

ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ ЗДОРОВЬЕ

№9 (35) СЕНТЯБРЬ 2022



ЗРИ В КОРЕНЬ,
ИЛИ ЗАРЯДКА ДЛЯ
ИММУНИТЕТА

24

«ОДИН ПОЯС, ОДИН ПУТЬ»: КОГДА МЫ ВМЕСТЕ

РЕВАКЦИНАЦИЯ

Кто подлежит ревакцинации в первую очередь?

Ревакцинации против КВИ подлежат все лица, включая иностранных граждан, проживающих на территории Казахстана 3 и более месяцев, получившие полный завершённый курс первичной вакцинации против КВИ.

Сколько доз вакцин нужно получить для ревакцинации?

Ревакцинация проводится одной дозой вакцины

Какая вакцина применяется для ревакцинации?

Для ревакцинации применяются типы вакцин (инактивированная, векторная, м-РНК вакцины), которые не применялись при первичном курсе вакцинации. То есть если при первичном курсе вы получили инактивированную вакцину, то вам рекомендовано ревакцинироваться векторной или м-РНК вакциной. Допускается проведение ревакцинации против КВИ вакциной, использованной для первичного курса вакцинации против КВИ.

Можно ли ревакцинироваться той же вакциной, которую получили при первичном курсе вакцинации?

Да, это возможно.

Когда нужно проходить ревакцинацию?

Ревакцинация против КВИ проводится однократно с интервалом 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации против КВИ.



STOPCOVID.KZ

Ситуационный центр по оперативному реагированию



4

ПРОДОЛЖИТЬ ТРАДИЦИЮ КИТАЙСКО-КАЗАХСТАНСКИХ ОТНОШЕНИЙ И ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



8

ЧЖАН СЯО: «ПРОДОЛЖАЯ ПРОШЛОЕ И ОТКРЫВАЯ БУДУЩЕЕ, НАПИШЕМ НОВУЮ ГЛАВУ В КИТАЙСКО-КАЗАХСТАНСКИХ ДРУЖЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЯХ»



12

ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ КАК СИМВОЛ ДРУЖБЫ МЕЖДУ НАРОДАМИ

16

ШОС: СЛЕДУЯ ВЕЯНИЯМ ВРЕМЕНИ

18

«ОДИН ПОЯС, ОДИН ПУТЬ»: ДЕВЯТЬ ЛЕТ ВМЕСТЕ

20

КИТАЙСКИЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19: МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

22

ТЕЛЕМЕДИЦИНА – В ПОМОЩЬ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ГЛАЗ

23

УВИДИТ РЕБЕНОК МАМУ И ВСЬ МИР

24

ЗРИ В КОРЕНЬ, ИЛИ ЗАРЯДКА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

28

ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ

29

НОВЫЙ ВИД ОПЕРАЦИЙ НА СУСТАВАХ

30

МЭМС-ТЕ САҚТАНДЫРЫЛУДЫҢ ЖАҢА ТӘСІЛІ ЕНГІЗІЛДІ

31

ВСТУПИЛ В СИЛУ НОВЫЙ СПОСОБ ЗАСТРАХОВАТЬСЯ В ОСМС

32

ДОФАМИН. И НИКАКИХ ТОРМОЗОВ

34

В САДИК? С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

№9 (35) СЕНТЯБРЬ 2022

Собственник:

Товарищество с ограниченной ответственностью «Группа компаний «Бизнес Медиа»

Председатель редакционного совета, CEO:

КОРЖУМБАЕВ Серик

Главный редактор:

СЛИВИНСКАЯ Анастасия

Заместитель главного редактора:

ДОНСКИХ Алевтина

Член редакционного совета:

ТЮЛЕНЕВА Марина

Коммерческий директор:

РОМАЙКИНА Алена

Дизайн, верстка:

ПОДКИДЫШЕВ Вадим, ПОПОВ Алексей

Контакты редакции:

050000, г. Алматы, ул. Гоголя, 86, БЦ «Каз Жол», офис 609, тел.: +7 (727) 250 1803, 250 7163, e-mail: info@dknews.kz

Отдел рекламы:

тел.: +7 (727) 250 1803, commercial@dknews.kz

Периодичность: 1 раз в месяц

Тираж: 5 тысяч экземпляров

Отпечатано в типографии Print House Gerona: г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124 тел.: +7 (727) 250 47 40, 398 94 59

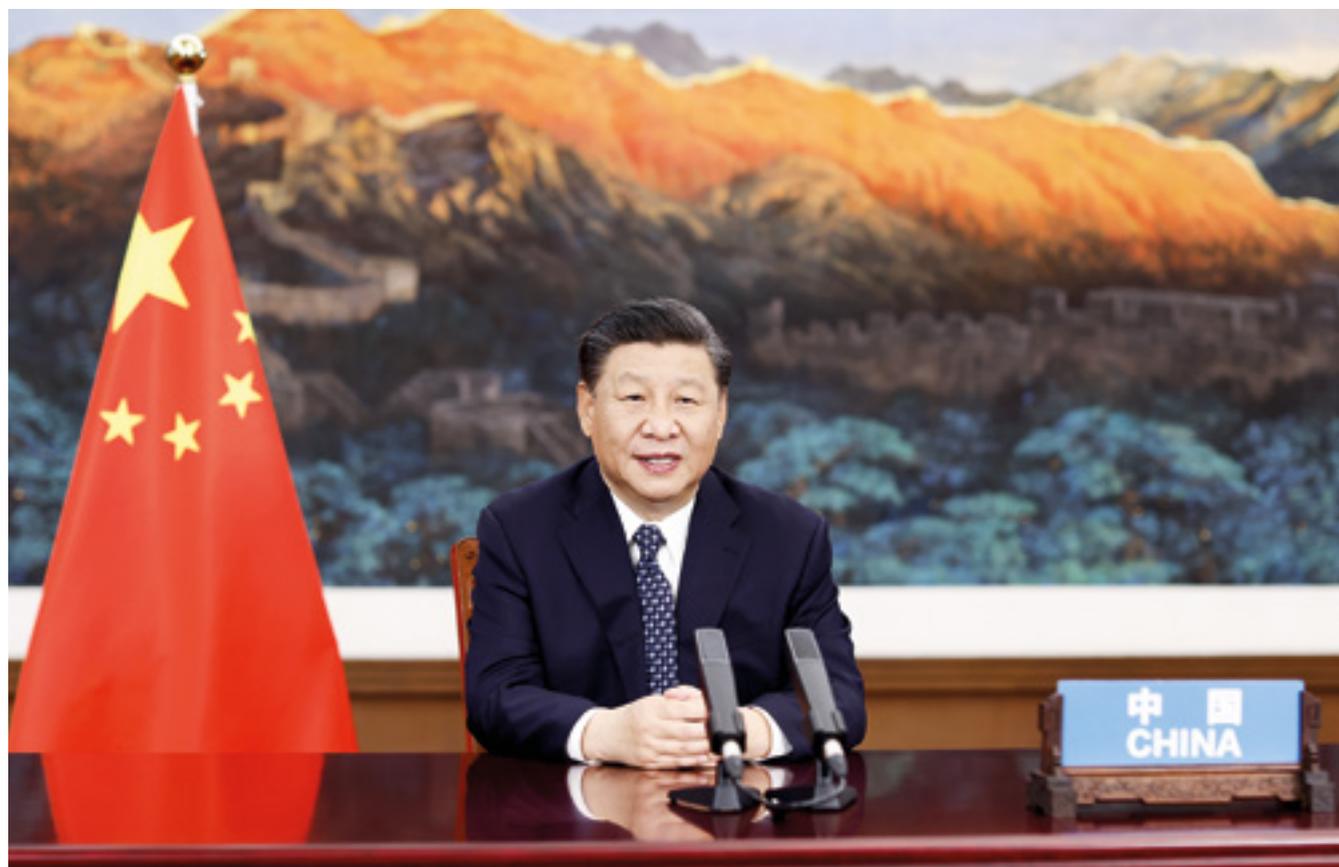
В журнале использованы фото:

Китайское информационное агентство «Синьхуа», akorda.kz, М. Тюленевой, pexels.com, из личных архивов редакции журнала, из открытых источников, с сайта Министерства культуры и спорта

