

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ ЗДОРОВЬЕ

№7 (21) ИЮЛЬ 2021



БЕЗГРАНИЧНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
МИРА

16

ГОДЖИ: ЧТО СКАЖЕТ НАУКА

32

Уважаемые казахстанцы!

Вакцины являются одним из самых значительных достижений современной медицины и благодаря вакцинам снижена заболеваемость и смертность от вакциноуправляемых инфекций во всем мире!

Мы уверены, что Ваше решение привиться против коронавирусной инфекции внесло бесценный вклад в дело искоренения коронавирусной инфекции не только на территории Казахстана, но и в целом на Планете!



4

**Т. А. ГЕБРЕИСУС:
ЕСЛИ ИЗ ИСКРЫ
ВОЗГОРИТСЯ ПЛАМЯ**

5

**КИТАЙ: 110 МИЛЛИОНОВ
ВАКЦИН ДЛЯ КОВАКС**

6

**THE GUARDIAN:
СОТРУДНИЧЕСТВО
КАК ЕДИНСТВЕННЫЙ
ВЫБОР**

7

**ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ
СТРАТЕГИИ**

8

**ПОД ЗАЩИТОЙ И ВРАЧИ,
И ПАЦИЕНТЫ**

10

**НАЗАЛЬНАЯ
ВАКЦИНА: ПОСЛЕДНИЕ
ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПЕРЕД
СТАРТОМ**

11

**УНАСЛЕДОВАТЬ И
СБЕРЕЧЬ**

12

**ДОКТОР ЧЖАН СЯОФАН:
101 ГОД – НЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ЗАСЛУЖЕННОГО
ОТДЫХА**

14

**И ТИХИЙ ОКЕАН
НЕ ПРЕГРАДА: ТКМ
ШАГАЕТ ПО МИРУ**

16

**БЕЗГРАНИЧНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ МИРА**

18

**ГОТОВ СЛУЖИТЬ
НАРОДУ**

20

**НЕДОНОШЕННОСТЬ –
НЕ ПРИГОВОР**

21

**УВИДИТ РЕБЕНОК МАМУ
И ВСЬ МИР**

22

**ЛУЧЕВАЯ
ДИАГНОСТИКА: 160
СРЕЗОВ ЗА ОБОРОТ**

23

**ПОЧУВСТВУЙ ВКУС
И ЗАПАХ**

24

**МЭМС ТУРАЛЫ ТОП-
10 СҰРАҚ: COVID-19
ВАКЦИНАЦИЯСЫ, МРТ
ЖӘНЕ ЖАРНАЛАР
ТУРАЛЫ**

26

**ТОП-10 ВОПРОСОВ
ОБ ОСМС: ОБ ЭКО,
ВАКЦИНАЦИИ ОТ COV-
ID-19, МРТ И ВЗНОСАХ**

28

**ОСНОВА ТКМ – 5
ЭЛЕМЕНТОВ У-СИН**

32

**ЯГОДЫ ГОДЖИ:
НАУЧНЫЙ ПОДХОД
К ЛЕГЕНДЕ**

№7 (21) ИЮЛЬ 2021

Собственник:

Товарищество с ограниченной ответственностью
«Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:

КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:

СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:

ДОНСКИХ Алеветина

Член редакционного совета:

ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:

РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:

ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:

Адрес: Казахстан, г. Алматы, площадь
Республики, 13, офис 619
Тел.: 8 (727) 250 71 63; 8(727) 250 72 68
e-mail: info.magazin@dknews.kz

Отдел рекламы:

Тел.: 8 (727) 250 18 03; +7 777 224 51 63
e-mail: commercial@dknews.kz

Периодичность: 1 раз в месяц

Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona:
г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124
тел.: + 7 (727) 250 47 40, 398 94 59

В журнале использованы фото:

Китайское информационное агентство «Синьхуа»,
В. Бугаева, В. Воднева, из личных архивов редакции
журнала, из открытых источников

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на
журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет
периодического печатного издания,
информационного агентства и сетевого издания
выдано Комитетом информации Министерства
информации и общественного развития Республики
Казахстан № КЗ19ВРПУ00023646.
Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан



По словам главы ВОЗ, штамм «Дельта» продолжает распространяться по всему миру и в настоящее время обнаружен более чем в ста странах

Тедрос Аданом Гебреисус: Если из искры возгорится пламя...

На пресс-конференции, состоявшейся в понедельник 12 июля, глава ВОЗ предупредил об опасности смятения противоэпидемических мер, в то время как во многих странах мира все еще не хватает вакцин для их населения.

По словам Тедроса Аданом Гебреисуса, генерального директора Всемирной организации здравоохранения, штамм вируса, впервые выявленный в Индии в октябре 2020 года, продолжает распространяться по всему миру и в настоящее время обнаружен уже более чем в ста странах.

Он предупредил о «разрушительных вспышках», вызванных дельта-вариантом коронавируса, заявив, что новый штамм вируса заражает людей «с невероятной скоростью».

«На прошлой неделе мы наблюдали, как уже четвертую неделю подряд увеличивается число слу-

чаев КВИ во всем мире», – сказал г-н Гебреисус на виртуальной пресс-конференции в Женеве, добавив, что «после десяти недель снижения число смертельных случаев снова растет»: «Штамм «Дельта» распространяется по всему миру с бешеной скоростью, приводя к новому всплеску случаев тяжелого течения болезни и летальных исходов».

Несмотря на сложную эпидемическую ситуацию, лидеры мировых государств отреагировали на новый виток роста заболеваемости по-разному: к примеру, некоторые страны, такие как Франция, ввели новые ограничения, в то время как

другие, напротив, ослабили их. А кто-то и вовсе намерен полностью отменить все ограничения.

«Нынешняя коллективная стратегия напоминает мне команду пожарных, которая борется с лесным пожаром, – сказал он. Поливание из шланга может уменьшить пламя в одной области, но пока оно где-то там тлеет, искры в конечном итоге распространятся и снова превратятся во всепожирающий огонь».

Генеральный директор ВОЗ еще раз повторил свой призыв к правительствам стран делиться вакцинами, добавив, что «мир должен бороться сообща, чтобы повсюду потушить этот пандемический ад».

Китай: 110 миллионов вакцин для COVAX

Как объявили представители глобального альянса Gavi в понедельник, 12 июля, две китайские фармацевтические компании заявили о немедленной готовности предоставить 110 миллионов доз вакцин COVID-19 участникам проекта COVAX.

Gavi, союз ряда частных и правительственных организаций, целью которого является увеличение доступности вакцинации в развивающихся странах, объявил в своем пресс-релизе, что им были подписаны предварительные соглашения о закупках с Sinopharm с ее инактивированной вирусной вакциной BBIBP-CorV и с Sinovac с инактивированной вирусной вакциной CoronaVac.

Напомним, что вакцины обеих этих фармацевтических компаний были одобрены Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для экстренного применения.

Согласно договоренностям, заключаемым в то время, когда штамм коронавируса «Дельта» представляет растущую угрозу для населения Земли, начнется незамедлительная поставка 110 миллионов доз препарата против коронавируса участникам центра COVAX, международного центра по поставкам и распространению вакцин, совместно возглавляемого ВОЗ, Gavi и другими партнерами.

Как сказано в документе, 60 миллионов доз вакцины Sinopharm будут доступны с июля по октябрь, а 50 миллионов доз вакцины Sinovac будут доступны с июля по сентябрь нынешнего года.

Кроме того, в Gavi сообщили, что у них есть возможность приобре-



Рабочие разгружают коробки с вакцинами против COVID-19, прибывшие в международный аэропорт Абиджана, Кот-д'Ивуар, 26 февраля 2021 г.

сти в общей сложности 170 миллионов доз вакцины Sinopharm и до 380 миллионов доз вакцины Sinovac в 4-м квартале 2021 года и первой половине 2022 года.

«Благодаря этой сделке, а также исходя из того, что эти вакцины были включены в Список ВОЗ для экстренного применения, мы можем немедленно приступить к поставкам необходимых доз препарата в нуждающиеся страны», – сообщил генеральный директор Gavi Сет Беркли.

Официальный источник в Постоянном представительстве Китая при Организации Объединенных Наций в Женеве прокомментировал в тот же день, что подписание соглашения между Gavi

и двумя китайскими производителями вакцин является важным шагом, демонстрирующим приверженность Китая относиться к вакцинам как к «глобальному общественному благу».

«Правительство Китая активно поощряет и поддерживает китайские компании, занимающиеся исследованиями и разработками вакцин, к участию в COVAX для предоставления вакцин развивающимся странам», – отметил дипломат, добавив, что Китай готов продолжать работать вместе со всеми сторонами для содействия справедливому распределению вакцин и вносить позитивный вклад в глобальную солидарность в борьбе с эпидемией.

The Guardian: Сотрудничество как единственный выбор

Согласно недавнему заявлению британской газеты The Guardian, страны Запада и Китай «теперь не имеют другого выбора, кроме как сотрудничать в деле вакцинации мира», поскольку международные научные и общественные органы здравоохранения подтвердили, что вакцины, изготовленные китайскими фармацевтическими компаниями, действительно работают.

«Когда дело доходит до вакцин, враждебное отношение стран G7 к Китаю должно взять моральную паузу. COVAX и международные правительства, ищущие дополнительные партии вакцин, должны расширять сотрудничество, а не конкуренцию с компаниями по производству вакцин по всему миру, в том числе в Китае», – говорится в статье британской газеты.

Ее авторы выступают за то, чтобы глобальные инициативы в области общественного здравоохранения проявляли осторожность, дабы продолжать ставить на первое место проверенные факты, а не геополитическое соперничество, ведь слишком позднее одобрение вакцин Sinopharm и Sinovac, несомненно, стоило многих жизней людям во всем мире.

В материале также содержится призыв к миру рационально взглянуть на взаимосвязь между вакцинами китайского производ-



Китай взял на себя обязательства предоставить первые 10 миллионов доз вакцины для удовлетворения неотложных нужд в развивающихся странах

ства и мягкой силой страны за рубежом.

«Сведение разговора к чисто политическим мотивам, экстраполированным через заголовки, игнорирует горькую правду», – подчеркивается в статье, отмечая, что накопление вакцин Западом в первые месяцы пандемии значительно отставало от цели вакцинации 2,3 миллиарда человек к концу года.

Китай сегодня, возглавив производство вакцин против коронавируса как глобального общественного блага, стремится улучшить доступность препаратов и их экономическую составляющую в развивающихся странах.

КНР предоставляет вакцины десяткам государств, а также и трем международным организациям,

экспортирует вакцины в более чем 40 стран и сотрудничает с многими из них в области исследований, разработки и производства вакцин.

Присоединившись к COVAX – Инициативе, направленной на ускорение разработки и производства вакцин против COVID-19, Китай взял на себя обязательства предоставить первые 10 миллионов доз вакцины для удовлетворения неотложных нужд в развивающихся странах, а также откликнулся на призыв ООН передать вакцины миротворцам со всего мира, подтвердив готовность сотрудничать с Международным олимпийским комитетом в обеспечении вакцинами атлетов, готовящихся к участию в предстоящих Олимпийских играх.

Основной элемент стратегии

Своевременное начало сотрудничества между странами в непростой период пандемии оказывает решающее значение для быстрого реагирования на ЧС и спасения жизней людей.

К примеру, ирландский эксперт Пол О'Брайен, имеющий академическое образование в области генетики и медицины и в течение последнего десятилетия работавший аналитиком по торговой политике и регулированию в Китае, пишет об этом в своей статье, опубликованной недавно на сайте The Journal.ie, одном из самых читаемых новостных порталов в Ирландии.

В статье «Как Ирландия установила связи с Китаем для обеспечения медицинской поддержки COVID-19» г-н О'Брайен напомнил о первой китайско-ирландской конференции по чрезвычайным ситуациям, связанной с началом распространения COVID-19, которая состоялась в начале марта 2020 года.

По словам О'Брайена, участниками с китайской стороны были врачи интенсивной терапии из Уханя и эксперты в области медицины, инфекционных заболеваний, пульмонологии и общественного здравоохранения из второй дочерней больницы медицинского факультета Чжэцзянского университета.

