее желание совместно решать проблемы посредством сотрудничества останется таким же сильным, как и прежде, подчеркнув, что Глобальная инициатива по безопасности (GSI), которая отстаивает концепцию общей, всеобъемлющей, совместной и устойчивой безопасности, следует философии, согласно которой человечество является неделимым сообществом безопасности, и направлена на создание нового пути к безопасности, который включает диалог вместо конфронтации, партнерство вместо альянса и беспроигрышный вариант вместо нулевой

«Китай хотел бы сотрудничать с партнерами по БРИКС, чтобы ввести в действие GSI и принести миру больше стабильности и позитивной энергии», – сказал Си Цзиньпин.

Призыв главы Китая к глобальному сотрудничеству и солидарности, а также к подлинной многосторонности является позитивным шагом на пути к миру и безопасности во всем мире, уверен Самер Хайр Ахмед, иорданский писатель и эксперт по арабо-китайским отношениям.

Опыт последних лет продемон-

стрировал, что глобальная безопасность – это комплексная проблема, которая не может быть достигнута путем противостояния или изоляции страны или группы стран, и миру стало необходимо укреплять подлинную международную солидарность во имя безопасности и мира, сказал г-н Ахмед.

В свою очередь Хосе Рикарду душ Сантуш Лузин Джуниор, генеральный директор базирующейся в Сан-Паулу компании LIDE China, отметил, что Китай играет ключевую роль в поддержании многосторонности и помогает формировать новый порядок глобального управления, который подчеркивает взаимное сотрудничество.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Объединение согласованных усилий и определение курса на глобальное развитие занимает важное место в повестке дня сотрудничества БРИКС.

Председательствуя в пятницу на Диалоге высокого уровня по глобальному развитию в виртуальном формате, Си Цзиньпин призвал к налаживанию высококачественного партнерства для новой эры глобального развития. «Мы должны хорошо понять общую тенденцию развития в мире, укрепить

уверенность и действовать в унисон и с большой мотивацией, чтобы способствовать глобальному развитию и парадигме развития, предполагающей выгоды для всех, баланс, координацию, инклюзивность, взаимовыгодное сотрудничество и общее процветание», сказал он.

«Китай предпримет прагматичные шаги для оказания дальнейшей поддержки Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 года», – дополнил председатель КНР.

«Речь г-на Си продемонстрировала приверженность Китая обмену возможностями развития с остальным миром перед лицом пандемии COVID-19», – заявил Мохаммад Абдур Раззак, председатель базирующегося в Дакке аналитического центра исследований и интеграции политики в целях развития.

Охарактеризовав предложения Китая на форуме как «очень своевременные и продуманные», г-н Раззак подчеркнул, что Китай уже играет решающую роль в оказании помощи другим странам в интеграции в мировую экономику.

Для Судхендры Кулкарни, бывшего председателя базирующего-

Медикаменты, пожертвованные Китаем,

прибывают в международный аэропорт Ор-Тамбо в

Йоханнесбурге, Южная Африка, 14 апреля 2020 г.

ся в Мумбаи аналитического центра Observer Research Foundation, позиция КНР означает развитие для всех без какой-либо дискриминации: «Независимо от того, маленькая страна или большая, богата страна или бедна, сильна страна в военном отношении или слаба, ко всем нужно относиться одинаково, и плоды развития, плоды технологической революции должны достаться всем».

ПОЗИТИВНАЯ СИЛА ДЛЯ ЛУЧШЕГО МИРА

Механизм БРИКС был воспринят многими во всем мире как важная платформа сотрудничества для развивающихся рынков и развивающихся стран, которая, как ожидается, принесет миру позитивную, стабилизирующую и конструктивную силу.

На Бизнес-форуме БРИКС в среду Си Цзиньпин отметил, что сотрудничество БРИКС вступило в новый этап качественного развития, призвав членов БРИКС углублять сотрудничество для лучшего обеспечения продовольственной и энергетической безопасности, использовать возможности, предоставляемые новой научно-техни-

ческой революцией и промышленными преобразованиями, помочь развивающимся странам ускорить развитие цифровой экономики и зеленой трансформации, а также участвовать в сотрудничестве в борьбе с COVID-19, чтобы как можно скорее победить вирус.

По мнению Хельги Зепп-Ларуш, основателя и председателя немецкого аналитического центра Schiller Institute, страны БРИКС уважают друг друга, твердо поддерживают многосторонность и привержены взаимовыгодному сотрудничеству.

Сотрудничество БРИКС в таких областях, как снабжение продовольствием и общественное здравоохранение, имеет большое значение для мира, сказала Зеппларуш, добавив, что страны БРИКС могут сыграть важную роль в искоренении глобального голода и укреплении строительства современных глобальных систем здравоохранения.

Нурхан эль-Шейх, профессор факультета экономики и политологии Каирского университета, сказал, что Китай хорошо понимает, с чем сталкивается мир: «Мир разделяет одни и те же интересы и проблемы. Мы либо будем жить вместе, либо вместе погибнем. Это очень точное видение и понимание Китая, подчеркивающее необходимость сосуществования и совместной жизни».

Напомним, БРИКС – это аббревиатура группы развивающихся рынков, в которую входят Бразилия, Россия, Индия, Китай и Южная Африка. На страны БРИКС приходится около четверти мировой экономики и более 40 процентов населения планеты. Принимая во внимание ожидания развития стран с формирующимся рынком и развивающихся стран, механизм сотрудничества БРИКС не нацелен ни на кого, ни на то, чтобы преобладать над кем-либо и кого-то замещать.



Третья китайская вакцина – в Экстренном списке ВОЗ



Как отмечается в заявлении, опубликованном ВОЗ, оценка вакцины CONVIDECIA «основана на анализе данных по качеству, безопасности, эффективности, плане управления рисками и программной сочетаемости, а также на результатах проведенной ВОЗ инспекции места производства вакцины».

«Техническая консультативная группа по вопросам препаратов экстренного использования, собранная ВОЗ и состоящая из специалистов в области контроля со всего мира, пришла к выводу, что

вакцина отвечает разработанным ВОЗ стандартам защиты от COVID-19 и что положительный эффект от ее применения значительно превышает возможные риски», – говорится в заявлении.

Однокомпонентная вакцина CONVIDECIA «основана на модифицированном аденовирусе человека». Эффективность вакцины составила 64% против симптоматического течения болезни и 92% – против тяжелого течения.

Кроме того, CONVIDECIA также получила одобрение Стратегической консультативной груп-

пы экспертов по иммунизации (SAGE), которая формулирует политику в области вакцин и рекомендации по их использованию среди населения. SAGE рекомендует использование CONVIDECIA одной дозой в 0,5 мл всем возрастным группам от 18 лет и старше. В ближайшее время планируется публикация подробных рекомендаций по использованию вакцины.

В прошлом году ВОЗ одобрила китайские вакцины Sinopharm и Sinovac or COVID-19.

DKNews

МНОГООБЕЩАЮЩИЙ КАНДИДАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19



Новое исследование, проведенное учеными китайского университета, выявило соединение, полученное из противовирусного препарата ремдесивир, которое обладает потенциалом в качестве перорального средства для лечения COVID-19.

Опубликованное в журнале Science Translational Medicine исследование показывает, что ATV006, который был синтезирован из производного ремдесивира GS-441524, продемонстрировал улучшенную абсорбцию при приеме внутрь и надежную противовирусную эффективность против SARS-CoV-2 и его вариантов в тестах на животных.

Согласно предыдущим опытным экспериментам, GS-441524, хотя и эффективен против SARS-CoV-2, характеризуется низкой биодоступностью при приеме внутрь, что препятствует его дальнейшему использованию в качестве перорального лекарственного средства.

В ходе проведенного исследования ученые из Университета Сунь Ятсена и Южного университета науки и технологий в Шэньчжэне обнаружили, что пероральное введение ATV006 может снизить вирусную нагрузку, облегчить повреждение легких и эффек-

тивно предотвратить смерть инфицированных лабораторных животных.

Что еще более примечательно, было обнаружено, что данное лекарственное соединение обладает активностью против таких вариантов коронавируса как Дельта и Омикрон.

Исследователи сравнили новое полученное средство с ремдесивиром, который был одним из первых препаратов для лечения COVID-19, разрешенных в 2020 году. Они подчеркнули, что ATV006 имеет более простую структуру и может быть легко синтезирован, что не только ускорит время производства, но и, что немаловажно, снизит производственные затраты.

Как подчеркивают ученые-исследователи, эти результаты свидетельствуют о том, что ATV006 представляет собой многообещающий препарат-кандидат для лечения COVID-19 и, возможно, в том числе, новых коронавирусных заболеваний в будущем.

[™] №6 (32) ИЮНЬ 2022

УВИДЕТЬ МИР

6 июня в Китае отмечается 27-й Национальный день ухода за глазами. Среди мер, предпринимаемых в стране, по обеспечению более широким охватом офтальмологических услуг, особое внимание уделяется здоровью глаз детей и пожилых людей.

По данным Национальной комиссии здравоохранения (NHC), распространенность близорукости среди китайских дошкольников и младших школьников в 2020 году составила 52,7 процента, а среди учащихся начальной школы этот показатель рос относительно быстрее.

Предупреждая, что близорукость среди маленьких детей является серьезной проблемой, Бао Юнчжэнь, офтальмолог Народной больницы Пекинского университета, сказал, что в настоящее время предпринимается множество мер, включая увеличение часов активного отдыха на свежем воздухе, сокращение работы на близком расстоянии и предложение периодических проверок зрения.

Ожидается, что к концу 2025 года уровень охвата офтальмологической помощью и тестами на зрение превысит 90 процентов для детей в возрасте шести лет и младше, говорится в пятилетнем плане по содействию уходу за зрением, разработанном комиссией.

Между тем, число пациентов с возрастной катарактой растет по мере того, как пожилое население страны продолжает расти.

Статистика показывает, что к 2020 году число операций по удалению катаракты на миллион человек в Китае превысило 3000, увеличившись почти в 38 раз за 30 лет, но этот показатель попрежнему намного меньше, чем в крупных развитых странах.

В стране планируется увеличить эту цифру до 3500 к 2025 году и усилить политику поддержки для улучшения медицинских услуг, предоставляемых больницами окружного уровня.

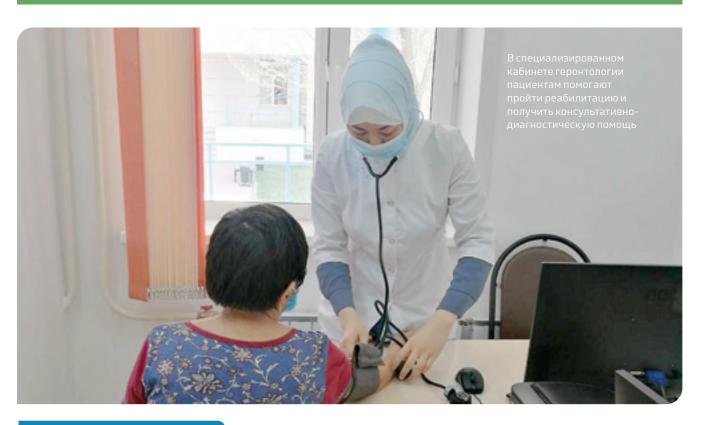
Согласно Белой книге по здоровью глаз, опубликованной NHC, в Китае насчитывается 44 800 офтальмологов, или примерно 1,6 на каждые 50 000 человек.

По словам г-на Бао, на основе увеличения числа офтальмологов следует уделять больше внимания развитию многоуровневой системы диагностики и лечения и обеспечению подготовки большего количества офтальмологов.



К активному долголетию

ДЛЯ ПАВЛОДАРЦЕВ ВОЗРАСТА 65+ ВОЗОБНОВЛЯЮТ РАБОТУ КАБИНЕТЫ ГЕРОНТОЛОГИИ



Сергей ГОРБУНОВ, Павлодарская область, фото предоставлено поликлиникой №2 Экибастуза

Такой специализированный прием проводился ранее во многих медучреждениях области, но из-за COVID-19 его закрыли. Но в поликлинике №2 Экибастуза уже начали прием пожилых людей. К этому медучреждению прикреплены более 4300 таких пациентов, старше 65 лет. Как рассказала исполняющая обязанности заместителя по контролю качества медицинских услуг поликлиники Татьяна Бай-Юн-Куй, для них организована доступная гериатрическая помощь.

– Проводится коррекция медикаментозного лечения по всем имеющимся у пожилого человека

заболеваниям, консультации на дому, а также с родственниками пациентов по вопросам лечения, – пояснила спикер. – Кроме того, кабинет геронтологии окажет содействие при медико-социальной экспертизе для получения инвалидности. В специализированном кабинете пациенту помогут также пройти реабилитацию и получить консультативно-диагностическую помощь.

Прием ведет молодой специалист, врач общей практики Алия Дуйсентаева. Доктор прошла обучение по теме «Современные аспекты гериатрии и геронтологии». В этом же медучреждении работает «Школа активного долголетия» для профилактики преждевременного старения и повы-

шения качества жизни пожилых.

В управлении здравоохранения области отметили, что открытие службы геронтологии проходит в рамках проекта «Территория заботы». Его цель – создание здравоохранением и органами социальной защиты единой системы долговременной медпомощи пенсионерам. В планах – развернуть сеть таких специализированных кабинетов по всему региону.

Геронтология – термин, впервые введенный русским ученым-биологом И.И. Мечниковым в 1903 г., – это наука, которая занимается аспектами здоровья и болезней пожилых людей, а также изучает процессы естественного старения организма, его причины и методы борьбы с ним.



В Китае был одобрен полностью биоабсорбируемый окклюдер для лечения пороков сердца.

Как сообщили представители клиники Фувай, относящейся к Китайской академии медицинских наук, Национальное управление по медицинским изделиям Китая выдало разрешение на продажу полностью биоабсорбируемого окклюдера собственной разработки для устранения дефектов межжелудочковой перегородки.

Дефекты межжелудочковой перегородки являются распространенной формой врожденных пороков сердца и могут вызывать легочную артериальную гипер-

тензию и представлять угрозу для жизни.

Новый окклюдер, разработанный китайскими медиками, изготовлен с использованием биоразлагаемых материалов. По данным специалистов больницы Фувай, также являющейся Национальным центром сердечно-сосудистых заболеваний, он постепенно заменяется собственной тканью организма и со временем разрушается, служа временным «мостом» для восстановления сердца.

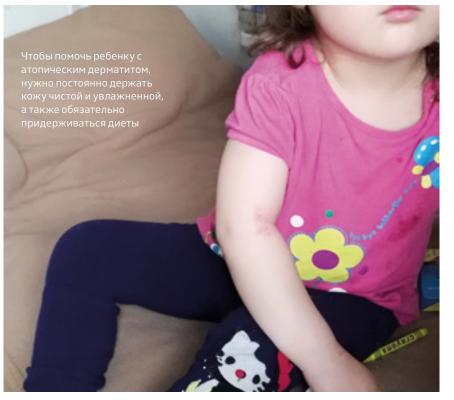
Как рассказал Пан Сяньбин, директор структурного центра болезней сердца клиники Фувай, интервенционное закрытие является распространенным методом, используемым для лечения дефектов межжелудочковой перегородки, и оно имеет преимуще-

ства снижения травматичности и быстрого периода восстановления, в то время как традиционные металлические окклюдеры предназначены для постоянного пребывания в организме, что может привести к долгосрочным осложнениям.

Технология вмешательства с ультразвуковым наведением, разработанная в больнице Фувай, может заменить технологию с радиационным наведением, поскольку она способна обнаруживать неметаллические полностью биоабсорбируемые материалы, имплантированные в организм человека, тем самым устраняя ключевое препятствие в разработке таких окклюдеров, отметил Ху Шэншоу, глава лечебного заведения.

Атопический дерматит у детей: **чем он опасен и как с ним справляться**

Одним из самых известных и плохо поддающихся лечению заболеваний кожи у детей является атопический дерматит. Чтобы максимально помочь своему ребенку, нужно знать причины возникновения атопического дерматита и следовать рекомендациям специалистов, советует врач-дерматолог Городской поликлиники №11 города Алматы Анар Шайхова.



Айдана МАМАЕВА

Атопический дерматит – это хроническое генетическое воспалительное поражение кожи аллергической природы. Возникает атопический дерматит вследствие провоцирующих факторов: неправильное питание, психоэмоциональные нагрузки, нарушения внутренних органов.

«Атопический дерматит опасен тем, что могут возникнуть пробле-

мы со стороны желудочно-кишечного тракта: вздутие, срыгивание; может присоединиться вторичная бактериальная инфекция; возможен риск развития респираторной аллергии, грибковых или вирусных заболеваний», – пояснила доктор.

По словам врача-дерматолога Анар Шайховой, чтобы определить, влияет ли питание на развитие атопического дерматита, необходимо описать врачу связь возникновения симптомов с употреблением

продуктов и без употребления продуктов, последовательность их развития и продолжительность.

«Чтобы помочь ребенку с атопическим дерматитом, нужно постоянно держать кожу чистой, увлажненной, придерживаться диеты: исключить аллергенные продукты, консерванты и красители», – рассказала эксперт.

Она отметила, что придерживаться диеты необходимо шестьсемь месяцев, а может и лет, в зависимости от аллергена.

Врач-дерматолог добавила, что спровоцировать рецидив дерматита может психоэмоциональная нагрузка. Под влиянием стресса в организме активно вырабатывается кортизол, который повышает уровень сахара в крови и изменяет свойство коллагена.

«Лечение атопического дерматита должно быть комплексным, лекарство подбирается индивидуально в зависимости от остроты и тяжести заболевания, а также сопутствующего осложнения. Необходимо постоянное наблюдение, атопические мази, крема, эмульсии», – добавила дерматолог.

Как рассказала Анар Шайхова, купать детей с атопическим дерматитом лучше в ванне в негорячей воде, 35-36 градусов, без мочалки. При купании использовать натуральные мыла и шампуни.

Гульжахан ИРГАЙБАЕВА:

«Самое большое достижение для меня – спасение зрения ребенка»

Наше время называют эпохой профессионалов. Порой для старта в профессии человек затрачивает 4-6 лет обучения в вузе, а потом развивается в профессии на протяжении многих лет. Врачи учатся дольше других специалистов – 7 лет и более, и их образование продолжается беспрестанно. Получив диплом педиатра, Гульжахан Ахиновна ИРГАЙБАЕВА стала врачом-офтальмологом и продолжает работать до сих пор. Каждый год она заканчивает курсы повышения квалификации, совершенствуясь в профессии.