«Все эксперты находили возможность для перерыва в своей битве у эпицентра, чтобы вооружить Ирландию, наших врачей и нашу систему здравоохранения жизненно важными знаниями», – написал он, добавив, что это помогло спасти тысячи и тысячи жизней.



В отсутствие надежного и эффективного тестирования не сможет быть построена адекватная стратегия реагирования на COVID-19

По его словам, большая часть рекомендаций, предложенных китайскими экспертами на конференции, «предшествовала европейским рекомендациям на несколько месяцев» и «в конечном итоге была включена в ответ ирландского руководства на распространение COVID-19 через несколько месяцев».

В статье также упоминается, насколько быстро китайская сторона отреагировала на запрос ирландской стороны о предоставлении столь необходимого оборудования для тестирования COVID-19 на ранней стадии пандемии.

«Надежные и эффективные возможности тестирования составляют основу, на которой должна быть построена стратегия реагирования на COVID-19 во всех странах.

Без этого основополагающего элемента все остальное не сработает», – отмечает О'Брайен в статье.

Он подчеркивает, что важно и необходимо укреплять глобальное сотрудничество, поддерживать многосторонность и способствовать эффективному общению между странами при возникновении пандемии, чтобы можно было устранить культурные, социальные и экономические барьеры, мешающие эффективному глобальному ответу на инфекционные заболевания.

Пол О'Брайен более десяти лет работал и путешествовал по Азии, включая Китай. Он лично помог организовать виртуальную экстренную конференцию и закупить оборудование для тестирования на коронавирус.

ПОД ЗАЩИТОЙ И ВРАЧИ, И ПАЦИЕНТЫ

Новый законопроект, который был недавно представлен на рассмотрение Постоянного комитета Всекитайского собрания народных представителей, высшего законодательного органа Китая, предлагает усилить защиту практикующих врачей в Китае.

Проект гласит: достоинство и безопасность врачей неприкосновенны, и запрещает любой организации или отдельному лицу вмешиваться в их работу и жизнь.

Нарушения личного достоинства, безопасности и свободы врачей путем оскорблений, клеветы, угроз или нападений под запретом, говорится в тексте проекта.

В нем также определяются меры по повышению квалификации и профессиональной подготовке, направленные на поощрение более квалифицированных врачей-практиков к работе на низовом уровне.

В то же время стало известно, что Китай начал запрашивать общественное мнение, разрабатывая новый закон о медицинской безопасности.

План действий был обнародован в середине июня Национальным управлением безопасностью здравоохранения. Он был включен в законодательную повестку дня этого года для рассмотрения высшим законодательным органом Китая.

Данный проект состоит из восьми глав и 70 статей. В частности, он предусматривает наказание за мошенничество с фондами медицинского страхования и незакон-



ную деятельность в процессе централизованных закупок лекарств.

Помимо этого, стало известно, что китайские власти выпустили директивное распоряжение, направленное на повышение потенциала служб медицинской

реабилитации, чтобы обеспечить комплексное обслуживание своих граждан на всех этапах жизни.

В документе, совместно изданном Национальной комиссией здравоохранения и семью другими департаментами, поставлена цель

Новый законопроект, предлагающий усилить защиту практикующих врачей в Китае, гласит: достоинство и безопасность врачей неприкосновенны, и запрещает любой организации или отдельному лицу вмешиваться в их работу и жизнь.

Доктор Хо Цзяньго измеряет пульс жителя деревни Луотуовань поселка Лунцюань уезда Фупин провинции Хэбэй, Северный Китай



создать профессиональную группу медицинской реабилитации к 2022 году.

В нем также настоятельно призывается предпринять усилия по обеспечению к 2025 году восьми врачей-реабилитологов и 12 тера-

певтов-реабилитологов на каждые 100 000 человек.

Кроме того, в инициативе содержится призыв к укреплению строительства реабилитационных клиник и отделений восстановительной медицины в больницах

общего профиля, для чего требуется, по крайней мере, одна реабилитационное учреждение класса II или выше в каждой столице провинции и каждом городе уровня префектуры с постоянным населением более 3 миллионов человек.

Назальная вакцина: Последние приготовления перед стартом

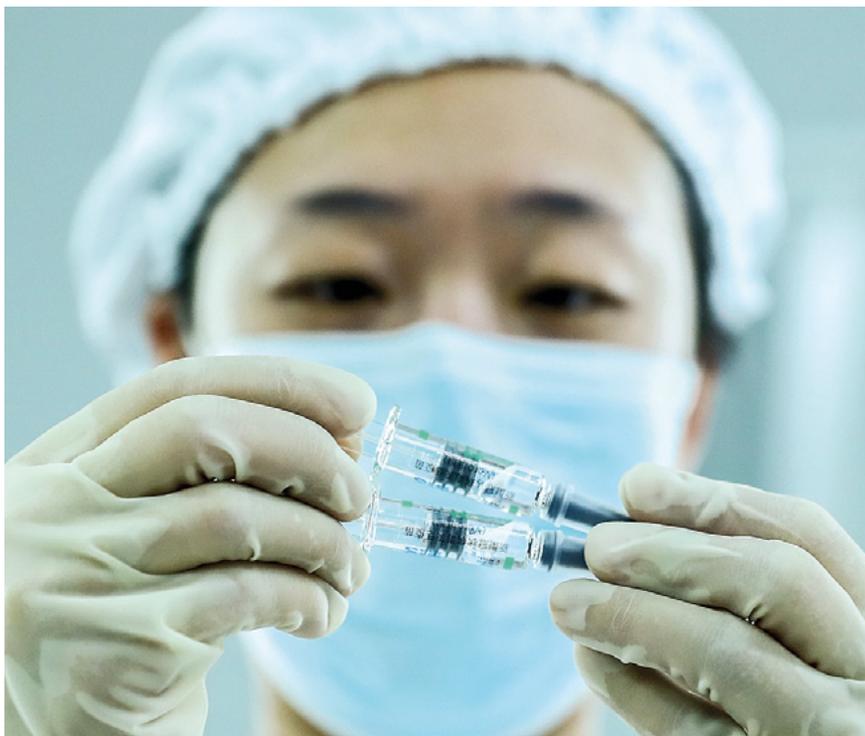
По сообщениям представителей здравоохранения Китая, научные исследователи продолжают проведение клинических испытаний 1-й и 2-й фаз ингаляционной вакцины против COVID-19.

Как рассказал Шао Имин, сотрудник Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний, на специально созванной по этому поводу пресс-конференции, после завершения сбора данных, проведенных в ходе клинических испытаний, эксперты изучат безопасность и эффективность ингаляционной вакцины, являющейся модифицированной версией уже применяемой повсеместно инъекционной вакцины против аденовирусного вектора COVID-19.

Как стало известно, ингаляционная вакцина COVID-19 была совместно разработана учеными Института военной медицины при Академии военных наук совместно с китайской компанией CanSino Biologics Inc.

При этом, как добавил г-н Шао, вдыхаемые, или назальные, спреи-вакцины были выбраны в качестве одной из китайских технологий вакцинации для борьбы с COVID-19 с самого начала проведения разработок препаратов, направленных на борьбу с коронавирусной инфекцией.

Помимо этого, еще одна вак-



Один из сотрудников компании Beijing Biological Products Institute Co., Ltd. проверяет качество упаковки инактивированных вакцинных продуктов против COVID-19 в Пекине, столице Китая, 25 декабря 2020 г.

цина против COVID-19 в виде назального спрея, разработанная тандемом Сямыньского университета, Университета Гонконга и Пекинской биологической аптеки Wantai, завершила испытания первой и второй фаз. По словам Шао, в данный момент ученые-специалисты проводят клинические испытания третьей фазы за рубежом с целью дальнейшей оценки эффективности вакцины.

Отметим, что назальная вакцина это та же самая вакцина, что ставится и в уколах, только в виде капель в нос. Данный препарат

направлен на повышение иммунитета в носоглотке, через которую, как известно, в организм человека попадает вирус, вызывая болезненную инфекцию.

Результат от данной процедуры будет такой же, как и от непосредственно инъекции.

По мнению специалистов, такая форма вакцины обладает рядом преимуществ, главное из которых – удобство ее использования. Кроме того, помимо простой процедуры введения препарата, упрощается и процесс его производства.

Унаследовать и сберечь

На сегодняшний день Китай сумел добиться постоянного прогресса в сохранении, наследовании и внедрении инноваций Традиционной китайской медицины (ТКМ), что позволяет ей играть уникальную роль в охране и укреплении здоровья людей. Об этом говорится в докладе, представленном высшему законодательному органу страны.

Студенты изучают свойства традиционных китайских лекарственных препаратов под руководством опытного фармацевта в Цинчжоу, провинция Шаньдун в Восточном Китае, 21 октября 2020 г.



В период с апреля и до середины мая Постоянный комитет Всекитайского собрания народных представителей (ВСНП) направлял инспекционные группы для проверки соблюдения закона о ТКМ, который вступил в силу 1 июля 2017 года.

И недавно Ван Чен, заместитель председателя Постоянного комитета ВСНП, представил для обсуждения отчет об исполнении данного закона.

Так, в отчете говорится, что с ежегодными темпами роста, составившими 17,3 процента, центральное правительство выделило 8,6 миллиарда юаней (1,34 миллиарда долларов США) в виде субсидий на сохранение и развитие ТКМ в

течение 13-го пятилетнего периода (2016-2020 годы).

Кроме того, отмечая расширение возможностей Китая по предоставлению услуг ТКМ, в докладе сказано, что к 2019 году число медицинских учреждений данного направления достигло 66 000, что на 67,4 процента больше, чем в 2012 году.

Доступность услуг ТСМ была расширена, и 98,3 процента общинных медицинских центров страны и 97,1 процента городских клиник могут предоставлять подобного рода услуги, говорится в докладе.

Подчеркивается также, что к концу 2020 года в Китае насчитывалось 767 000 сотрудников, заня-

тых в сфере традиционной китайской медицины, и на каждые 1000 человек приходилось 0,45 специалиста из числа практикующих или помощников ТКМ.

Подчеркивая жизненно важную роль традиционной медицины в борьбе Китая с эпидемией COVID-19, в докладе говорится, что 90 процентов подтвержденных случаев получили лечение именно данным методом.

Китай также настаивает на постоянном открытом развитии ТКМ, говорится в докладе, отмечая, что она была представлена в 196 странах и регионах, а за рубежом было создано около 30 крупных специализированных центров традиционной медицины Поднебесной.

Доктор Чжан Сяофан: 101 год – не время для заслуженного отдыха

В 101 год офтальмолог Чжан Сяофан все так же продолжает лечить своих пациентов, в то время как люди выстраиваются в очередь в его клинику в Чжэнчжоу, столице провинции Хэнань в Центральном Китае.

Известный офтальмолог из Первой дочерней больницы Университета Чжэнчжоу, Чжан принимает пациентов каждый вторник, пока позволяет его здоровье.

Приемная всегда битком набита пациентами, и у него едва хватает времени, чтобы в часы посещений глотнуть немного воды.

«Люди проделывают весь этот путь сюда в надежде на исцеление, и мне было бы жаль, если бы я не смог принять их», – говорит доктор.

Чжан является основоположником исследований внутриглазных инородных тел в Китае и научным лидером в области лечения травм глаз. Он вступил в Коммунистическую партию Китая (КПК) в 1980 году.

1 июля нынешнего года исполнилось 100 лет со дня основания КПК, и за прошедшее столетие Чжан стал свидетелем, а также принимал непосредственное участие в развитии здравоохранения Китая.

Родившийся в семье врача в 1920 году, маленький Чжан часто сопровождал своего отца на работу.



Доктор Чжан Сяофан является основоположником исследований внутриглазных инородных тел в Китае и научным лидером в области лечения травм глаз

«Это было невероятно – видеть, как пациенты, испытывающие боль, уходят довольные после лечения», – рассказывает Чжан, добавив, что именно это и вдохновило его выбрать дальнейший путь.

Желание лечить и спасти жизни еще больше усилилось в период после 1937 года, когда японские войска начали полномасштабное вторжение в Китай. Два года спустя Чжан был принят в специализированное учебное заведение, которое сейчас является Медицинским колледжем Университета Чжэнчжоу.

Как человек со скромным финансовым положением, в то время он едва мог позволить себе канцелярские товары, поэтому нашел свои собственные нетра-

диционные решения. Он прикалывал грубые листы бумаги, чтобы сделать блокноты, превращал краску для ткани в чернила и точил деревянную палочку, чтобы использовать ее в качестве ручки для письма, окунув ее в цветную воду. Каждый день он вставал рано, чтобы заниматься, и продолжал занятия до поздней ночи при тусклом свете.

«Мы очень усердно учились просто для того, чтобы служить своей стране и спасать людей», – говорит доктор, вспоминая те далекие дни. А ведь им к тому же приходилось часто переезжать вместе со школой, чтобы не оказаться в эпицентре военных действий.

В то время молодая КПК вела

свой народ на борьбу с захватчиками, и многие студенты, в том числе двое его одноклассников, оказались тогда в самом водовороте событий.

«От них я узнал о призыве партии к Объединенному Антияпонскому национальному фронту, а еще о таких героях, как Ян Цзинью и Чжао Шанчжи. Я был вдохновлен и одновременно очень взволнован», – делится Чжан.

Ян и Чжао, будучи членами КПК, возглавляли борьбу против японских захватчиков на северо-востоке Китая и оба погибли во время войны.

В 1949 году, когда была основана Китайская Народная Республика, Чжан Сяофан уже возглавлял отделение офтальмологии в больнице. В выходные и праздничные дни он вместе с несколькими молодыми врачами садился на велосипед и отправлялся в сельскую местность, на заводы и в школы, чтобы оказать бесплатную медицинскую помощь всем нуждающимся.

Тогда они и обнаружили, что у многих людей наблюдались серьезные заболевания глаз, такие как трахома, и большинство страдало от тяжелых осложнений и различного рода последствий.

«Если бы им было назначено надлежащее лечение, слепоты можно было бы полностью избежать», – уверен доктор.

С переходом страны к промышленному развитию в 1950-х годах все большее число работников страдало от травм глаз, вызванных неправильными производственными операциями или несчастными случаями.

Посторонние предметы, такие как железные опилки и медь, иногда приводили к слепоте, если их вовремя не вынимали из глаза. После бесчисленных неудач и бессонных ночей Чжан раз-



Чжан Сяофан беседует с пациентом в Первой дочерней больнице Университета Чжэнчжоу, провинция Хэнань в Центральном Китае, 27 апреля 2021 г.

работал несколько безопасных, простых и эффективных методов обнаружения и удаления внутриглазных инородных тел, названных «методами Чжан Сяофана», включая метод сетки.

Чжан получил международную известность после того, как в 1976 году была опубликована его книга под названием «Локализация и извлечение внутриглазного инородного тела». Это была первая в мире публикация, посвященная внутриглазным инородным телам. Шесть лет спустя он принял участие в 24-м Международном конгрессе офтальмологии в Соединенных Штатах, поделившись своим опытом удаления внутриглазных инородных тел на основе 3000 клинических случаев.

Надо сказать, что Чжан Сяофан отклонил множество предложений от иностранных университетов.

«Я приобрел весь свой опыт в Китае. Я хочу вернуться в страну, где я родился и вырос», – сказал он.

Чжан подал 17 заявлений о вступлении в КПК и стал членом партии в 1980 году.

«Прожив в охваченной войной стране, наше поколение как никто

знает, что у людей не может быть хорошей жизни без процветающей страны и великой партии», – сказал он.

Став членом партии, он почувствовал большую ответственность за своих пациентов. Он подробно объяснял причину, лечение и меры предосторожности, проводя в среднем по 40 минут с каждым пациентом.

«Доктор Чжан очень щепетилен в лечении людей. Он необычайно терпелив всякий раз, когда мы задаем ему разного рода вопросы», – рассказывает один из его пациентов.

После начала политики реформ и открытости в конце 1970-х годов Китай стал свидетелем скачка в экономическом и социальном развитии. Поднебесная становится второй по величине экономикой в мире, на протяжении многих лет внося более 30 процентов в глобальный экономический рост. Качество жизни людей, а также здравоохранение претерпели заметное улучшение.

Доктор Чжан вспоминает, что, когда он впервые пришел на работу, в Хэнани было всего несколько микроскопов с щелевыми лампами, которые могли решать очень ограниченные офтальмологические проблемы.

«Теперь у нас есть самое современное оборудование в мире, и мы можем проводить все самые сложные процедуры», – сказал Чжан с чувством гордости.

Как основатель и главный редактор журнала, посвященного травмам и профессиональным заболеваниям глаз, Чжан Сяофан настаивает на личном рассмотрении и редактировании каждой статьи.

«Я никогда не думал о заслуженном отдыхе. Я чувствую себя счастливым, пока у меня есть работа», – говорит офтальмолог.

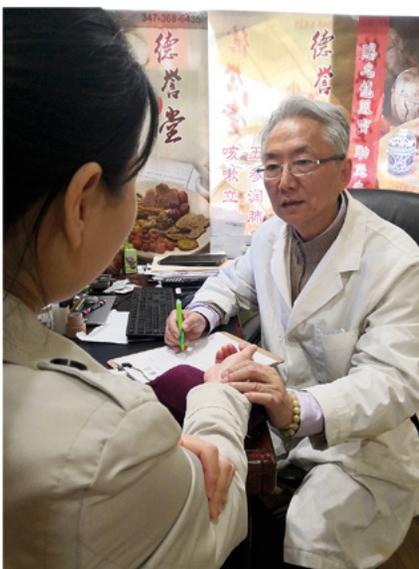
И Тихий океан не преграда: ТКМ шагает по миру

Специалисты, работающие в нью-йоркской клинике Deyutang, заставили поверить, что методы традиционной китайской медицины творят настоящие чудеса в борьбе с COVID-19, а самые сложные комбинации из сотен лекарственных трав могут помочь вылечить даже самые стойкие недуги.

Так, Цзинь Лиу, владелец супермаркета Golden City во Флашинге в Нью-Йорке, еще раз убедился в силе традиционной китайской медицины (ТКМ), поскольку члены его семьи смогли полностью оправиться от COVID-19 после приема целебных препаратов, приготовленных сотрудниками Deyutang, клиники ТКМ, которая демонстрирует впечатляющие успехи в борьбе с пандемией.

Как рассказывает Цзинь, особую радость ему доставил и тот факт, что больше десятка заболевших сограждан из его родного Вэньчжоу, города в восточно-китайской провинции Чжэцзян, также выздоровели после приема лекарства, приготовленного сотрудниками Deyutang, путем замачивания и отваривания целых частей или грубых гранул лекарственного сырья с водой и последующего удаления осадка из целебного настоя.

Deyutang включает в себя три клиники в нескольких минутах



Чонг Так Чио измеряет пульс пациентки, чтобы диагностировать ее болезнь. Пальцевая техника диагностики пульса очень важна для врачей ТКМ, так как она дает им необходимую информацию о возможном недуге

ходьбы от Флашинга. Они принадлежат выходцам из Поднебесной Чонг Так Чио, Чжан Вэйчао и Чжан Цзунмин, которые смогли помочь местным жителям в Нью-

Йорке и другим американцам в соседних штатах США победить вирус.

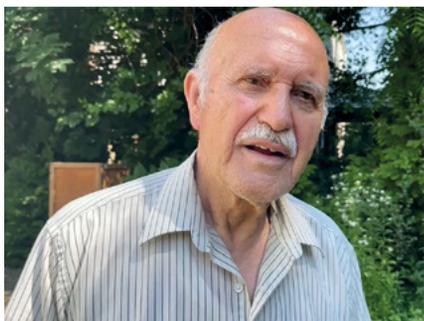
Надо сказать, что лечение такой тяжелой болезни, как COVID-19, с помощью травяных отваров и иглоукалывания стало настоящим открытием для многих американцев из самых разных диаспор, населяющих государство.

«Любая песня или просто мелодия состоит из семи нот, – рассказывает Чонг Так Чио. – А красота музыки исходит из калейдоскопа комбинаций этих семи нот. – Так и традиционная китайская медицина создает еще более сложные сочетания с сотнями трав, каждая из которых обладает клинической эффективностью. Их особый состав может помочь вылечить даже самые тяжелые и, казалось бы, неподдающиеся болезни», – сказал Чонг Так Чио.

Между тем младший брат Чонг Так Чио – Чжан Вэйчао говорит, что в его клинике специальное оборудование, на котором готовят лекарственный отвар, не перестало работать в течение последних 16 месяцев после вспышки COVID-19 в Соединенных Штатах: «День и ночь мы готовим противовирусные лекарственные препараты, чтобы удовлетворить огромный спрос на них».

Он подсчитал, что несколько тысяч человек консультировались с докторами клиники на предмет избежания заражения опасной инфекцией, и сразу после

ЛЮБАЯ ПЕСНЯ ИЛИ ПРОСТО МЕЛОДИЯ СОСТОИТ ИЗ СЕМИ НОТ. А КРАСОТА МУЗЫКИ ИСХОДИТ ИЗ КАЛЕЙДОСКОПА КОМБИНАЦИЙ ЭТИХ СЕМИ НОТ. ТАК И ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА СОЗДАЕТ ЕЩЕ СЛОЖНЕЙШИЕ СОЧЕТАНИЯ С СОТНЯМИ ТРАВ, КАЖДАЯ ИЗ КОТОРЫХ ОБЛАДАЕТ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ. ИХ ОСОБЫЙ СОСТАВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЫЛЕЧИТЬ ДАЖЕ САМЫЕ ТЯЖЕЛЫЕ И, КАЗАЛОСЬ БЫ, НЕПОДДАЮЩИЕСЯ БОЛЕЗНИ



Билл Пардаллс, пациент Чонг Так Чио, по-новому взглянул на традиционную китайскую медицину, увидев, как многие пациенты с COVID-19 выздоравливают после лечения ТКМ

вспышки пандемии в Нью-Йорке в Deyutang не стали терять драгоценного времени, чтобы использовать свои препараты, получившие названия «Противоэпидемический № 1» и «Отвар для очистки легких и детоксикации», дабы помочь неинфицированным людям предотвратить заболевание, либо вылечить уже инфицированных пациентов.

Так, одна из жительниц Бруклина, штат Нью-Йорк, 63-летняя женщина по фамилии Лао, рассказала, что отвар, приготовленный методом ТКМ, помог ей преодолеть

выявленный у нее британский штамм коронавирусной инфекции, переданный ей, по всей видимости, одним из ее друзей.

«Традиционная китайская медицина – это поистине уникальное явление, – поделилась она с корреспондентами «Синьхуа».

Вот и Билл Пардаллс, ее сосед и также пациент Чонг Так Чио, говорит, что у него появились новые взгляды на ТКМ после того, как он увидел, как многие больные с COVID-19 полностью выздоравливают после лечения китайскими докторами.

Сегодня Пардаллс регулярно ходит на сеансы иглоукалывания, проводимые Чонг Так Чио, став горячим сторонником ТКМ, поскольку, по его мнению, «традиционная медицина Поднебесной действительно творит чудеса».

Представители Deyutang делятся информацией, что по их наблюдениям все большее количество их пациентов с COVID-19 являются американцами не китайского происхождения.

Чжан Цзунмин, владелец третьего филиала клиники Deyutang, в свою очередь, говорит: «Я гор-



Молодое поколение специалистов ТКМ с готовностью перенимает опыт древних секретов врачевания

жусь тем, что смог помочь народу этой страны в борьбе с эпидемией с помощью традиционной китайской медицины», – рассказал, что один американец индийского происхождения был отправлен в отделение неотложной помощи местной больницы в тяжелейшем состоянии, но сумел полностью оправиться после болезни, принимая отвары от Deyutang.

Еще одна женщина, пожелавшая остаться неизвестной, сказала: «Именно традиционная китайская медицина спасла мне жизнь».

Между тем и Чон Чон Кенг – старший сын Чонг Так Чио и многообещающий молодой пластический хирург, который большую часть времени работает на материковой части Китая и в Макао, увидев, с каким интересом местные жители отнеслись к ТКМ, принял решение открыть собственную клинику в Нью-Йорке.