Галина ГАЛКИНА

- Вы достаточно напряженно работаете в Детской глазной клинике «LUCY». Как мобилизуете себя для учебы?
- Это привычка и потребность со школьной, студенческой скамьи. В сутках 24 часа, что немало. Главное, все правильно организовать для обучения. Когда вы цените время, то не будете транжирить его.
- Вы не сразу стали офтальмологом. Что предшествовало вашему выбору?
- Период обучения врача по специальности может занять до 10-12 лет, прежде чем специалист получит право лечить пациента. Я обладатель диплома педиатра Семипалатинской государственной медицинской академии. В этом же вузе прошла интернатуру, получив статус семейного врача. С юности хотела быть невропатологом или лор-врачом. Поехала с дипломом в родной райцентр.

Здесь у меня появился выбор: работать врачом общей практики или стать врачом-офтальмологом. Я выбрала последнее. Занималась всем сразу, как земский доктор из повестей Чехова, брала дежурства в стационаре как врач общей практики, ведь в селе существует нехватка кадров.



Обстоятельство, что в районной больнице не было офтальмолога, определило весь дальнейший путь доктора. Она стала глазным врачом, о чем у Гульжахан Иргайбаевой никогда не было сожаления. Она профессионально и дотошно организовала работу офтальмологической службы Бородулихинского района Семипалатинской области. Там проработала почти двенадцать лет внештатным главным офтальмологом района, вела смешанный прием в поликлинике, была членом комиссий в военкомате. В свое время Гульжахан прошла все ступени обучения на офтальмолога.

- Мое горячее желание с детства – помогать людям. Я ведь принадлежу к поколению людей, чьими кумирами были Павка Корчагин, Зоя Космодемьянская, казахский юный батыр Болатбек

Омаров. Именно с того момента, когда я почувствовала собственную состоятельность врача-офтальмолога, пришла большая мечта – работать в больнице, где прием пациентов ведется бесплатно, где можно лечить детей с плохим зрением. И в первую очередь тех, кто лишен родительской заботы. Наверное, небо видит наши мечты – все получилось так, как я представляла.

Теперь Гульжахан Ахиновна, врач-офтальмолог высшей квалификационной категории, работает в детской глазной клинике «LUCY», основанной благотворительным фондом. Здесь врачи бесплатно помогают предотвратить потерю зрения казахстанцам в возрасте от 3 до 18 лет, а также сиротам, детям из малообеспеченных семей со средней и тяжелой патологией зрения, слабовидящим, незрячим, детям с инвалидностью по заболеванию глаз.

Самый распространенный недуг современности – снижение остроты зрения. И нагрузка на наш природный зрительный аппарат возрастает. Человечество создало гаджеты, крадущие зрение. Можно тренировать глаза, как и тело (есть комплексы упражнений), и все же это нам не вернет 100-процентное зрение. Но врачи-офтальмологи не отступают перед проблемой.

– Пандемийные годы ударили не только по нашим легким, иммунной системе, но и по зрению, особенно у школьников. Им пришлось перейти на формат онлайнобразования. В нашу клинику стали приводить детей после занятий «на удаленке». Мы помогаем всем детям, и особенно тем из них, кто лишен родительской опеки или живет в малообеспеченных семьях. Бывают на первый взгляд безнадежные случаи. И все же мы сражаемся за каждого ребенка. Но и до пандемии существовала проблема: по данным Комитета по охране прав детей Министерства образования и науки, в Казахстане 80% школьников 12-13 лет страдают компьютерной зависимостью.

– Как пациент я считаю, что у нас в стране все же недостаточно хороших врачей-офтальмологов. Может быть, я заблуждаюсь?

– Не нужно относиться с фатальностью к дефициту врачей-офтальмологов. Они все-таки существуют – в поликлиниках, частных клиниках. Родителям детей нужно понимание того, что придется дождаться посещения врача, так как прием ведется по предварительной записи.

Скоро откроется Научный центр «Институт глаза Lucy», также созданный нашим общественным фондом. И здесь будет работать целый десант врачей-офтальмологов, приглашенных из стран СНГ.

– Гульжахан Ахиновна, вы – член Ассоциации офтальмологов страбизмологов РФ. Что значит специалист «страбизмолог»?

– Не так давно появилось понятие «гаджетовое косоглазие», его стали первыми использовать офтальмологи России. Есть целое направление в офтальмологии - страбизмология, которая занимается лечением проблем зрительного аппарата при косоглазии. Человек смотрит в телефон, и происходит не только аккомодация, когда глаза перестраиваются на ближнее расстояние, но и конвергенция - глаза смотрят не прямо, а внутрь. При этом глазные мышцы растягиваются, появляется косоглазие. Этой проблемой занимается страбизмолог.

– Что вы считаете самым большим достижением в профессии?

– Достижение – это спасение зрения ребенка. В «LUCY» мы предотвратили слепоту и поддержали зрение девяти юных пациентов.

– Есть ли в вашей профессиональной жизни пример, за которым вам хотелось следовать?

– Да. Это самоотверженность моей мамы, которая своим примером показала мне, с какой любовью нужно относиться к людям, своей работе и к жизни.

– В чем вы черпаете силы – духовные, душевные?

– Духовная и душевная сила в моем понятии – это энергия, которая позволяет нам жить в радости. Откуда ее взять? Я делаю быструю уборку – в столе на работе, дома, в автомобиле – это помогает зарядиться. Также применяю технику «аксесс барс». Метод разработал писатель и популярный спикер Гэри Дуглас. Аксесс барс помогает отбросить лишнее, избавиться от ограничений. С помощью этой техники можно найти решение сложных задач, убрать лишнее, перезагрузить мозг.

– Часто ли общаетесь с друзьями?

– Да, часто. У меня много друзей.

– Остается ли у вас время на чтение книг – не только по специальности?

– В год, я думаю, нужно читать, как минимум, 12 книг. Что я и запланирую с сегодняшнего дня.

– Что для вас лучший отдых?

– Прежде всего лучший отдых для меня – это время, проведенное с семьей, с единомышленниками в горах и на природе.



В детской глазной клинике «LUCY» врачи бесплатно помогают предотвратить потерю зрения казахстанцам в возрасте от 3 до 18 ле



Самый распространенный недуг современности – снижение остроты зрения, как следствие возрастающей нагрузки на природный зрительный аппарат

Гайморит – это не шутки. Как его распознать и вылечить

Гайморит – это воспаление верхнечелюстной придаточной пазухи носа. Он может возникнуть как осложнение при остром насморке, гриппе, других инфекционных заболеваниях, а также после травм лицевой области. И если гайморит не лечить, то он может довести до самых тяжелых последствий. Отоларинголог поликлиники ГКБ№7 города Алматы Жулдыз Рысбанбетова рассказала, что диагностировать гайморит может только врач-отоларинголог, поэтому нужно обратиться напрямую к нему, если недомогания не проходят в течение недели.

Айдана МАМАЕВА

ПРИЗНАКИ ГАЙМОРИТА

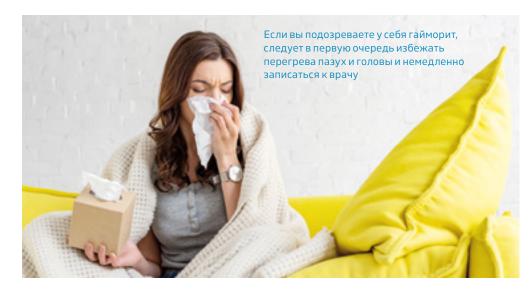
Жулдыз Рысбанбетова выделила шесть главных симптомов гайморита: насморк (ринорея), нарастающие болевые ощущения в области верхней челюсти при наклонах головы вперед и вниз, длительная заложенность носа, гнойные выделения из полости носа. Кроме того, пациентов с гайморитом беспокоят головная боль, повышенная утомляемость и слабость.

«Если вы подозреваете у себя гайморит, следует в первую очередь избежать перегрева пазух и головы (то есть не греть нос, лицо, голову) и записаться к врачу», – отметила она.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПУЩЕННОГО ГАЙМОРИТА

Несвоевременное лечение гайморита может привести к абсцессу мозга и менингиту, предупредила эксперт. При неправильном, неадекватном и несвоевременном лечении гайморит переходит в хроническую форму.

«Затяжной гайморит может привести к серьезным осложнениям, таким как: менингит (воспаление оболочки головного мозга), менингоэнцефалит, абсцесс мозга, частичная или пол-



ная потеря обоняния, ухудшение или полная потеря зрения, острый средний отит», – отметила ЛОР-врач.

Если больной вовремя обратился к врачу, то лечение гайморита будет безболезненным. Однако лечение врач подбирает индивидуально, в каждом конкретном случае, уточнила Жулдыз Рысбанбетова.

«Неграмотное лечение острого гайморита, а также несоблюдение терапевтической схемы – нарушение дозировки и сроков принятия медикаментов и другие несоответствия назначениям врача, самолечение – способствуют переходу заболевания в хроническую форму», – пояснила она.

КАК СВЯЗАН ГАЙМОРИТ С АЛЛЕРГИЕЙ И ИСКРИВЛЕННОЙ НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКОЙ

Отоларинголог подчеркнула, что аллергический ринит, заболевание, при котором имеет место отек и воспаление слизистой носа, часто осложняется на гайморит.

По словам доктора, на развитие гайморита также влияет искривление носовой перегородки.

«Искривление носовой перегородки – это изменение формы костной или хрящевой части анатомической структуры, разделяющей носовую полость на две половины. При искривлении наблюдается выраженное отклонение перегородки от срединной плоскости. Это создает условия для

затруднения носового дыхания и частого развития ринитов и гайморита», – добавила эксперт.

Причиной заложенности носа у взрослых могут быть следующие факторы: аллергическая реакция, инфекции, загрязнение окружающей среды, кашель, воздействие внешних раздражителей, например, табака, чрезмерное количество специй и пряностей.

«Временно заложенный нос может наблюдаться при сильном холоде или при резких температурных перепадах. К примеру, если человек пришел с улицы в теплое помещение», – уточнила врач.

ЧЕМ ОПАСЕН СУХОЙ ВОЗДУХ

При сухом воздухе слизистая оболочка носа пересыхает. Если нет специального увлажнителя воздуха, а погода стоит сухая, то можно развесить в жилых помещениях влажные полотенца. При наличии гайморита Жулдыз Рысбанбетова также рекомендует чаще принимать душ.

«Можно делать ингаляции – вдыхать носом водяные пары (над

кастрюлей или над чайником). Но вода не должна быть слишком горячей», – пояснила эксперт.

ГЛАВНЫЕ СИМПТОМЫ ГАЙМОРИТА: НАСМОРК

ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И СЛАБОСТЬ

(РИНОРЕЯ), НАРАСТАЮЩИЕ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В

ОБЛАСТИ ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТИ ПРИ НАКЛОНАХ ГОЛОВЫ

ВПЕРЕД И ВНИЗ, ДЛИТЕЛЬНАЯ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА,

ГНОЙНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ ПОЛОСТИ НОСА. КРОМЕ ТОГО.

ПАЦИЕНТОВ С ГАЙМОРИТОМ БЕСПОКОЯТ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.

По словам отоларинголога, длительное и неконтролируемое использование сосудосуживающие капель ведет к привыканию, слизистая оболочка перестает правильно работать и без очередной «дозы» сосуды самостоятельно перестают сокращаться.

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Не стоит прибегать к прогревающим процедурам при гайморите, предупредила доктор. Они могут привести к распространению гнойного процесса, расплавлению

стенок пазухи, образованию флегмон и даже абсцесса мозга, острому отиту и другим патологиям.

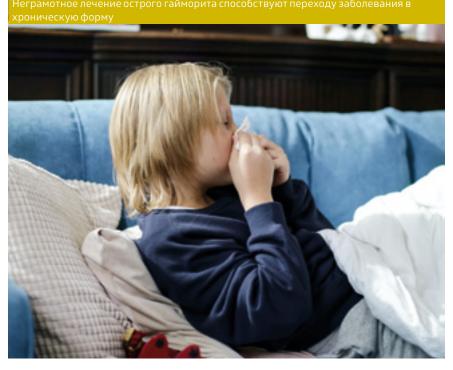
«Не промывайте нос мыльной водой! С мылом нужно мыть руки, поскольку, прикасаясь руками к лицу, мы рискуем занести инфекцию. Однако на слизистую носа мыло (как и другие народные средства, например, чеснок) может оказывать высушивающее действие. А значит при большой концентрации может попросту навредить, поскольку слизистая носа становится более уязвимой», – добавила Жулдыз Рысбанбетова.

По утверждению врача, использование вареной картошки в качестве средства от заложенного носа – это не доказанный метод лечения.



По словам эксперта, гайморит может появиться после перенесенного COVID-19. У большинства инфицированных КВИ болезнь протекает с симптомами потери обоняния и вкусовых ощущений, а также затрудненного носового дыхания.

Чтобы избежать развития гайморита, отоларинголог рекомендует регулярно очищать нос, использовать при необходимости сосудосуживающие капли или промывать нос морской водой, не дышать пыльным или грязным воздухом. А также необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещение.



Аллергия – не приговор

С наступлением весны и лета, когда все утопает в буйстве зелени, цветов и красок, когда для одних людей это – прекрасное пробуждение природы, а у других это время года вызывает обострение ненавистной аллергии – сезонного насморка. О причинах возникновения сезонного насморка и о том, как к этому периоду подготовить свой организм, спрашиваем у опытного аллерголога с 55-летним клиническим стажем, кандидата медицинских наук, члена EAACI, EURAAC, EUROMEDICA, WAO Рахимы Досмахановны ЖАКСЫЛЫКОВОЙ.

Айгуль БЕЙСЕНОВА

С приходом лета огромное число людей на всей планете начинает мучиться от аллергии. По данным ВОЗ, ею страдает каждый третий. Поллиноз, или сезонный аллергический риноконъюнктивит, – заболевание, вызванное аллергической реакцией на пыльцу трав и деревьев. Основными проявлениями сезонной аллергии являются: насморк, заложенность носа, приступы чихания, покраснение, отечность и зуд век.

Если игнорировать подобные симптомы аллергии, не получать своевременного лечения, болезнь переходит в бронхиальную астму, причиной которой могут быть: цветочная пыльца, промышленные и автомобильные газы, шерсть, пыль и масса иных аллергенов.

– Рахима Досмахановна, в какой период обычно начинается опасность для аллергика? И как понять, что это аллергия, а не ОРВИ?

- Вместе с приходом теплых солнечных денечков для некоторых людей приходит пора обострения сезонной аллергии, от которой каждый спасается, как может. Одни запасаются каплями, таблетками, ампулами. Другие на этот период уезжают туда, где нет тех растений, на пыльцу которых у них аллергия. Но есть и те, кто еще не знает, что болен сезонной аллергией, и почти постоянно чешет веки, нос, кожу, пытается прочистить нос, серийно чихает, непрестанно покашливает.

Хорошо, если человек догадается обратиться к аллергологу или хотя бы к участковому врачу и получит надлежащую консультацию. Сезонная аллергия начинается в определенный сезон у каждого аллергика. У одних она начинается с весны, у



других – с началом лета, у третьих - с наступлением осени. Чтобы понять, что чихание, насморк, зуд глаз, носа, кожи имеют аллергическую природу, надо попытаться снять перечисленные симптомы физикальными методами. То есть: полосканием горла, прогреванием, обильным горячим питьем и т.д. И если в течение двух-трех дней не наступает облегчения, то следует подумать об аллергической природе симптомов болезни и обратиться к участковому врачу или аллергологу.

- Какие меры профилактики существуют? Можно ли заранее под-

готовиться, какими препаратами запастись на экстренный случай?

– Аллергик со стажем обычно знает, какими противоаллергическими препаратами, именно ему помогающими, следует запастись. В качестве мер профилактики обострения сезонной аллергии следует более строже соблюдать диету, исключить известные высокоаллергенные продукты и блюда. Исключать необходимо и те продукты и блюда, к которым именно у данного аллергика имеется повышенная чувствительность. Не переутомляться, достаточно спать, исключить стрессовые ситуации. Завешивать окна и двери влажной простыней, меньше бывать на улице – это уже конкретные рекомендации для конкретного аллергика от регионального аллерголога.

- Имеются ли какие-то барьерные способы защиты, чтобы можно было аллергикам гулять во время

– Да, имеются специальные респираторы и костюмы, в которых аллергики могут гулять на природе. Но это нежелательно, так как опасность контакта с высокоаллергенным агентом исключить на 100% тяжело. Кроме того, выпускаются средства экстренной самопомощи в виде инъекционного или таблетированного приспособления с эпинефрином (адреналином).

- Можно ли сказать, что именно весной обостряется астма? И как действовать в этих случаях?





- У каждого астматика сезон обострения разный. В далеко зашедших случаях астмы обострения болезни настолько часты, что о сезонности обострения болезни не может быть и речи. Эта категория больных должна находиться под регулярным наблюдением специалиста аллерголога и пульмонолога и получать конкретно для него нужные рекомендации.

- Сейчас даже у новорожденных встречается эта патология. Существуют ли методы лечения для самых маленьких пациентов?

- Желающие оздоровить своих малышей-аллергиков от аллергии могут пройти курс оздоровления до 5-летнего возраста. Курс начнется 1 июня 2022 года @allergodermatolog. В дальнейшем планируются курсы по оздоровлению от аллергии и кожных проблем людей других возрастных групп и нозологий.

- Видимо, чем раньше обнаружится заболевание, тем быстрее оно поддается лечению?

– Вы абсолютно правы, чем раньше начинается лечение, тем надежнее получить положительный результат – ремиссию. К сожалению, эти меры, как правило, временные и длятся до следующего сезона. Я хочу сразу обнадежить аллергиков, что любую аллергию можно полностью излечить.

Насколько я понимаю, официальная медицина утверждает, что сезонная аллергия неизлечима, так ли это в действительности?

- Официальная медицина считает аллергию неизлечимым заболеванием. Все ее усилия направлены на снятие обострения болезни и предотвращение летального исхода. На протяжении последних лет стали снабжать матерей детей до года приспособлениями с эпинефрином для того, чтобы мамы могли при первых признаках аллергии ввести препарат своему малышу и таким образом до прихода скорой помощи сохранить жизнь своему

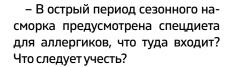
История человечества и медицины знает немало случаев, когда то или иное заболевание считалось неизлечимым до выяснения настоящей причины болезни. Так обстояло дело с сифилисом, холерой, оспой, столбняком, туберкулезом, сыпным тифом и другими заболеваниями. Наступал период, когда выяснялась истинная причина заболевания и болезнь вылечивали. Такова ситуация в настоящее время и с аллергией.

Мои 48-летние независимые исследования и 55-летний опыт клинической работы позволяют твердо заявить: аллергия является синдромом недиагностируемого медициной первично-хрониче-

ского ассоциативного инфекционного заболевания под названием ДЕМОДЕКОЗНЫЙ АКАРИАЗ. И так как аллергия не является самостоятельным заболеванием, то все попытки вылечить ее не дают желаемого результата.