Так что традиции китайской медицины, как и издревле, продолжают передаваться из поколения в поколение, храня тысячелетнюю мудрость бесценных знаний. И океаны ей не помеха...



Методы ТКМ хранят в себе тысячелетние секреты врачевателей Поднебесной

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МИРА

Главное Владелец Центра коррекции тела «LegenDA» Александр Легеньчук смог реализовать свою давнюю мечту



Алексей НАЗАРОВ, Алматы

Бесплатный спортзал для лиц с ограниченными возможностями открылся в начале года в южной столице при финансовой поддержке СПК «Алматы», которая предоставила льготное кредитование на проведение ремонта и приобретение оборудования.

Как отметил владелец Центра коррекции тела «LegenDA» – мастер спорта, абсолютный чемпион РК по бодибилдингу, вице-чем-

пион Кубка Восточной Европы и Республики Беларусь Александр Легеньчук, он смог реализовать свою давнюю мечту.

В фитнес-центре имеются все условия, необходимые для занятий людей с ограниченными возможностями. Есть удобные подъездные пути для инвалидов-колясочников, предусмотрены комфортабельные помещения для смены одежды, оборудованы специальные туалеты с подлокотниками. Центр оснащен специнвентарем для разработки верхних и нижних конечностей, которые помогут поддерживать физическую форму при хрониче-

ских заболеваниях мышц, нервной системы. Занятия для лиц с ограниченными возможностями проходят бесплатно, с привлечением профессиональных тренеров ЛФК. В штате работают 6 профессиональных тренеров.

По словам Александра, желание открыть центр коррекции тела появилось, когда он впервые увидел в спортзале девушку без ноги, которая пыталась заниматься на стандартных тренажерах самостоятельно.

– Люди с ограниченными возможностями не хотят мириться с «ограниченными возможностями» окружающего их мира и все настойчивее заявляют о себе как об активных и полноправных членах общества. Однако сегодня спорт для них – дорогое удовольствие, – говорит Александр Легеньчук. – В среднем индивидуальные занятия с профессиональным тренером обойдутся в 20 тысяч тенге, к тому же в городе очень мало залов с условиями. Я всегда хотел помочь этой категории граждан и знал, что если открою свой зал, то в нем обязательно будет зона для инвалидов, и занятия для них всегда будут бесплатны. Мне нужна была консультация по лицензии, обратился в центр предпринимательства «Qolday», где случайно узнал о льготном кредитовании бизнеса. Приятно удивило то, что процесс оформления занял всего три недели.

Он отметил, что были сомнения, сможет ли он «потянуть» кредит, поэтому Александр продолжает тренерскую работу и прилагает все свои усилия для развития спорта в Казахстане. Его девиз –

«Нести спорт в массы. Чтобы люди с ограниченными возможностями могли наравне со здоровыми заниматься спортом и участвовать в спортивной жизни Казахстана».

Александр рассказывает, что первым делом нашел именно тренажеры для колясочников. Одна из компаний помогла их доставить в Алматы.

– Мы не реабилитационный центр, а обычный тренажерный зал. К нам приходят тренироваться абсолютно здоровые люди на колясках, люди с проблемами ДЦП. Наш тренер – паралимпиец Ильдар Валетдинов занимается с ними. Я изначально ставил задачу, чтобы люди с ограниченными возможностями занимались наравне со здоровыми людьми. К сожалению, проблема безбарьерной среды еще существует. Мы выбрали здание с идеальным заездом, в нем нет пандуса, предусмотрели автоматические двери, – рассказал Александр Легеньчук.

Сейчас в Центре занимаются



В новом фитнес-центре имеются все условия, необходимые для занятий людей с ограниченными возможностями

около 20 инвалидов-колясочников. В том числе участники Паралимпийских игр. Среди них – победитель марафона на 42 км Максим Виноградов. В перспективе Александр с коллегами планирует разработать новое для Казахстана направление – бодибилдинг для спортсменов-инвалидов с проведением местных соревнова-

ний и выходом на международные спортивные арены. В ЦКТ «LegenDA» предусмотрены льготы для пенсионеров, подростков.

КСТАТИ

Тема поддержки людей с ограниченными возможностями сегодня очень актуальна. Недавно в Алматы состоялась презентация Проектного офиса Народной партии РК по решению вопросов казахстанцев с инвалидностью. Его руководителем назначен известный правозащитник – советник председателя НПК по вопросам людей с инвалидностью Вениамин Алаев.

Он сообщил, что одна из задач офиса – сбор информации и статистических данных, проведение исследований, содействие в организации диалога с населением, разработка предложений по изменению законодательства в интересах людей с инвалидностью. Это необходимо делать, поскольку

в стране все еще нарушаются права людей с инвалидностью в образовании, трудоустройстве, реабилитации, в доступе к информации, финансовым и медицинским услугам, резюмировал Вениамин Алаев.



Центр оснащен спецтренажерами для разработки верхних и нижних конечностей, которые помогут поддерживать физическую форму при хронических заболеваниях мышц, нервной системы

Готов служить народу

Профессия врача – очень благородная, требующая постоянной самоотверженности и отдачи. За неполные 30 лет Мадияр Нагасбеков успел освоить такую непростую медицинскую специализацию, как операции на печени, поджелудочной железе и органах желудочно-кишечного тракта. Молодой специалист убежден, что сможет не только избавлять тысячи людей от недугов, но и внести свой вклад в развитие медицинской науки, открыв новые методы лечения печени.

Альберт АХМЕТОВ

Решение стать доктором Мадияр принял еще в детстве. В семье его воспитывали в духе патриотизма, как настоящего мужчину, готовому служить народу. Мадияр занимался рукопашным боем и видел, какую важную роль играют врачи в те моменты, когда нужно быстро восстановиться после травм. Как спортсмен, Мадияр всегда интересовался анатомией человека, ему хотелось понять, как можно ускорить рост мышечных волокон. Однако, поступив в медицинский, наш герой остановился на хирургии.

«На начальных курсах университета мне нравилась трав-

Для сохранения здоровья важно правильно питаться. Газированные напитки, сладости – их надо меньше показывать в рекламе. Они влияют на психологию детей: они хотят постоянно их пробовать, есть. Каждые шесть месяцев проходите УЗИ, скрининг, чтобы вовремя выявить заболевания, которые у вас есть



матология, но с течением времени, медленно и верно укрепился фундамент хирургии для молодого специалиста. Оперативная хирургия печени, поджелудочной железы и органов желудочно-кишечного тракта – это одно из самых тяжелых подразделений в медицине. Во время обучения после пятого курса нас распределяли в интернатуру по хирургии: нас

обучали оказывать высокоспециализированную экстренную и плановую хирургическую помощь. Чтобы стать хорошим специалистом, нельзя останавливаться на достигнутом, надо постоянно развиваться, совершенствоваться. У меня есть мечта внести в медицинскую науку и здравоохранение весомый вклад. Сейчас в докторантуре я изучаю хирургию пече-



Каждый случай операции интересен. Никогда не бывает одинаковой, ведь у всех пациентов отличается анатомия

Печень – это фильтр для всего организма. Трансплантация ее более сложна технически и теоретически, чем пересадка сердца или почки. Ее можно назвать головой желудочно-кишечного тракта

ни. Печень – это фильтр для всего организма. Трансплантация ее более сложна технически и теоретически, чем пересадка сердца или почки. Ее можно назвать головой желудочно-кишечного тракта», – сказал Мадияр Нагасбеков.

Его наставник и научный руководитель в докторантуре КазНМУ имени Асфендиярова, профессор Баймаханов не устает делиться опытом с молодым доктором: дает советы, показывает на практике, как проводить операции в очень сложных случаях и совершенствовать свои навыки по ежедневным операциям.

«Каждый случай операции интересен. Никогда не бывает одинаковой – у всех пациентов отличается анатомия. Даже если взять довольно часто встречающуюся желчекаменную болезнь. Она нетрудна технически, но из-за различий в анатомии мы каждый день можем встречаться с совершенно разными ситуациями.

Важно понимать, что, к примеру, трансплантация печени не под си-

лу одному хирургу. В ней участвуют 8-10 специалистов. Четверо – у донора, четверо – у реципиента. Одному человеку все это сделать невозможно. Один делает резекцию, второй сшивает сосуды, третий – связки, которые держат печень», – рассказал молодой доктор.

Одна из самых запоминающихся для Мадияра операций – случай с женщиной, которая прибыла из поселка в 100 километрах от Алматы.

«У нее было множественное поражение печени кистами эхинококка. Часть печени пришлось уда-

лить, остальные кисты пришлось вскрывать, обрабатывать. Сейчас она наблюдается у нас, прошел практически год. Раз в три месяца приезжает, делает УЗИ – мы видим, что кисты вымерли, операция ей очень хорошо помогла», – поведал молодой специалист.

Мадияр убежден, что врач должен быть человеком в любых ситуациях, жить настоящим и трудиться на благо народа.

«Для сохранения здоровья советую правильно питаться. Газированные напитки, сладости – их надо поменьше показывать в рекламе. Они влияют на психологию детей: они хотят постоянно их пробовать, есть. Каждые шесть месяцев проходите УЗИ, скрининг, чтобы вовремя выявить заболевания, которые у вас есть», – заключил советом нашу беседу Мадияр Нагасбеков.

Оперативная хирургия печени, поджелудочной железы и органов желудочно-кишечного тракта – одно из самых тяжелых подразделений в медицине



Недоношенность – не приговор

В Восточном Казахстане выхаживают недоношенных детей с экстремально низким весом.

Ольга СИЗОВА, Усть-Каменогорск

По мнению специалистов, малыши, родившиеся в 22-23 недели, могут иметь некоторые нарушения развития и нуждаться в наблюдении невропатолога, офтальмолога, лора, инструкторов по лечебной физкультуре, массажу и многих других специалистов.

Всем этим занимаются специалисты в Восточном Казахстане и добиваются выживаемости крох, родившихся с крайне низким весом. Как сообщила директор Центра матери и ребенка (ЦМиР) Маржан Дайрабаева, если в прошлом году родилось 88 недоношенных детей весом от 500 до 900 граммов, то в этом году всего восемь, и что весьма важно – увеличился показатель их выживаемости.

По статистике, в 2018 году врачам удавалось выходить только 50% рожденных детей с экстремально низким весом, в 2020 году показатель составил 65%. Что касается общего количества родившихся, только за текущие полгода было рождено 2065 детей.

– Мы научились выхаживать детей с максимально низким весом благодаря государственным программам, внедренным в Восточном Казахстане. Трехуровневая программа обучения врачей, модернизация всех родовспомогательных учреждений области дают положительные результаты. Почти на 10%, по сравнению с прошлым годом, снизилась младенческая смертность. Наши врачи работают на таком же оборудовании, которое находится в Лондоне, Израиле, – рассказал руководитель Управления здравоохранения ВКО Ермак Омарбеков.

В настоящее время неонатологи Центра матери и ребенка выхаживают шесть недоношенных малышей.

– Минимальный вес одного из родившихся составлял всего 650 граммов. Он родился на 26-й неделе. С рождения он находится на аппарате ИВЛ. Сейчас его вес больше одного килограмма. Пока ребенок самостоятельно не научится дышать, он будет здесь, вероятно, еще три-четыре месяца, – рассказал заве-



В Центре матери и ребенка родившихся раньше срока детей выхаживают в специальных кувезах

дующий отделением интенсивной терапии новорожденных Дархан Сатбаев.

Судьба еще одного младенца, доставленного санитарной авиацией из Зайсанского района, также разрешилась благополучно.

– Роды прошли сложно, состояние младенца было тяжелым, сам он не дышал, находился на искусственной вентиляции легких. А сегодня он дышит сам, он со мной в целости и сохранности. Каждые три часа я сама прихожу к ребенку, кормлю его. Врачи каждую минуту контролируют его состояние. Я благодарна им за спасение моего малыша, – рассказала мама ребенка Жанар Муканова.

Сегодня, по информации Центра матери и ребенка, детей выхаживают в кувезах, а после стабилизации веса их направляют на реабилитацию в кабинет катамнеза для поддержки жизни новорожденных и детей в возрасте до одного года.