Приведу лишь некоторое документальное подтверждение сказанного. (См. предварительный патент на изобретение «Способ лечения больных при поллинозах и аллергических круглогодичных ринитах» (15.12.1994) на странице Документы сайта www.allergy.kz)

Настранице газеты «Огни Алатау» от 16 ноября 1991 года можно прочесть отзыв группы вылечившихся от поллиноза пациентов в статье под названием «Не так страшен черт». В газете «Новое поколение» за 2000 год можно ознакомиться со статьей пациента, полностью вылечившегося у меня от дискоидной красной волчанки, и таких подтверждений великое множество.



- Вопрос очень сложный для многих аллергиков. Прежде всего, при обострении аллергии следует исключить известные провокаторы аллергии, такие как яйца, мед, шоколад и шоколадные изделия, сладости в большом количестве, цитрусовые в любом виде, соки, газированные напитки, спиртные напитки, острые блюда, ярко окрашенные овощи и фрукты. У каждого аллергика свой спектр непереносимых продуктов и блюд. К сожалению, встречаются и такие случаи, когда аллергик вынужден питаться только хлебом и водой.

– Если на домашнего питомца у человека обнаружилась аллергия, есть ли способы вылечить ее или все-таки отказаться от любимца?

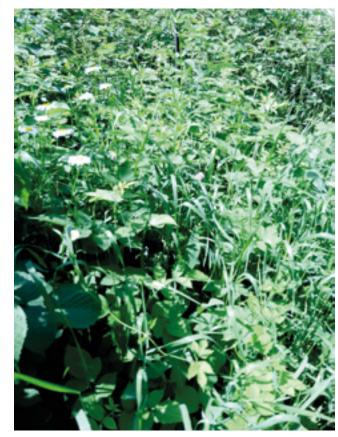
– Ответ на данный вопрос не однозначный. Аллергология категорически запрещает иметь в доме животных аллергикам. Что только не предпринимается в этом направлении: и гладкошерстные животные, и обработка специальными составами покрова питомцев. Конечно, самый надежный метод – исключить содержание животных в доме аллергика.

– Правду ли говорят, что аллергикам лучше избавляться от пуховых одеял и подушек?

– Перьевые и пуховые одеяла и подушки со временем наводняются мелкими пылевыми клещами, к компонентам тел и выделений которых развивается тяжелая аллергия. Поэтому не рекомендуется содержать в доме аллергика перьевые и пуховые принадлежности.

Очень много было пациентов, которые пользовались перовыми подушками и избавились от про-





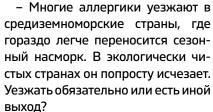


– Укус насекомых для аллергиков обычно опаснее, чем для кого-либо. Что вы посоветуете применить при укусе насекомого?

рецидивировала.

– Действительно, укус любого насекомого для аллергика опаснее, чем для человека, не имеющего аллергии. Это связано с аллергическим настроем организма аллергика. Как быть?

В идеале стараться избегать укусов насекомых с помощью использования средств, отпугивающих насекомых. Но если все-таки насекомое укусило, то следует немедленно нанести на место укуса дезсредство, такое как перекись водорода, спирт, йод. И если аллергическая реакция далее не развивается, то вполне бывает достаточным нанесение дезсредств. В ином случае надо как можно скорее попасть в медицинское учреждение для получения надлежащей помощи. В последнее время за рубежом рекомендуют носить аллергикам с собой в местах возможного контакта с насекомыми эпинефрин в виде инъекции или подъязычных таблеток, который предотвращает развитие анафилактического шока.



– Смена климата – один из путей улучшения состояния аллергика. Но переезд на новое местожительство лишь на некоторое время снимает проявления аллергии. Как правило, у поменявших местожительство аллергиков болезнь нередко через какое-то время возвращается. А это означает, что аллергию как болезнь надо вылечивать полностью и тем самым не допускать рецидива, то есть возврата болезни. И если аллергию вылечить, то и переезжать никуда не надо.

Всегда помните, что ваше здоровье в ваших руках!



«СКОРАЯ» КРЫЛАТАЯ

БЛАГОДАРЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ НАЗЕМНОЙ И ВОЗДУШНОЙ МЕДИЦИНЫ В ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ УЖЕ СПАСЕНЫ ДЕСЯТКИ ЧЕЛОВЕК.

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото из архива Областной станции скорой помощи

Медицинская авиация является структурным подразделением областной станции скорой медицинской помощи. В штат этой службы входит 130 сотрудников – это врачиреаниматологи, медсестры-анестезисты, детские реаниматологи, неонатологи, кардиологи, нефрологи и другие узкие специалисты. В это подразделение оперативного реагирования медицинская авиация вошла в 2016 году, а до этого она была в составе областной больницы им. Султанова. Ранее в его составе была одна единица санитарного транспорта с большим процентом износа и минимальным набором медицинского оборудования.

С 2017 года в этой воздушной службе, тесно работающей с наземными медиками скорой помощи, были сформированы отдельные бригады, которые выполняют вызовы к пострадавшим в ДТП, имеющим высотные травмы и так далее. В их состав вошли реаниматолог, травматолог, хирург и нейрохирург, медсестра-анестезист. Каждая специализированная бригада оснащена необходимым инструментарием, который позволяет выполнять даже сложные операции на месте и госпитализировать пациента уже после стабилизации его состояния.

Надежней стал и воздушный транспорт. Сегодня он состоит из трех реанимобилей, самолета АН-2 и вертолета МИ-8. Вне зависимости от расстояния на наземном транспорте представители службы должны добраться до пациента в

течение двух часов, а на воздушном судне – в течение одного часа. Для этого весь транспорт (как авто-, так и воздушный) оснащен навигационной системой, которая позволяет отслеживать маршрут движения. В подтверждение слаженной работы этого подразделения скорой помощи области приведу несколько примеров.

Люди еще праздновали наступление начала нынешнего года, а двум жительницам области понадобилась помощь медицинской авиации.

- Первая заявка в медицинскую авиацию поступила 2 января из центральной больницы района Теренколь. Во время операции в медучреждении 32-летняя женщина на 33-й неделе беременности потеряла много крови. Прибывшая на место медицинская бригада в составе реаниматолога и гинеколога завершила начатое оперативное вмешательство и восполнила объем крови пациентки. Больше семи часов специалисты работали

над тем, чтобы стабилизировать состояние женщины. Только после этого ее доставили в павлодарскую городскую больницу $N^{\circ}1$, – рассказали в неотложке.

Авночь со 2 на 3 января еще одна бригада медавиации направилась в Аксу. Там у 43-летней женщины произошло острое нарушение мозгового кровообращения. Ситуацию осложняло и то, что у пациентки был гастрит с кровотечением. Ее было решено перевезти в павлодарский областной кардиоцентр.

Еще пример. На линию «103» поступил звонок о ДТП возле села Муткенова, что находится в 18 км от райцентра Актогая и в 110 км – от областного центра. В экстренном порядке были направлены четыре бригады скорой помощи. На месте ДТП ими оказана своевременно медицинская помощь и в экстренном порядке пострадавшие в количестве семи человек были доставлены с различными видами травм в Актогайскую центральную районную больницу.





В связи с массовым ДТП, в областной станции скорой помощи был создан штаб экстренного реагирования и принято решение незамедлительно, без поступления оперативной заявки сформировать мобильные бригады медицинской авиации в составе профильных специалистов со специализированным оборудованием и направить в ЦРБ.

В течение короткого времени они прибыли в село Актогай. После осмотра пациентов бригадами санитарной авиации и проведения консилиума было принято решение в экстренном порядке транспортировать взрослых и де-

тей в Павлодар для дальнейшего лечения. Благодаря оперативной работе станции скорой помощи и мобильных бригад медицинской авиации были спасены жизни и взрослых, и детей.

Уже четвертый год работает и акушерско-гинекологическая мобильная бригада. В ее состав входят реаниматолог, гинеколог и акушерка. Эти медики экстренно выезжают или вылетает к беременным, роженицам и новорожденным с различными патологиями.

Благодаря этому, к примеру, два экстренных вызова, связанных с новорожденными, успешно от-

работала служба медицинской авиации. Первая заявка на транспортировку маленького пациента поступила из Аксу, вторая – из Майского района. В обоих случаях у недоношенных детей была выявлена дыхательная недостаточность. Малышей наземным транспортом доставили в областной перинатальный центр и спасли.

В практике медиков есть и такой случай: около трех часов ночи звонок на пульт «103» поступил из села Курколь, которое находится в 70 километрах от Павлодара. У 37-летней женщины начались роды.

– Доезд медицинской бригады составил 18 минут. Все это время на связи с близкими роженицы была диспетчер, которая объясняла по телефону, что им делать до приезда скорой помощи, – рассказали в пресс-службе скорой. – Прибывшие на место медики осмотрели новорожденную девочку и ее маму, а после доставили в родильное отделение Аксуской городской больницы.

И в заключение. Благодаря профессиональной подготовке работников и современному оснащению медицинской авиации в области смогли достичь такого индикатора, как отсутствие летальных исходов на этапе транспортировки.



«Жәрдем» спешит на помощь



Для оказания помощи жителям отдаленных районов Мангистауской области прибывает медицинский поезд. Медпомощь специалистов разных профилей первыми получат жители станции Болашак.