– В скором времени в Центре матери и ребенка откроется целый отдел ранней реабилитации недоношенных детей. Место уже определено. Мы сейчас готовим реабилитологов, психологов, инструкторов ЛФК, дефектологов, массажистов, – сообщила директор ЦМиР Маржан Дайрабаева.

Как пояснили в Региональной службе коммуникаций ВКО, медицинский персонал постоянно улучшает свои знания, получает опыт в зарубежных клиниках, а в больницах обновляется оборудование, идет оснащение техникой, отвечающей всем современным международным требованиям.

Павлодарские врачи спасли зрение новорожденному малышу. Уникальную операцию провели в перинатальном центре на базе областной больницы им. Г. Султанова.

Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото областного филиала НАО «ФСМС»

Ситуация осложнялась тем, что ребенок родился весом всего 850 граммов. Как сообщили в областном филиале НАО «Фонд социального страхования», новорожденному малышу врачи диагностировали тяжелое заболевание глаз – ретинопатию недоношенных.

– Беременность протекала тяжело, – рассказывает мама ребенка. – Мучили токсикоз и анемия, в итоге ребенок родился недоношенным. Позже была выявлена патология глазок. Я сильно переживала, ведь куда-то выехать за пределы области и страны у меня не было возможности. Врачи меня успокоили, рассказав, что операцию проведут на месте и совершенно бесплатно.

На четвертой неделе жизни ребенка его осмотрел офтальмолог. Врачи наблюдали малыша на протяжении трех недель. Когда заболевание достигло пороговой стадии, были показания к оперативному лечению. Медики решили провести транспиллярную коагуляцию аваскулярных зон сетчатки. Этот вид операции называют золотым стандартом лечения ретинопатии недоношенных во всем мире. Это – тяжелое заболевание глаз, развивающееся преимущественно у недоношенных детей.

По статистике во всем мире ретинопатия недоношенных считается одной из основных причин слепоты и слабого зре-

Увидит ребенок маму и весь мир



Врачи стремятся вовремя выявить и предотвратить возможные осложнения и заболевания, возникающие из-за незрелости организма недоношенных детей

ния детей раннего возраста. Поэтому медики стремятся вовремя выявить и предотвратить возможные осложнения и заболевания, возникающие из-за незрелости организма таких детей.

– Такие операции в рамках социального медицинского страхования выполняются нашими врачами-офтальмологами совершенно бесплатно, родителям новорожденных не придется ездить за пределы области и страны, – сообщил директор филиала по Павлодарской области НАО «ФСМС» Нурлан Касимов. – На платной основе такие операции обошлись бы свыше 385 тысяч тенге. На ба-

зе перинатального центра Павлодарской областной больницы им. Г. Султанова проводят скрининги для выявления ретинопатии недоношенных.

Сейчас ребенок находится в отделении патологии новорожденных. Его состояние врачи оценивают как стабильное, послеоперационный период протекает без осложнений.

За пять месяцев 2021 года в перинатальном центре осмотрели 254 ребенка, находящихся в группе риска, 15 из этих младенцев получили диагноз ретинопатия недоношенных. Десятерых малышей прооперировали в рамках ОСМС.

Лучевая диагностика: 160 срезов за оборот

В Мангистауской областной многопрофильной больнице появилось новое оборудование для томографии – компьютерный томограф Aquilion Prime SP с возможностью одновременного сбора данных 160 срезов.

Наталья БУТЫРИНА, Актау

В настоящее время невозможно представить медицину без лучевой диагностики. Технический прогресс и появление компьютеров привело к развитию томографических методов, которые сегодня занимают ведущее место в диагностике. В первую очередь, это относится к рентгеновской компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии (МРТ).

В областной больнице работал томограф с 2013 года. Соответственно, уже устарел. Aquilion Prime SP – новый многосрезовой спиральный компьютерный томограф с 80-рядным детектором, способный генерировать 160 срезов за каждый оборот. Он позволяет проводить любые исследования всех групп пациентов.

Аппарат, по словам специалистов, отличается максимальными клиническими возможностями, с самой быстрой функцией сканирования. Томограф превосходно подходит для исследования головного мозга и всего тела, включая формирование изображений сердца и сосудов, и особенно в случаях, когда необходимо получить данные для больших объемов при однократной задержке дыхания.

Этот аппарат применяется для исследований мозгового кровотока, легких, позвоночника, суставов и конечностей. Технология позволяет расширить диагности-



Пандемия COVID-19 показала, насколько важно иметь современное инновационное оборудование в лечебных учреждениях

ческие возможности КТ и существенно улучшить качество МРТ и 3D-реконструкций.

«С помощью этого устройства наши врачи могут не только увидеть анатомию тела и трехмерные изображения органов, но и получать динамические изображения любых органов, их кровотока», – рассказал Жаксыядай Ануар, врач-радиолог и заведующий отделением радиологии, эндоскопии и функциональной диагностики Мангистауской областной больницы.

Несмотря на большую мощность устройства, благодаря высокой скорости сканирования оно не вредит организму человека. Как отметил Жаксыядай Ануар, МРТ-диагностика не требует никаких других тестов, анализов или инвазивных процедур после обследования. Результаты исследования подготавливаются четко и быстро, что облегчает врачу работу по назначению дальнейшего лечения. Возрастных ограничений для об-

следования нет.

«Новые современные компьютерные томографы рассчитаны на широкий спектр обследований при неврологии, онкологии, травмах, заболеваниях хирургического и терапевтического профилей. Но особую значимость компьютерная томография приобрела с началом пандемии коронавирусной инфекции.

Высокотехнологичное исследование, проводимое с помощью КТ, спасло десятки жизней мангистауских пациентов, заболевших COVID-19. Пандемия показала миру, насколько важно иметь современное инновационное оборудование в лечебных учреждениях. КТ позволяет получить максимально достоверное представление об изменениях в организме пациента, следовательно, поставить правильный диагноз и назначить оперативно лечение», – прокомментировал Жаксыядай Ануар.

ПОЧУВСТВУЙ ВКУС И ЗАПАХ

Жертвой коронавируса, как правило, являются легкие человека. Но страдают и другие органы. Например, побочным явлением во время и после COVID-19 часто становится потеря вкуса и обоняния. Ладно бы это длилось месяц или 2, но порой видеть и не чувствовать вкус и запах приходится по полгода. Мы узнали, что с этим делать.

Альберт АХМЕТОВ

Восстановление вкуса и запаха после перенесенной коронавирусной инфекции является неким краеугольным камнем современной медицины. Практикующие врачи замечают, что потеря вкуса и запаха из-за COVID-19 характерна для 70% пациентов. В настоящее время нет информации о том, что человек может потерять вкус и запах навсегда.

«В среднем сроки восстановления обоняния и вкуса могут варьироваться от 2 недель до полугода, а то и больше. Часто такие сопутствующие патологии, как хронические заболевания околоносовых пазух, неврологические заболевания, травмы, в том числе головного мозга, могут стать факторами, которые удлиняют по времени восстановление вкуса и обоняния после перенесенного коронавируса», – рассказала нам врач-отоларинголог Малика Расулова.

Сроки восстановления вкусовых рецепторов чаще всего совпадают с временем возвращения обоняния, или через 1-2 недели после этого. В тяжелых случаях доходит до полугода. Что делать, если в момент избавления от коронавируса прошло больше 4 месяцев, а вкус и запах до сих пор не вернулись?

В любом случае, необходим осмотр врача-отоларинголога. В ходе обследования специалист выявит, есть ли в носу и горле отеки, воспаления, которые могут препятствовать хорошей стимуляции рецепторов, ответственных за ощущение вкуса и запаха.

Лечение обычно назначают симптоматическое, которое поможет убрать воспаления и облегчить хронические заболевания. Это могут быть промывания, капли, масло, то есть, назначается противовоспалительная терапия. Также врачи могут порекомендовать пропить комплекс поливитаминов группы В для восстановления нервных клеток. Понятно, что необходимо отказаться от курения и употребления алкоголя, лучше пить обычную жидкость в достаточном количестве.

«Также для стимуляции рецепторов вкуса и запаха пациентам рекомендуем добавлять в пищу нату-



ральные усилители вкуса и запаха. Больше года назад ринологическое общество разработало специальные упражнения для тренировки обоняния. Нужно выбрать не менее 5 «ярких» ароматов – масла, кофе, мята, цитрусовые, чеснок, и поочередно вдыхать каждый из них по 20 секунд 4-5 раз в день в течение 3 месяцев. Причем ароматы нужно чередовать, добавлять новые. Главное, чтобы у каждого из них был выраженный запах», – сказала Малика Расулова.

Успех восстановления вкуса и запаха зависит во многом от вспомогательной терапии, но нельзя точно сказать, когда рецепторы заработают, как надо, поскольку большое влияние оказывают индивидуальные особенности самого организма каждого человека.



ФМС: ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА - ДЛЯ ВСЕХ



8 7172 67-41-79 | 1406 БАЙЛАНЫС ОТРАЛҒЫ



QOLDAU 24/7 МОБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫ



@FMS.KZ



PR@FMS.KZ



@SAQTANDYRYBOT TELEGRAM-БОТЫ



FMS.KZ РЕСМИ САЙТЫ

МӘМС туралы ТОП-10 сұрақ: covid-19 вакцинациясы, МРТ және жарналар туралы

Экстракорпоралдық ұрықтандыруға квотаны қалай алуға болады, тұрғынның емханаға тіркелуіне неліктен бас тартады, пластикалық операциялар тегін жасала ма? Әлеуметтік медициналық сақтандыру қоры азаматтардың 10 сұрағына жауап берді.

– COVID-19 вакцинасын алу үшін міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесінде сақтандырылған мәртебесі болу керек пе?

– Коронавирустық инфекцияға қарсы екпе алу үшін МӘМС жүйесінде сақтандырылу мәртебесі талап етілмейді. Иммундық-биологиялық препараттарды сатып алу және COVID-19-ға қарсы вакцинация жүргізу республикалық және жергілікті бюджет есебінен жүзеге асырылады. Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорының қаражаты бұл мақсаттарға жұмсалмайды.

Естеріңізге сала кетейік, вакцинация 18 жастан асқан адамдарға, қарсы көрсетілімдер болмаған жағдайда жүргізіледі. Келесі жерлерде вакцинация ала аласыздар:

* емханалар жанындағы егу кабинеттерінде;

* сауда орталықтарының, базарлардың, ірі кеңселердің аумағында ұйымдастырылған жылжымалы егу пункттерінде.

* арнайы контингенттің медициналық пункттерінде – тиісті ведомствоның қызмет орны бойынша жүзеге асырылады.

– Уақытша 2021 жылы ауруы бойынша мүгедектік алды. 2020 жылы МӘМС үшін жарна төленген жоқ. Менің мәртебем «Сақтандырылған» ма?

– Жеңілдікті мәртебе болған жағдайда пациент берешегінің бар-жоғына қарамастан МӘМС пакетіндегі қызметтерді пайдалана алады. Егер ол мүгедектіктен айырылса, МӘМС жүйесінде медициналық көмек алу үшін, ол жеңілдік санатына жатқызылған кезеңнен басқа, төленбеген айлар үшін төлемдерді дербес төлеуші ретінде енгізу қажет болады.

– Жылына бір рет берілетін емхананы еркін таңдау құқығын пайдаланып, басқа медициналық ұйымға тіркелуді шештім, бірақ маған бас тартылды. Бұл қаншалықты заңды?

– МСАҚ қызметтерін көрсететін медициналық ұйымға тіркелуден бас тартудың бірнеше себебі бар:

* дәйексіз құжаттар ұсынылды;

* жүгінген адамның осы денсаулық сақтау объектісі орналасқан ауыл, кент, қала және т.б. тыс жерде (тұрақты немесе уақытша) тұратыны анықталған жағдайда.

• Шекара маңы аумақтарында тұратын және басқа әкімшілік-аумақтық бірлікте емхананы таңдауға құқығы бар тұлғалар ерекше жағдайлар болып табылады;

• емханада барлық учаскелерде тіркелген халықтың рұқсат етілген ең көп саны асып кетті.