Наталья БУТЫРИНА, Мангистауская область

Медицинский поезд «Жәрдем», стартовавший со станции Алматы-2, по 6 ноября текущего года с бригадой медиков посетит 80 станций, где квалифицированной медицинской помощью будут охвачены более 43 тысяч пациентов из отдаленных поселков и железнодорожных разъездов. В поезде работают 36 врачей разных направлений. Помощь будет бесплатной и качественной. Это смогли почувствовать и сами жители отдаленных сел, которые получали такую помощь ранее. Напомним, что проект по оказанию медпомощи в 2019 году во время пандемии был приостановлен.

В2022 году запланированы маршруты двух медицинских поездов по всему Казахстану – «Жәрдем» и «Саламатты Қазақстан». Планируется охватить 147 станций отдаленных районов в Мангистауской, Атырауской, Актюбинской, ЗКО, Кызылординской, Туркестанской и Жамбылской областях.

На всех крупных станциях предусмотрены двух-трехдневные остановки из-за большого наплыва пациентов. Местные жители, как правило, приезжают с близлежащих поселков, чтобы получить консультации и пройти обследования у узких специалистов.

Проект реализуется при содействии Министерства здравоохранения Фондом развития социальных проектов «Samruk-Kazyna Trust» совместно с Фондом социальных проектов при АО НК «Қазақстан Темір Жолы».

По словам главного врача медицинского поезда Айнуры Егинбаевой, в ходе обследования медицинская помощь будет оказываться на месте, а нуждающихся в долгосрочном стационарном лечении будут направлять в ближайшие медицинские учреждения. Врачебной бригаде предстоит побывать и в таких глубинках, где вовсе нет фельдшерского пункта и аптеки.

В Караганде запустили проект «Лаборатория хирурга». Он появился на базе Медицинского университета. Основная его цель – помочь студентам первых курсов учебного заведения получить дополнительные знания по будущей профессии.



Николай КРАВЕЦ

По словам студента четвертого курса Медицинского университета Чингиза Салимова, этот проект они создали для того, чтобы рассказать студентам о том, с чего нужно начать обучение в учебном заведении.

– Ведь сюда приходят учиться выпускники школ, которые только имеют знания по анатомии человека, а многим из них, выбрав хирургические специальности, придется делать непростые операции, поэтому им нужно набираться опыта, – говорит Чингиз Салимов.

Новый проект получил одобрение и у руководства вуза. Для

«Лаборатории хирургов» даже выделили специальный кабинет, чтобы учащиеся смогли получать не только теоретические, но и практические знания.

- Помимо дополнительных занятий, у нас будут проводиться мастер-классы по узким специализациям, где практикующие врачи смогут поделиться своим накопленным опытом с молодыми студентами, - говорит Чингиз Салимов. - Специалисты в доступной форме им объяснят, с какими подводными камнями они могут столкнуться на этапе обучения и выборе будущей профессии.

На первых занятиях лаборатории студентам показывали тех-

нику самых различных швов при проведении операций. В будущем учащиеся рассмотрят много нового и необычного.

– Если студенты будут сразу понимать, для чего они учатся и как их знания помогут людям в жизни, им в дальнейшем будет проще развиваться в полученной профессии, – говорит Чингиз Салимов. – Нашим студентам мы рассказываем, что нужно быть вечным учеником, потому медицина не стоит на месте, а постоянно совершенствуется.

Когда-нибудь в проекте «Лаборатория хирурга» могут принимать участие и школьники, которые мечтают стать врачами.



АУЫЛ ТҰРҒЫНДАРЫ БЕЙІНДІ МАМАНДАРДАН ҚАШЫҚТЫҚТАН КЕҢЕС АЛА АЛАДЫ

Қашықтықтан көрсетілетін қызметтердің арқасында медициналық көмектің ауыл тұрғындары үшін қолжетімділігі арта түсуде. Бейінді профильді дәрігерлердің, оның ішінде қазақстандық және шетелдік ғылыми орталықтардың мамандарының консультациясы пациенттің өз тұрғылықты орнынан кетуін қажет етпей-ақ, дәл сол жерде онлайн режимінде жүзеге асырылуы мүмкін. Бұл мүмкіндік туралы толығырақ айтып береміз.

Медициналыққызметтер қайкезде қашықтықтан көрсетіледі?

Көпшілігі медициналық көмекті қашықтан алу мүмкіндігіне тап болған шығар, атап айтатын болсақ, учаскелік дәрігердің қабылдауына жазылу уақытында. Бұл қызмет әсіресе науқасты коронавирустан емдеу кезеңінде өзекті болып табылады. Науқастың жағдайын және ұсыныстардың орындалуын бақылау мақсатында дәрігер келесі кездесуді аудио немесе видео байланыс арқылы өткізе алады, ал пациентке емханаға барудың қажеті жоқ. Сондай-ақ, ауыл тұрғындарының әрдайым аудандық немесе облыстық орталыққа кеңес алу үшін баруға мүмкіндіктері болмайтындықтан, қашықтықтан көрсетілетін қызметтер олар үшін медициналық көмек алу мүмкіндігін жеңілдетеді.

Қашықтықтан көрсетілетін медициналық қызметтер тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемі шеңберінде және міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесінде көрсетіледі. Аталған медициналық көмекті алу үшін емдеуші дәрігердің жолдамасы қажет.

Қашықтықтан көрсетілетін медициналық қызметтер медициналық көмектің мынадай түрлері бойынша жүзеге асырылады: дәрігерге дейінгі медициналық көмек; алғашқы медициналық-санитариялық көмек; мамандандырылған медициналық көмек; медициналық оңалту; паллиативтік медициналық көмек.

Қашықтықтан медициналық қызметтер келесі се-

бептер бойынша көрсетіледі:

- 1) консультациялық көмек көрсету, оның ішінде ғылыми-зерттеу институттары, ғылыми орталықтар, университеттік ауруханалар мамандарының, сондай-ақ шетелдік клиникалардың;
- 2) пациентті көзбе-көз консультацияға жіберудің орындылығын айқындау;
- 3) жоғары деңгейдегі мамандардың ауылдық денсаулық сақтау емханасының мамандарына практикалық көмек көрсетуі;
- 4) диагностикалау мен емдеудің тиімділігін бағалау, пациенттің денсаулық жағдайын медициналық бақылау;
- 5) диагнозды нақтылау, пациентті одан әрі жүргізу тактикасын түзету және айқындау және диагностикалық рәсімдерді, емдеу тактикасын тағайындау;
- 6) пациентті тасымалдау мүмкіндігін, оның ішінде медициналық авиация құралдарын пайдаланудың орындылығын айқындау;
- 7) консилиумдарды қашықтықтан ұйымдастыру;
- 8) медициналық оңалту қызметтерін көрсету.

Қашықтан қызмет көрсету үйде, медициналық ұйымнан тыс жерде, сондай-ақ амбулаториялық, стационарды алмастыратын жағдайларда, санаториялық-курорттық ұйымдарда көрсетілуі мүмкін..

Қызметтер қандай нысанда көрсетіледі?

Қашықтан қызмет осы түрлерде көрсетуге болады: **шұғыл түрде** — науқастың өміріне айқын

қауіп төндірмейтін кенеттен жедел аурулар мен жағдайлар, созылмалы аурулардың өршуі кезінде. Мұндай жағдайларда қызметтер консультациялық медициналық ұйымға (оның жұмыс кестесіне байланысты) өтініш түскен сәттен бастап 3 сағаттан 24 сағатқа дейінгі мерзімде ұсынылуы тиіс.

жоспарлы түрде – емделушінің өміріне қауіп төндірмейтін, белгілі бір уақытқа кешіктіру науқастың жағдайының нашарлауына әкеп соқпайтын аурулар мен жағдайлар үшін, сондай-ақ профилактикалық іс-шаралар кезінде.

Қызметті кейінге қалдырылған консультациялар режимінде көрсету кезінде маман пациенттің медициналық құжаттарын және оның денсаулық жағдайы туралы ақпаратты қашықтықтан зерттейді. Содан кейін емдеуші дәрігермен және науқаспен тікелей байланыссыз медициналық қорытынды дайындайды.

Нақты уақыт режимінде қызмет көрсету кезінде пациент дербес немесе оны медицина қызметкері қашықтан форматында медициналық көмек көрсетуге немесе консультацияға жазуды жүзеге асырады. Консультацияның ұзақтығы кеңес беретін медициналық ұйымның жұмыс кестесіне байланысты.

Нақты уақыт режимінде қызмет көрсету мерзімі басталған кезде медицина қызметкері пациентпен аудио-визуалды байланыс форматындағы байланыс құралының көмегімен байланысады.

ҚАШЫҚТЫҚ ДЕҢГЕЙІНДЕГІ КОНСИЛИУМ

Науқас орналасқан елді мекенде суретті бағалай алатын қажетті сарапшылар болмаған жағдайда консилиумдарды ұйымдастыру кезінде қызмет көрсетудің қашықтықтан нысанын қолдану ерекше манызды.

Консилиум нақты уақыт режимінде жүргізілген кезде диагностикалық зерттеу жүргізетін емдеуші дәрігер немесе медицина қызметкері және пациент ақпараттық-коммуникациялық технологиялар арқылы консилиум қатысушыларымен тікелей өзара іс-қимыл жасайды.

Консилиум кейінге қалдырылған режимінде жүргізілген кезде консультанттар немесе бейінді мамандар пациенттің электрондық медициналық құжаттамасын және оның денсаулық жағдайы туралы ақпаратты қашықтықтан зерделейді. Олар байланыс технологиялары арқылы бір-бірімен пікірталас

өткізеді және диагностикалық зерттеу жүргізетін пациентпен және медицина қызметкерімен байланыспай-ақ медициналық қорытынды дайындайды.