Егер жоғарыда аталған жағдайлардың ешқайсысы сізге қатысты болмаса, ыңғайлы байланыс арналарының бірі – 1406 байланыс орталығы, ӘМСҚ ресми сайты («Сұранысты жіберу» бөлімі), Telegram-дағы @SaqtandyryBot, Qoldau 24/7 мобильді қосымшасы арқылы жағдайды анықтау үшін міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына хабарласыңыз.

– Маған пластикалық операция тағайындалды, оған кіру үшін бірнеше анализ тапсыру керек. Мұны тегін жасауға бола ма? Мәртебем «сақтандырылған».

– Бұл операцияның себебіне байланысты. Егер медициналық себептерге байланысты пластикалық хирургия болса, мысалы, реконструктивті сипатта - жарақаттан, күйіктен, туа біткен ақаудан кейін, барлық тағайындалған зерттеулер тегін қол жетімді болады. Егер операция эстетикалық сипатқа ие болса және оны жүргізу – тек сіздің шешіміңіз және таңдауыңыз болса, онда ол ТМККК шеңберіне немесе МӘМС жүйесіне кірмейді және оған дайындық ақылы түрде жүзеге асырылады.

– ЭҚҰ өтуге квота алғым келеді. Үміткерлерге қойылатын талаптар қандай?

– ЭҚҰ жүргізу үшін негізгі көрсеткіш – ол терапевтік түзетуге келмейтін бедеулік. ЭҚҰ рәсіміне отбасылық жұп және өз қарым-қатынастарын заңдастырмаған

жұптар да бола алады. Соңғы жағдайда ерікті жазбаша өзара келісімнің болуы міндетті.

Сонымен қатар Қазақстан Республикасы азаматы болу және денсаулық сақтау министрлігі белгілеген медициналық параметрлерге сәйкес болу қажет – бұл репродуктивті жас (18-ден 42 жасқа дейін), қалыпты соматикалық және эндокриндік мәртебелер, жоғары фолликулярлық резерв. Сондай-ақ МӘМС жүйесінде сақтандырылған мәртебесінің болуы міндетті.

– Қандай жағдайларда мен МРТ-ны тегін ала аламын?

– Магнитті-резонанстық томография ТМККК шеңберінде де, МӘМС жүйесінде де тегін жүргізіледі. Бірінші жағдайда, ол әлеуметтік маңызды аурудың диагнозы қойылған және/немесе динамикалық бақылауға жататын созылмалы аурулар, сондай-ақ туберкулезге және ЖҚТБ/АҚТҚ-ға күдік туындаған науқастарға тағайындалады.

МӘМС жүйесінде осы зерттеу диагностика мен емдеудің клиникалық хаттамаларына сәйкес алдын ала диагноз болған кезде бастапқы диагностика мақсатында жүргізіледі. Созылмалы аурулардың өршуі кезінде де жүргізілуі мүмкін, бірақ ТМККК қаражаты есебінен қамтамасыз етілетін ауруларды қоспағанда (онкологиялық аурулармен, туберкулезбен, созылмалы гепатитпен ауыратын науқастар).

МӘМС жүйесінде осы зерттеуден өту үшін сақтандырылған мәртебесінің болуы маңызды екенін атап өткен жөн.

– Жақында әскерден оралып, емханаға барып, менің мәртебем «сақтандырылмаған» екенін білдім. Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандырудың қатысушысы болу үшін қандай кезең бойынша жарна төлеу керек?

– Ең алдымен қарыздың қандай айларда пайда болғанын тексеру керек: мұны Телеграмдағы @SaqtandyruBot немесе Qoldau24/7 мобильді қосымшасы арқылы жасауға болады. Егер жарналар әскери міндетті атқарған кезең үшін төленбесе, онда мәселені шешу үшін Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына жүгіну қажет. Егер берешек қызметке дейін немесе одан кейін пайда болса, онда МӘМС пакетінде медициналық көмекалу үшін оны өзіңізге ыңғайлы тәсілмен өтеу қажет. Сіздің жағдайыңызда әр ай үшін 2125 теңге мөлшерінде дербес төлеуші ретінде жарналарды төлеуге болады.

– БЖТ-ны бірнеше ай бұрын төлеуге бола ма?

– МӘМС жүйесіне қатысу үшін БЖТ төлемін кемінде үш ай қатарынан жүргізу қажет. Мәртебе қаражат аударылған күннен бастап айдың соңына дейін беріледі.

Егер адамның мүмкіндігі мен қалауы болса, ол БЖТ-ны алдын-ала төлей алады. Ай сайынғы төлем сомасы 1 АЕК – қалада тұратын жеке тұлғалар үшін, 0,5 АЕК – басқа елді мекендерде тұратын жеке тұлғалар үшін.

«Сақтандырылған» мәртебесі болмаған жағдайда адам тегін медициналық көмектің кепілдік берілген көлеміне құқығы бар екенін айта кету керек, Қолжетімді қызметтер тізімімен әлеуметтік медициналық сақтандыру қорының Fms.kz. сайтында танысуға болады

– Менде жүктіліктің 28 аптасы. Жүктілік және босану бойынша еңбекке уақытша жарамсыздық парағын және анықтамасын кімнен және қашан алуға болады?

– Жүктілік және босану бойынша еңбекке жарамсыздық парағын акушер-гинеколог береді, егер медициналық ұйымда ол болмаса, онда құжатты қабылдау жүргізетін дәрігер бөлімше меңгерушісімен бірге ресімдейді.

Еңбекке жарамсыздық парағы жүктіліктің 30 аптасынан бастап 126 күнтізбелік күнге дейін ашылады: босанудан 70 күн бұрын және 56 кейін. Ядролық сынақтардың әсеріне ұшыраған аумақтарда тұратын әйелдерге құжат 27 аптадан бастап 170 күнге: босанғанға дейін 91 күн және одан кейін 79 күн мерзімге беріледі.

Қиын босанған, екі және одан да көп бала туған кезде еңбекке жарамсыздық парағы 14 күнге ұзартылады. Босанғанға дейінгі және босанғаннан кейінгі демалыстардың жалпы ұзақтығы – 140 күн.

– Мен екінші типті қант диабетімен есепте тұрмын, гипотериоз және гипертония дамыды. ТМККК аясында күндізгі стационарда емделгім келді. Бұл менің сақтандырылмағанымды ескере отырып мүмкін бе?

– Қант диабеті әлеуметтік маңызды аурулар тізбесіне кіреді. Оның диагностикасы мен емі, оның ішінде стационарлық жағдайда емдеу, ТМККК шеңберінде тегін көрсетіледі, сақтандырылу мәртебесі қажет емес. Егер сіздің учаскелік дәрігеріңіз немесе сізді қараған тарбе»інді дәрігер ауруханаға жатқызу қажеттілігін растаса, қызмет ақысыз көрсетіледі.

Гипертония және гипотиреоз сияқты қатар жүретін диагноздар анықталған кезде, пациент ТМККК шеңберінде динамикалық бақылауға алынуға жатады. Ол амбулаториялық дәрі-дәрмекпен қамтамасыз етіледі. Күндізгі стационарға емдеуге жатқызуға көрсетілімдер болған жағдайда, медициналық көмек ТМККК-ге көрсетілетін болады.

Әлеуметтік мәні бар аурулардың толық тізбесі Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 23 қыркүйектегі № ҚР ДСМ-108/2020 бұйрығында жарияланған.



ФМС: ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА - ДЛЯ ВСЕХ



8 7172 67-41-79 | 1406 БАЙЛАНЫС ОТРАЛҒЫ



QOLDAU 24/7 МӨБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫ



@FMS.KZ



PR@FMS.KZ



@SAQTANDYRYBOT TELEGRAM-БОТЫ



FMS.KZ РЕСМИ САЙТЫ

ТОП-10 ВОПРОСОВ ОБ ОСМС: ОБ ЭКО, ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19, МРТ И ВЗНОСАХ

Как получить квоту на ЭКО, почему могут отказать в прикреплении к поликлинике, делают ли пластические операции бесплатно? Фонд социального медицинского страхования отвечает на ТОП-10 вопросов граждан.

– Для получения вакцины от COVID-19, нужно ли быть застрахованным в системе обязательного социального медицинского страхования?

– Чтобы привиться от коронавирусной инфекции, статус застрахованности в системе ОСМС не требуется. Закуп иммунобиологических препаратов и проведение вакцинации против COVID-19 осуществляется за счет республиканского и местного бюджетов. Средства Фонда социального медицинского страхования на эти цели не направляются.

Напомним, вакцинация проводится лицам старше 18 лет при отсутствии противопоказаний. Получить прививку можно:

- в прививочных кабинетах при поликлиниках;
 - в передвижных прививочных пунктах, организованных на территории торговых центров, рынков, крупных офисов;
 - в медицинских пунктах специального контингента
- по месту службы соответствующего ведомства.

– Временно в 2021 году получил инвалидность по заболеванию. В 2020 году не оплачивал взносы за ОСМС. Будет ли мой статус «застрахован»?

– При наличии льготного статуса пациент может пользоваться услугами в пакете ОСМС вне зависимости от того, есть ли у него задолженности за прошлые периоды. Однако в случае, если его лишат инвалидности, для получения медпомощи в системе ОСМС необходимо будет погасить задолженность за неоплаченные месяцы в качестве самостоятельного плательщика, кроме того периода, когда он относился к льготной категории.

– Решила воспользоваться правом свободного выбора поликлиники, которое предоставляется раз в год, и прикрепиться к другой медорганизации, но мне отказали. Разве это правомерно?

– Существует несколько причин, по которым могут отка-

зать в прикреплении к медицинской организации, оказывающей услуги ПМСП:

- были предоставлены недостоверные документы;
- установлено, что обратившийся проживает (постоянно или временно) за пределами села, поселка, города и т.д., где находится этот объект здравоохранения. Исключения составляют лица, которые проживают на приграничных территориях и имеют право выбрать поликлинику на другой административно-территориальной единице;
- в поликлинике превышено максимально допустимое количество прикрепленного населения на всех участках.

Если ни один из вышеперечисленных случаев не относится к вам, обратитесь в Фонд обязательного социального медицинского страхования для выяснения обстоятельств. Сделать это можно через один из удобных для вас каналов связи – контакт-центр 1406, официальный сайт ФСМС (раздел «Отправить запрос»), @SaqtandyryBot в Telegram, мобильное приложение Qoldau 24/7.

– Мне назначена пластическая операция. Для допуска к ней необходимо сдать несколько анализов. Можно ли это сделать бесплатно? Мой статус – «застрахован».

– Это зависит от повода для данной операции. Если предстоит пластическая операция по медицинским показаниям, например, реконструктивного характера – после травмы, ожога, врожденного дефекта, то все назначенные исследования будут доступны бесплатно. Если операция носит эстетический характер и ее проведение является исключительно вашим решением и желанием, то она не входит в ГОБМП или ОСМС и подготовка к ней осуществляется платно.

– Хочу получить квоту на прохождение ЭКО. Какие требования к претендентам?

– Главное показание для проведения ЭКО – бесплодие, не поддающееся терапевтической коррекции. Претендовать

на процедуру может как семейная пара, так и пара, которая не узаконила свои отношения. В последнем случае обязательно наличие информированного добровольного письменного обоюдного согласия.

Также необходимо быть гражданином Казахстана и соответствовать медицинским параметрам, установленным Минздравом, – это репродуктивный возраст (от 18 до 42 лет), нормальные соматические и эндокринные статусы, высокий фолликулярный резерв. Также нужно иметь статус в системе ОСМС «застрахован».

– В каких случаях я могу бесплатно пройти МРТ?

– Магнитно-резонансную томографию бесплатно проводят как в рамках ГОБМП, так и в системе ОСМС. В первом случае ее назначают пациентам с установленным диагнозом социально значимого заболевания и/или при хронических заболеваниях из числа подлежащих динамическому наблюдению, а также при подозрении на туберкулез и СПИД/ВИЧ.

В системе ОСМС данное исследование проводится с целью первичной диагностики при наличии предварительного диагноза в соответствии с клиническими протоколами диагностики и лечения. Также может проводиться при обострении хронических заболеваний, за исключением обеспечивающихся за счет средств ГОБМП (больные онкологическими заболеваниями, туберкулезом, хроническим гепатитом).