НАУҚАСТЫ ҚАШЫҚТЫҚТАН БАҚЫЛАУ

Қашықтықтан көрсетілетін қызметтер арқылы пациенттің денсаулық жағдайын бақылау жүргізілуі мүмкін. Мұндай тәсіл, әсіресе, науқас өзінің дәрігері жоқ ауылдық жерде тұрғанда тиімді болып табылады.

Қашықтықтан бақылауды емдеуші дәрігер тағайындайды және бағдарламаны, қашықтықтан бақылау тәртібін және аурудың диагнозын белгілеуді қамтиды.

Пациенттің денсаулық жағдайын қашықтықтан бақылаудың қатысушылары тікелей пациент және емдеуші дәрігер болып табылады. Науқас өзінің әлауқатытуралы сұрақтарға жауап береді, шағымдарды айтады, дәрігер ауру белгілерінің болуын зерттейді, физиологиялық көрсеткіштерді жинайды.

Қажет болған жағдайда дәрігер пациенттің денсаулық жағдайы көрсеткіштерінің шекті мәннен аса ауытқуы кезінде шұғыл әрекет ете алуы тиіс.

ҚАШЫҚТЫҚТАН ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУДІҢ НӘТИЖЕЛЕРІ

Қашықтықтан медициналық қызмет көрсететін дәрігерлердің қорытындысы, пациенттің денсаулығы мен диагнозы туралы барлық материалдар пациенттің электрондық денсаулық паспортына енгізіліп, дәрігердің ЭЦҚ-сына қол қойылуы тиіс.

Пациент өзінің денсаулығына қашықтықтан қызмет көрсету қорытындылары бойынша ақпаратқа қол жеткізе алуытиіс. Ал оның дербес деректері қорғалуы тиіс.

Егер сізде медициналық қызметтерді қашықтықтан алуға қатысты сұрақтарыңыз болса, онда сіз оларды учаскелік дәрігерге немесе өз емханаңыздағы пациенттерді қолдау қызметіне қоя аласыз. Қажетті ақпаратты ала алмаған жағдайда Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына келесі байланыс арналары арқылы өтініш беруге болады: fms.kz ресми сайты, 1406 байланыс орталығы, Telegramdaғы 24/7 Qoldau және SaqtandyryBot мобильді қосымшасы.



СЕЛЬЧАНЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДИСТАНЦИОННО

Благодаря дистанционным услугам медицинская помощь становится доступнее для сельчан. Консультации врачей узких профилей, в том числе специалистов казахстанских и зарубежных научных центров, могут проводить в онлайн-режиме прямо на месте, без необходимости пациента выезжать из своего населенного пункта. Расскажем подробнее об этой возможности.

Когда медуслуги предоставляются дистанционно?

Скорее всего, многие уже сталкивались с возможностью получения медицинской помощи дистанционно, в частности, при записи к участковому врачу. Особенно актуальна эта услуга в период лечения пациента от коронавируса. Чтобы вести наблюдение за его состоянием и контролировать выполнение рекомендаций, врач может провести очередной прием с помощью аудио- или видеосвязи, а больному не нужно ехать ради этого в поликлинику. Также дистанционные услуги облегчают возможности получения медпомощи сельскому населению, которое не всегда может выехать в районный или областной центр на консультацию.

Дистанционные медицинские услуги оказываются в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи и в системе обязательного социального медицинского страхования. Для их получения необходимо направление лечащего врача.

Осуществляются дистанционные медуслуги по следующим видам медицинской помощи: доврачебная медицинская помощь; первичная медико-санитарная помощь; специализированная медицинская помощь; медицинская реабилитация; паллиативная медицинская помощь.

Дистанционные медицинские услуги предоставляются по следующим поводам:

1) оказание консультативной помощи, в том

числе специалистами научно-исследовательских институтов, научных центров, университетских больниц, а также зарубежными клиниками;

- 2) определение целесообразности направлять пациента на очную консультацию;
- 3) оказание практической помощи специалистами более высокого уровня специалистам поликлиник и сельского здравоохранения;
- 4) оценка эффективности диагностики и лечения, медицинское наблюдение за состоянием здоровья пациента;
- 5) уточнение диагноза, корректировка и определения дальнейшей тактики ведения пациента и назначение диагностических процедур, тактики лечения;
- 6) определение возможности транспортировки пациента, в том числе целесообразность использования средств медицинской авиации;
- 7) организация консилиумов в дистанционной форме;
- 8) оказание услуг медицинской реабилитации. Дистанционные услуги могут оказываться на дому, вне медицинской организации, а также в амбулаторных, стационарных, стационарозамещающих условиях, в санаторно-курортных организациях.

В какой форме оказываются услуги? Дистанционные услуги могут проводиться:

в неотложной форме — при внезапных острых заболеваниях и состояниях, обострении хрони-

ческих заболеваний, не предоставляющих явную угрозу жизни пациента. В таких случаях они должны оказываться в течение периода от 3 до 24 часов с момента поступления запроса в консультирующую медорганизацию (в зависимости от графика ее работы).

в плановой форме — при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, а также при проведении профилактических мероприятий.

При оказании услуги в режиме отложенных консультаций специалист дистанционно изучает медицинские документы пациента и информацию о состоянии его здоровья. Затем готовит медицинское заключение без непосредственного общения с лечащим врачом и пациентом.

При услуге в режиме реального времени пациент самостоятельно или медицинский работник осуществляет запись на консультацию или оказание медпомощи в дистанционном формате. Длительность консультации зависит от графика работы консультирующей медицинской организации.

При наступлении срока проведения услуги в режиме реального времени медработник связывается с пациентом с помощью средства коммуникации в формате аудио-визуального контакта.

КОНСИЛИУМ НА ДИСТАНЦИОННОМ УРОВНЕ

Особенно важно применение дистанционной формы оказания услуги при организации консилиумов в случаях, когда в населенном пункте, где находится пациент, нет необходимых экспертов, умеющих оценить картину.

При проведении консилиума в режиме реального времени лечащий врач или медицинский работник, проводящий диагностическое исследование, и пациент непосредственно взаимодействуют с участниками консилиума посредством информационно-коммуникационных технологий.

При проведении консилиума в режиме отложенных консультаций консультанты или профильные специалисты дистанционно изучают электронную медицинскую документацию пациента и информацию о состоянии его здоровья. Проводят обсуждение друг с другом посредством технологий коммуникации и готовят медицин-

ское заключение, при этом не прибегая к общению с пациентом и медработником, проводящим диагностическое исследование.

ДИСТАНЦИОННОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПАЦИЕНТОМ

Посредством дистанционных услуг может вестись и наблюдение за состоянием здоровья пациента. Такой подход особенно практичен, когда больной проживает в сельской местности, где нет своего врача.

Дистанционное наблюдение назначается лечащим врачом и включает программу, порядок дистанционного наблюдения и установления диагноза заболевания.

Участниками дистанционного наблюдения за состоянием здоровья пациента являются непосредственно пациент и лечащий врач. Пациент отвечает на вопросы о своем самочувствии, озвучивает жалобы, врач изучает наличие симптомов заболеваний, собирает физиологические показания.

При необходимости врач должен иметь возможность экстренно среагировать при критическом отклонении показателей состояния здоровья пациента от предельных значений.

РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСТАНЦИОННЫХ УСЛУГ

Заключение врачей, предоставляющих дистанционные медицинские услуги, все материалы о состоянии здоровья и диагнозе пациента должны быть внесены в электронный паспорт здоровья пациента и подписаны ЭЦП врача.

Пациент должен иметь доступ к информации по итогам оказания дистанционной услуги и своем здоровье. А его персональные данные должны быть защищены.

Если у вас есть вопросы касательно получения медицинских услуг в дистанционной форме, то вы можете задать их участковому врачу или Службе поддержки пациентов в своей поликлинике. В случае неполучения нужной информации можно подать обращение в Фонд социального медицинского страхования по следующим каналам связи: официальный сайт fms.kz, контакт-центр 1406, мобильное приложение Qoldau 24/7 и SaqtandyryBot в Telegram.

Праздник лета и здоровья,

или Соблазнительный аромат цзунцзы

Ежегодно в пятый день пятого месяца по лунному календарю, отдавая дань памяти выдающемуся поэту Древнего Китая Цюй Юаню, в Поднебесной отмечается Праздник Дуаньу. Согласно народным преданиям, именно в этот самый день лечебные травы обладают наибольшими целебными свойствами, солнце достигает своей наивысшей точки на небосводе, а полынь и аир эффективно отгоняют злые силы. Праздник Дуаньу (端 午节) является одним из четырех важнейших традиционных праздников в КНР наряду с праздниками Весны, Поминовения Усопших и Середины Осени. Также он известен в народе как «Праздник драконьих лодок» (龙舟节), «Праздник лета» (天中节) и «День дракона» (龙日). Именно в этот день на сцену выходит истинный гвоздь программы цзунцзы – клейкие рисовые клецки, завернутые в листья бамбука, освященный веками деликатес, который местные жители едят во время этого фестиваля.

Испокон веков праздник Дуаньу был связан с медициной и сохранением здоровья. Рассказывают, что в древние времена главными принципами празднования Дуаньу были поддержание здоровья и предупреждение возможных болезней, благодаря чему и появились в народе такие обычаи как посадка ирного корня и полыни, питье желтого рисового вина с реальгаром – все это помогало изгонять злобу и способствовало со-





хранению отличного иммунитета. Вот и цзунцзы, главное угощение Праздника лета, также является великолепным продуктом для поддержания крепкого здоровья, так как содержит клейкий рис -

полезный диетический продукт, а

также тростниковые (бамбуковые)

листья, предупреждающие застой жидкости в организме.

Нынешний Фестиваль лодокдраконов, пришедшийся на 3 июня, сполна порадовал жителей Поднебесной бесчисленными новыми вкусами цзунцзы, приведя их в настоящий восторг.

Инновационные угощения, такие как чай с молоком Цзунцзы и особый тофу Цзунцзы, не только открыли новые вкусы, но и изменили восприятие традиционного блюда.

В последние годы на просторах интернета не утихают споры о том, какой же вкус традиционного деликатеса лучше – сладкий или соленый. Типичные вкусы цзунцзы – сладкие, приготовленные из пасты из красной фасоли или фиников, и соленые – с начинкой из подсоленного желтка или мяса. В Сети даже распространились забавные мемы, наподобие рекламы небезызвестного шоколадного батончика, где предлагается выбрать: на какой же – правой или левой - стороне зритель. Впрочем, дискуссии эти бесполезны. Горячих поклонников с обеих сторон примерно поровну, и каждый приведет сколько угодно убедительных доводов в пользу любимого вкуса.

В праздничный сезон 2022 года предприятия общественного питания Поднебесной приложили все возможные усилия, чтобы

привлечь как можно больше клиентов, стремясь придать фестивальным блюдам новые изысканные оттенки, наполненные уникальными вкусами.

Интересно, что в цзунцзы можно завернуть буквально все - от самых простых до эксклюзивных ингредиентов, таких как морское ушко, трюфель и кубилоза, или местных деликатесов, как, к примеру, острая говядина и раки.

Недавно опубликованные данные от платформы электронной коммерции JD.com показали, что во время проведения Дня дракона этого года на местных прилавках появилось более 130 новых вкусов традиционного угощения. Блюдо поставлялось со всевозможными экзотическими приправами. Так, Dadong, знаменитый ресторан, славящийся своей жареной уткой по-пекински, предложил цзунцзы с фирменной начинкой из этой самой жареной утки, в то время как другие заведения удивляли деликатесом с другими нетрадиционными начинками, к примеру, такими как говядина, йогурт и даже дуриан.

Еще одна компания, которая сумела отличиться в нынешнем году, – Wufangzhai, проверенный временем бренд, история которого восходит к 1921 году. Компания разработала специальный подарочный пакет «цзунцзы», в который вошли восемь основных блюд китайской кухни, включая региональные деликатесы со всей страны, в том числе острая сычуаньская и кантонская кухни.





3 цзунцзы можно завернуть буквально все – от самых простых до редких иксклюзивных ингредиентов

«Это наша первая попытка создать новые креативные начинки», – рассказал Сюй Цзиньшэн, менеджер по продуктам компании, добавив, что каждый новый вкус цзунцзы пройдет десятки испытаний, прежде чем будет создан идеальный рецепт.

Разработка новых продуктов, удовлетворяющих неистребимый интерес покупателей ко всему новому, не только укрепила преимущества проверенных временем брендов, но и немало заинтересовала молодых потребителей. Такие инновации в традиционных продуктах питания завоевали небывалую популярность, в частности, среди молодежи, желающей попробовать неизвестные ранее вкусы.

Статистика также показала еще ряд интересных данных. Так, неожиданно выяснилось, что потребители мужского пола являются большими поклонниками новых вкусов, чем женщины. А вот среди ожидаемого это то, что мужчины в своем большинстве выбирают соленые цзунцзы, в то время как прекрасная половина предпочитает наслаждаться сладким вкусом.

И все же многие потребители, несмотря на то, что у них сегодня есть более широкий выбор, попрежнему верны принципу «чем проще, тем лучше», ценя аромат и аутентичность традиционных цзунцзы, которые переносят их в воспоминаниях в детство или родной город. Да и официальные данные показали, что привычные старые-добрые цзунцзы весьма хорошо продаются, несмотря на повсеместное распространение их инновационных аналогов.

Так в чем же кроется необыкновенная популярность, казалось бы, не самого сложного блюда? Дело в том, что вкус и аромат цзунцзы – главной звезды Праздника лета довольно-таки трудно объяснить никогда не пробовавшему его обывателю... Тем не менее я все же попробую. Так, листья бамбука по вкусу напоминают просто траву. С солеными и сладкими начинками, какими бы изысканными они ни были, тоже все более-менее понятно. Но вот когда все это дело замешивается с клейким рисом... В первый раз испробовав сие экзотическое блюдо, тебе кажется, что ты никогда, вернее так - НИКОГДА, не решишься отведать его снова - довольно резкий, специфический, ни на что не похожий вкус сбивает с толку. Однако проходит пара минут, и ты, совершенно необъяснимо для себя, уже тянешься за второй порцией удивительного угощения. Еще через несколько минут приходит черед и третьей порции. И всё. Считай, ты пропал, а точнее, вступил в ряды безоглядно влюбленных в чудесные цзунцзы...

«Ну а при чем здесь драконы?» – спросите вы...



ТРАДИЦИЯ В ПРАЗДНИК ДУАНЬУ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ЦЗУНЦЗЫ УХОДИТ КОРНЯМИ В ГЛУБЬ ВЕКОВ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ТАК КИТАЙЦЫ ЧТЯТ ПАМЯТЬ ЦЮЙ ЮАНЯ, ВЕЛИЧАЙШЕГО ПОЭТА ДРЕВНЕГО КИТАЯ. ЖИВШИЙ В ЭПОХУ ВОЮЮЩИХ ЦАРСТВ ЧУ ЦЮЙ ЮАНЬ, НЕ СУМЕВШИЙ СПРАВИТЬСЯ С ДУШЕВНЫМИ СТРАДАНИЯМИ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ЕГО РОДИНУ ЗАХВАТИЛИ ЧУЖЕЗЕМЦЫ, СОВЕРШИЛ РИТУАЛЬНОЕ САМОУБИЙСТВО, БРОСИВШИСЬ В БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ РЕКИ. КАК НАПИСАНО В ДРЕВНИХ ТРАКТАТАХ, ПРОИЗОШЛО ЭТО В ПЯТЫЙ ДЕНЬ ПЯТОГО ЛУННОГО МЕСЯЦА. ТЕЛО ПОЭТА ТАК И НЕ НАШЛИ, И МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ, ОПАСАЯСЬ, ЧТО ЕГО СЪЕДЯТ РЕЧНЫЕ РЫБЫ, СТАЛИ БРОСАТЬ В ВОДУ КУСОЧКИ КЛЕЙКОГО РИСА, ЗАВЕРНУТЫЕ В ЛИСТЬЯ БАМБУКА. ОБЫЧАЙ ЭТОТ С ТЕХ ПОР ПЕРЕДАВАЛСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ, И ДО СЕЙ ПОРЫ ЕЖЕГОДНО В ПЯТЫЙ ДЕНЬ ПЯТОГО МЕСЯЦА ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ ЛЮДИ ВСПОМИНАЮТ ЦЮЙ ЮАНЯ, ГОТОВЯ ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЗУНЦЗЫ И УСТРАИВАЯ В ПАМЯТЬ О НЕМ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГРЕБЛЕ НА ДРАКОНЬИХ ЛОДКАХ

...Именно в этот день китайцы чтят память Цюй Юаня, величайшего поэта Древнего Китая. Живший в эпоху Воюющих царств Чу Цюй Юань, не сумевший справиться с душевными страданиями после того, как его родину захватили чужеземцы, совершил ритуальное самоубийство, бросившись в бурное течение реки. Как написано в древних трактатах, произошло это в пятый день пятого лунного месяца. Тело поэта так и не нашли, и местные жители, опасаясь, что его съедят речные рыбы, стали бросать в воду кусочки клейкого риса, завернутые в

листья бамбука. Обычай этот с тех пор передавался из поколения в поколение, и до сей поры ежегодно в пятый день пятого месяца по лунному календарю люди вспоминают Цюй Юаня, не только готовя традиционные цзунцзы, но и устраивая в память о нем соревнования по гребле на драконьих лодках - эти красочные командные старты являются одним из главных зрелищ фестиваля. Повсюду слышны звуки барабанной дроби, флаги развеваются на ветру, а нос каждой из лодок украшает величавая голова дракона. Чья лодка придет к финишу первой – тот и становится победителем состязания. Однако голова дракона на лодке – это вовсе не устрашающий противника атрибут. Как гласят древние поверья, в реках живут драконы, и чтобы не вызвать подозрений и недовольства у этих грозных речных обитателей, нужно хорошенько замаскироваться, в попытке сойти за своего.

...Таким образом, и веселые спортивные состязания на открытом воздухе, и полезная еда с обилием зелени и прочих даров природы, и ярко сияющее на небосклоне солнце – всё это говорит о том, что лето вступило в свои права.

粽子香, 彩绳长, 艾蒿挂门旁! 祝大家端午节安康!

Дорогие читатели, разрешите пожелать вам незабываемых летних дней. Проведите их с пользой для вашего здоровья, укрепляя бодрость духа и сохраняя отменный иммунитет. И если однажды дорога приведет вас в Поднебесную, не забудьте отведать чудесные цзунцзы и тогда уже решить, на какой стороне вы – сладкой или, все же, соленой... Хотя, лучше и то, и другое!