Стоит отметить, что для прохождения этого исследования в системе ОСМС важно иметь статус застрахованного.

– Недавно вернулся из армии, обратился в поликлинику и выяснил, что мой статус «не застрахован». За какой период нужно внести взносы, чтобы стать участником обязательного социального медицинского страхования?

– В первую очередь нужно проверить, за какие месяцы образовалась задолженность. Сделать это можно с помощью @SaqtandyryBot в Telegram или мобильного приложения Qoldau 24/7.

Если взносы не уплачены за тот период, когда вы несли воинскую обязанность, то для решения проблемы необходимо обратиться в Фонд социального медицинского страхования.

Если задолженность образовалась до или после службы, то для получения медпомощи в пакете ОСМС нужно погасить ее удобным для вас способом. В вашем случае возможна оплата взносов в качестве самостоятельного плательщика за каждый месяц в размере 2125 тенге.

– Можно ли оплачивать ЕСП за несколько месяцев вперед?

– Для участия в ОСМС необходимо производить оплату ЕСП как минимум три месяца подряд. При этом статус приравнивается со дня перечисления третьего платежа ЕСП и до

конца текущего месяца. Если у человека есть возможность, он может оплачивать ЕСП заранее. Сумма ежемесячного платежа: 1 МРП – для физических лиц, проживающих в городе, 0,5 МРП – для физических лиц, проживающих в других населенных пунктах.

Стоит отметить, что при отсутствии статуса «застрахован» человек имеет право на гарантированный объем бесплатной медицинской помощи. Ознакомиться с перечнем доступных услуг можно на сайте Фонда социального медицинского страхования Fms.kz.

– У меня 28 неделя беременности. Когда и у кого я могу получить больничный лист и справку о временной нетрудоспособности по беременности и родам?

– Больничный лист по беременности и родам выдает акушер-гинеколог. Если в медорганизации его нет, то документ оформляет врач, ведущий прием, совместно с заведующим отделением.

Больничный лист открывают с 30 недели беременности на срок продолжительностью 126 календарных дней: 70 дней до родов и 56 после. Женщинам, которые проживают на территориях, подвергшихся воздействию ядерных испытаний, документ выдается с 27 недели на срок 170 дней: 91 день до родов и 79 после.

При осложненных родах, рождении двух и более детей

больничный лист продлевается на 14 дней. Общая продолжительность дородового и послеродового отпусков составляет 140 дней.

– Состою на учете с сахарным диабетом второго типа, развились гипотиреоз и гипертония. Хотела пройти лечение в дневном стационаре в рамках ГОБМП. Возможно ли это, учитывая, что я не застрахована.

– Сахарный диабет входит в перечень социально значимых заболеваний, его диагностика и лечение, в том числе в стационарных условиях, оказывается в рамках ГОБМП, то есть бесплатно, статус застрахованного не нужен. Если участковый врач или узкий специалист, у которого вы наблюдаетесь, подтвердит необходимость в госпитализации, – услуга будет доступна также бесплатно.

При выявлении таких сопутствующих диагнозов, как гипертония и гипотиреоз, пациент подлежит взятию на динамическое наблюдение в рамках ГОБМП и будет получать амбулаторное лекарственное обеспечение. При наличии показаний к госпитализации в дневной стационар медицинская помощь будет оказана в ГОБМП.

Полный перечень социально значимых заболеваний опубликован в Приказе Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23 сентября 2020 года № ҚР ДСМ-108/2020.

ОСНОВА ТКМ – 5 ЭЛЕМЕНТОВ У-СИН

Китайская традиционная медицина (ТКМ) рассматривает наш организм как целостную систему. А для понимания взаимодействия функций органов тела врачи разработали теорию инь/ян и таблицу пяти элементов У-СИН. Спустя поколения и тысячелетия они дошли до наших дней, оставаясь актуальными в современной медицине. В чем же секрет уникальности ТКМ? Сегодня мы постараемся в этом разобраться.

Сиа АН, Нур-Султан

СОЮЗ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ ЭНЕРГИИ ЦИ

Прежде всего, разберем философию Инь и Ян, из которых состоит жизненная энергия Ци. В привычном нам понимании Инь – это темное, а Ян – светлое. Инь – женское начало. Тень. То, что «скрыто внутри». Ян – мужское начало. Свет. «Внешняя оболочка».

Недостаток Инь развивает хронические болезни, а Ян характеризуется острой болью или же обострением заболевания. Однако в ТКМ рассматривают и другие противоположности. Помимо наличия жизненной энергии Ци в самом теле, каждый орган также отдельно наполнен этой энергией и относится к определенной категории Инь/Ян.

К Инь, женскому началу, относятся печень, сердце, селезенка, легкие и почки. Это жизненно важные органы. От их состояния зависит качество нашей жизни.

К Ян относятся желчный пузырь, тонкий кишечник, желудок, толстый кишечник и мочевого пузырь. Все эти органы часто страдают хроническими заболеваниями.

Для более точного понимания расположения органов в энергиях Инь и Ян мне привели такой пример: представьте перед собой ползущего младенца. Он еще не может стоять и облакачивается на ручки, закрывая тем самым грудную клетку и брюшную полость. При восходе солнца лучи падают прежде всего на спину ребенка, освещая органы, относящиеся к светлой энергии Ян.

Т.е. изначально дисбаланс в организме начинается с нехватки энергии Ян: изжога, проблемы с пищеварением и мочеиспусканием, зашлакованность кишечника. Когда эти проблемы «внешних» органов Ян усугубляются, то переходят на «внутренние» органы Инь. Начинаются более серьезные проблемы: астма,



бронхит, водный дисбаланс, отечность, боли в сердце: тахикардия, инфаркт и ишемическая болезнь сердца. Чаще всего на этой стадии мы начинаем лечить симптоматику общедоступными и привычными лекарствами. Но изначально заболевание никуда не уходит. Оно продолжает свой путь, переходя в

Чаще всего схему У-СИН используют в пульсовой диагностике, когда врач по одному считыванию пульса пациента определяет наличие какого-либо заболевания. Эта методика является вершиной знаний ТКМ. Специалист такого высокого уровня проводит диагностику, назначает лечение и изготавливает лекарства из трав для своего пациента. Чаще всего он занимается сложными и запущенными случаями различных заболеваний

хроническое заболевание и влияя на все тело. У организма уже нет сил бороться самому. Какие-то болезненные симптомы, возможно, проходят, но они не исчезают бесследно. Они просто переходят в более серьезные заболевания без явной симптоматики. Это тот самый момент, после которого врачи часто говорят: «Надо было начать лечение раньше».

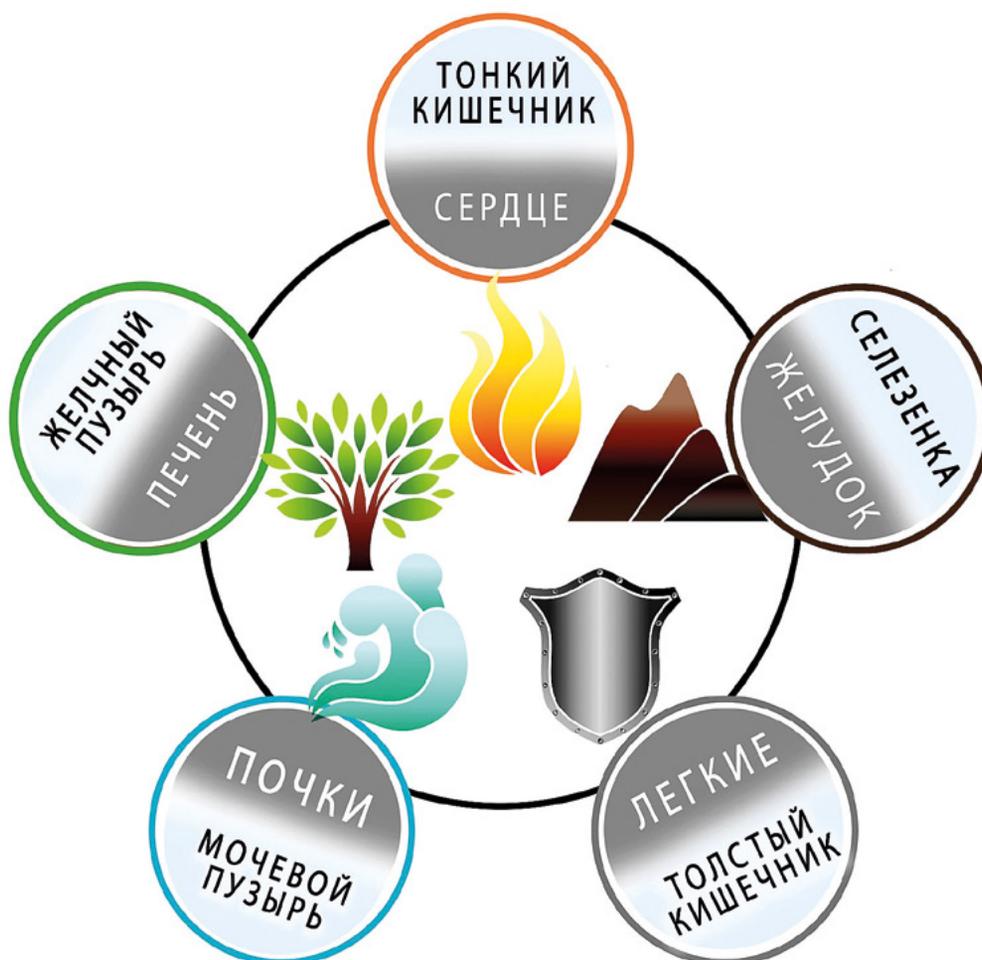
ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Все методы лечения ТКМ основаны на формуле пяти элементов У-СИН. По ней выявляют болезни и

назначают лечение. На первый взгляд сложная схема не поддается пониманию. Однако нам на помощь пришел **врач восточной медицины, специалист по лечебно-оздоровительному массажу «Туйна» Вадим ЧЖАО:**

– Все методики лечения разработаны по этой схеме. Если описать совсем кратко, то это схема взаимодействия органов. В нее входят пять элементов: дерево, огонь, земля, металл и вода, и органы распределены по этим элементам.

Исходя из моей личной практики, в таблице У-СИН



Изначально дисбаланс в организме начинается с нехватки энергии Ян: изжога, проблемы с пищеварением и мочеиспусканием, зашлакованность кишечника. Когда эти проблемы «внешних» органов Ян усугубляются, то переходят на «внутренние» органы Инь и начинаются более серьезные проблемы

все заболевания начинаются с элемента «ДЕРЕВО». В таблице четыре стихии – это элементы, но элемент дерево – это живой организм, зарождение жизни. Из важных органов это желчный пузырь и печень. Из органов чувств – глаза. Из тканей тела – мышцы и связки. Из эмоций – частое проявление гнева и нервозности.

Есть много факторов, влияющих на ухудшение работы желчного пузыря и печени. В 100% случаях печень – самый первый орган, подверженный удару. Неправильное питание расходует больше кислоты и напрягает работу желчного пузыря, добавляя нагрузку и на печень, которая и так фильтрует весь организм. Ты можешь быть человеком с плохой печенью и здоровым сердцем, но не можешь быть человеком с плохим сердцем и здоровой печенью.

Чаще всего схему У-СИН используют в пульсовой диагностике, когда врач по одному считыванию пульса пациента определяет наличие какого-либо заболевания. Эта методика, равносильная докторской степени на Западе, и является вершиной зна-

Пульсовая диагностика – равносильная докторской степени на Западе – является вершиной знаний ТКМ



ний ТКМ. Специалист такого высокого уровня проводит диагностику, назначает лечение и изготавливает лекарства из трав для своего пациента. Чаще всего он занимается сложными и запущенными случаями различных заболеваний.

РАЗНИЦА МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ В ТКМ

Есть важное отличие, которые многие путают. Иглотерапевт – не пульсовой диагност. Он может считать по пульсу недуг, но в сложных случаях не всегда может выявить истинную причину. Также лечебно-оздоровительный массаж «Туйна» выявляет корень болезни только на «3 шага назад». Когда болезнь перешла в хроническую стадию, но еще без сильных пагубных последствий и по таблице У-СИН можно определить исток. Пульсовая же диагностика приводит к первоначальному зачатку болезни (порой на 15 шагов назад). Здесь собирается более глубокий анамнез и выстраивается вся хронология заболевания с точки А к точке Б. От такого недуга че-

Любопытная закономерность: человек плохо спит, на следующий день нервничает, от этого начинает болеть голова. Ночью эта головная боль не дает ему спать. Он не высыпается, днем из-за этого опять начинает нервничать, опять начинает болеть голова, которая не даст ему выспаться ОПЯТЬ... Так начинается порочный, замкнутый круг



Специалисты утверждают, что иглотерапия помогает предотвратить повторное появление заболевания на ранней стадии

ловек порой страдает десятилетиями. А иглотерапия и лечебно-оздоровительный массаж «Туйна» позволяют остановить болезнь и предотвратить повторное появление на ранней стадии. Лечение имеет накопительный эффект и «фиксирует» результат.

Своим опытом работы поделился Вадим Чжао:

– В Китае я некоторое время работал в психиатрической больнице. На практике я заметил, что любое нервное состояние развивается от недостатка сна. Из личного наблюдения вывелась закономерность: человек плохо спит, на следующий день нервничает, от этого начинает болеть голова. Ночью эта головная боль не дает ему спать. Он не высыпается, днем из-за этого опять начинает нервничать, опять начинает болеть голова, которая не даст ему выспаться ОПЯТЬ... Так начинается порочный, замкнутый круг. Казалось бы, чтобы восстановиться, необходимо всего лишь хорошо выспаться. Но как это сделать, если у него постоянно болит голова? Здесь на помощь приходит лечебно-оздоровительный массаж «Туйна». Его методика обрывает этот циклический круг через восстановление сна у пациента.

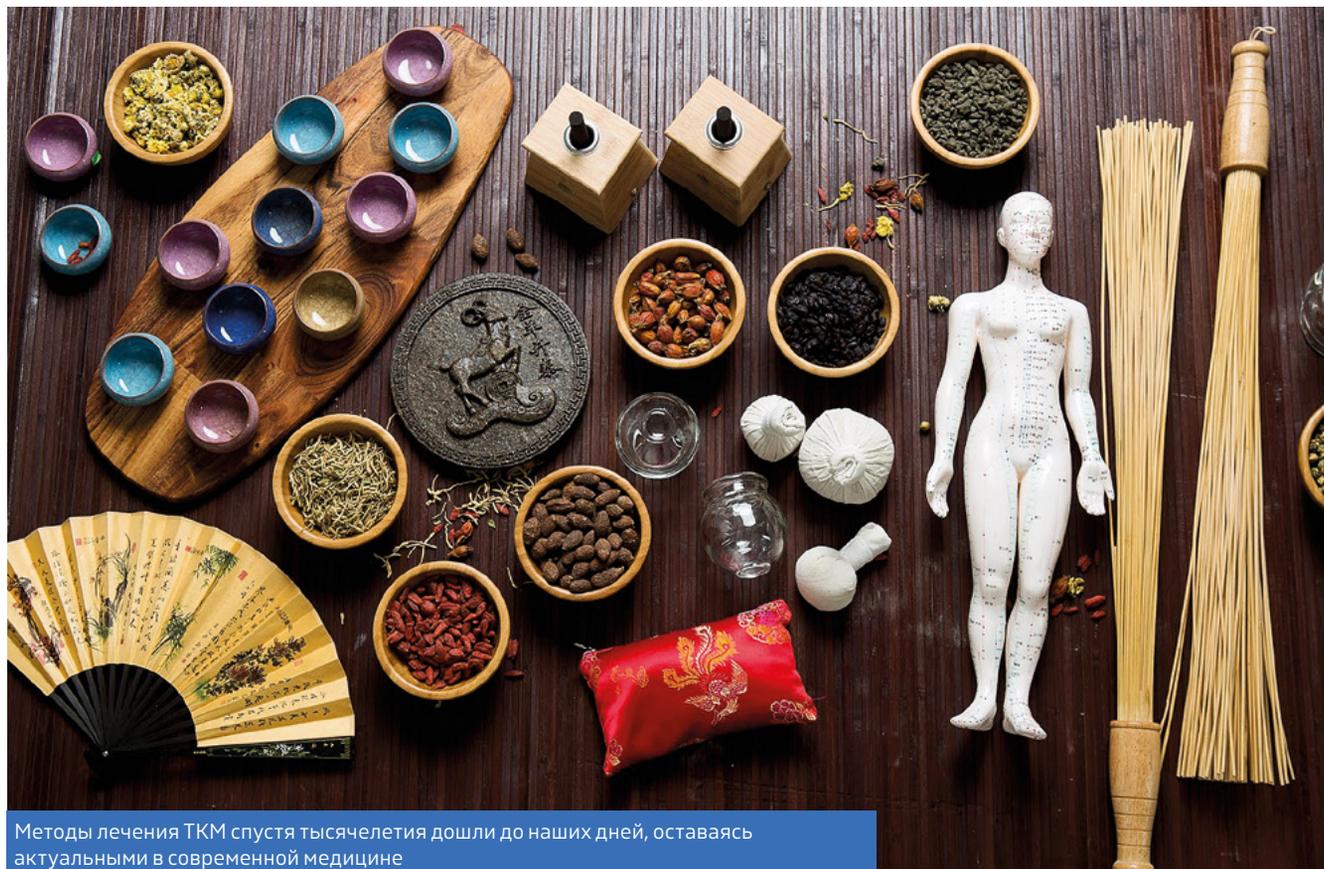
Из слов доктора Чжао можно выявить одну закономерность – мы часто недооцениваем качество сна. Не придаем значение тому, что все в нашем теле взаи-



Традиционная медицина Китая вызывает интерес людей по всему миру. Студенты Китайского университета нефти знакомятся с культурой ТКМ в больнице Хуандао в Циндао, провинция Шаньдун, 23 апреля 2021 г.

мосвязано. Болезнь не может появиться без причины. И чаще всего мы сами провоцируем ее развитие, но также и сами можем не допустить появления. Прежде всего, нужно восстановить сон.

Об этом мы поговорим уже в следующем выпуске нашего журнала...



Методы лечения ТКМ спустя тысячелетия дошли до наших дней, оставаясь актуальными в современной медицине

Ягоды годжи: НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ЛЕГЕНДЕ

Какими только легендами на протяжении веков не овеяно было это растение с небольшими красными ягодами. Каких только чудодейственных свойств ему не приписывали. Специалисты всего мира и сегодня бьются над разгадкой тайны чудо-ягоды, как многие ее называют. А между тем в Поднебесной, откуда, собственно, и берет происхождение ягода Гоу Ци, известная у нас под названием годжи, решили основательно подойти к этому вопросу.



Сборщики ягод годжи за работой на полях в округе Чжуннин, северо-западный китайский автономный район Нинся-Хуэй

Так, в конце июня в Иньчуане, столице северо-западного автономного района Нинся-Хуэй был открыт научно-исследовательский институт ягод годжи. Жители засушливой местности рассчитывают на то, что в дальнейшем, помимо многообещающих научных открытий, это сможет в лучшую сторону изменить их повседневную жизнь.

Ягоды годжи, также известные

как волчья ягода, являются фирменным блюдом Нинся, обладая уникальной пищевой ценностью. Надо сказать, что история ягод годжи в Китае насчитывает тысячи лет. Так, в древности фитотерапевты использовали целебные свойства ягоды для защиты печени, улучшения зрения и сохранения общего тонуса и сил организма.

По данным регионального департамента науки и технологий,

выращивание ягод годжи стало ключевой отраслью промышленности в Нинся. А плантации лечебного растения озеленили пустыни, улучшив жизнь местных жителей.

«Однако промышленность все еще отстает в плане глубокой переработки и исследований целебных свойств ягод для разработки новых лекарств на их основе», – констатирует Го Бинчен, директор регионального департамента



На посадочной базе в уезде Чжуннин, северо-западный китайский автономный район Нинся-Хуэй, идет сортировка ягод годжи

Сотрудники работают в цехе по переработке ягод годжи в деревне Тунде уезда Тунсинь, Учжун, автономный район Нинся-Хуэй



Еще в древности фитотерапевты использовали целебные свойства ягод годжи для защиты печени, улучшения зрения и сохранения общего тонуса и сил организма. Ягодная плантация в городе Туоли, уезд Цзинхэ, Синьцзян



науки и технологий и нового института.

Он особо отметил, что созданный институт служит открытой платформой для объединения инновационных компаний в передаче научных достижений и повышении ценности отрасли.

Вместе с тем стало известно, что совсем недавно Китай завершил амбициозный научный проект – полное секвенирование генома ягоды годжи.

Проект, возглавляемый исследователем Цао Юлуном из Китайского научно-исследовательского

института ягод годжи, был опубликован в журнале *Communications Biology*, издании с открытым доступом *Nature Research*.

Г-н Цао говорит, что его команда выбрала 13 сортов растения, также известного в некоторых регионах как волчья ягода, из Китая, Южной Америки, Северной Америки и Ближнего Востока, чтобы продемонстрировать первую высокоточную карту генома.

Ягоды годжи в основном распространены в северо-западном автономном районе Китая Нинся-Хуэй, а также в провинциях Цин-

хай и Ганьсу, с общей площадью плантаций более 133 333 гектара. Нинся, как основная производственная зона завода, превратила плантацию ягод годжи в ключевую отрасль озеленения пустыни.

«База данных генома может помочь в технологии селекции и редактирования генов для выращивания новых сортов и улучшения синтеза целебных веществ для разработки лекарственных препаратов с использованием этого растения, а также для увеличения добавленной стоимости отрасли», – отмечает ученый.



Полезный для здоровья латте из ягод годжи пользуется у посетителей пекинских кофейен большим спросом

Немаловажный факт – в Нинся значительное внимание уделяется продвижению «зеленой» энергии. К примеру, проект, который сочетает в себе производство фотоэлектрической энергии и экологическое сельское хозяйство, был запущен компанией Waofeng Energy. Он включает в себя большую ферму по выращиванию ягод годжи и фотоэлектрическую систему, эффективно работающую с помощью высоких технологий.

И сегодня не только Иньчуань, но и город Учжун в Нинся исполь-

зует подобные фотоэлектрические проекты в интересах местных жителей.

...Столичные жители, между тем, по достоинству оценили новый продукт, появившийся в некоторых пекинских кофейнях – не так давно в меню там стали предлагать новый напиток, сочетающий ингредиенты традиционной китайской медицины и привычного всем кофе. Латте из ягод годжи, а речь именно о нем, пользуется у посетителей невероятным спросом. Помимо приятного вкуса, такой напиток, как утверждают

специалисты-диетологи, подходит людям разного возраста и хорош для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, ягоды годжи обладают отличными питательными свойствами и улучшают зрение, а также в целом способствуют улучшению самочувствия.

Кстати, одно из многочисленных сказаний гласит, что даже к столу китайских императоров обязательно подавали блюда, в состав которых входили чудодейственные ягоды. А императоры, как известно, народ разборчивый...

Hayat-Vax (SARS-CoV-2, VeroCell)

– инактивированная вакцина и производится на базе Фармацевтической компании «Жулпар» (г. Рас-эль-Хайма, ОАЭ).



На сегодняшний день, помимо Китая, вакцина одобрена к производству в ОАЭ. Более 50 миллионов доз вакцины направлены в 34 страны мира.

Безопасность вакцины Hayat-Vax ?



Для производства инактивированной вакцины Hayat-Vax используется старая, но проверенная технология создания вакцин.

При данной технологии вирус убивается, при этом сохраняется способность вызывать в организме защитные антитела.



По данным ВОЗ доказано отсутствие вреда адъювантов в составе инактивированных вакцин.

Адъюванты - как вспомогательные вещества в составе инактивированной вакцины стимулируют иммунную систему и способствуют продолжительности иммунитета в организме.

Вакцина выпускается по одной дозе во флаконе.



Неблагоприятные проявления после иммунизации, в том числе тяжелые аллергические реакции у привитых не зарегистрированы.