При перепечатке текстов и фотографий ссылка на журнал «Шелковый путь. Здоровье» обязательна

СВИДЕТЕЛЬСТВО о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан № KZ19VPY00023646. Дата выдачи 02.06.2020. Город Нур-Султан

Продолжить традицию китайско-казахстанских отношений и открывать новые возможности



В ПРЕДДВЕРИИ СОСТОЯВШЕГОСЯ ВИЗИТА В НАШУ СТРАНУ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ СИ ЦЗИНЬПИН ОБРАТИЛСЯ С ПРИВЕТСТВЕННОЙ РЕЧЬЮ К ДРУЖЕСТВЕННОМУ КАЗАХСТАНСКОМУ НАРОДУ.

В эту золотую осень по приглашению Президента Касым-Жомарта Кемелевича Токаева я буду находиться с государственным визитом в дружественном Казахстане. С удовольствием спустя 5 лет вновь, уже в четвертый раз, приеду в вашу страну, которая славится бескрайней степью, ве-

личественными горами и реками, очень гостеприимным народом. Я возлагаю большие надежды на предстоящий визит.

Китай и Казахстан связаны общими горами и реками, являются добрыми соседями, верными друзьями и надежными партнерами. Наши народы, делясь тысяче-

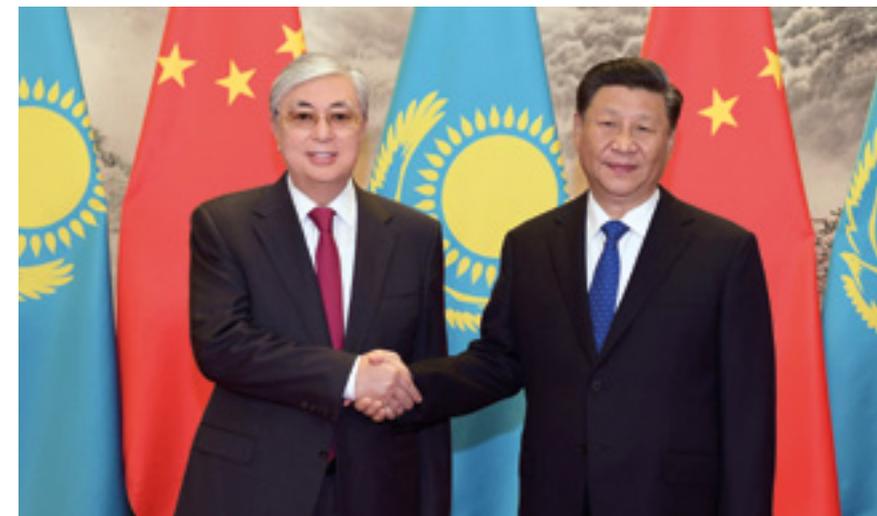
летней историей дружественных контактов, представляют собой свидетелей блестящей эпохи Великого Шелкового пути. Танский монах Сюань Цзан и минский посланник Чэнь Чэн в свое время добрались до казахской земли, а казахские исторические знаменитости, например, «Аристотель Вос-

тока» аль-Фараби, великий поэт Абай Кунанбаев, прославились в Китае. Народы наших стран и ныне хранят добрую память о них.

Этот год проходит под знаком 30-летия установления дипломатических отношений между Китаем и Казахстаном. Наши страны прошли большой путь, никогда не отходили от принципа взаимной поддержки и помощи. Динамично наращивая обмены и сотрудничество, Китай и Казахстан показали достойный образец сосуществования и развития добрососедских отношений.

30 лет – это период прорывного развития китайско-казахстанских отношений. От добрососедства и дружбы до стратегического партнерства, вплоть до вечного всестороннего стратегического партнерства, наши двусторонние отношения совершают исторический прорыв и приобретают качественно новые, уникальные коннотации – это межгосударственные отношения нового типа, основанные на взаимном уважении, добрососедстве и дружбе, взаимной помощи и выигрыше. Наши страны всегда взаимно оказывают твердую поддержку по ключевым вопросам, касающимся государственного суверенитета, безопасности и территориальной целостности, уважают путь развития друг друга, самостоятельно выбранный в соответствии с национальными реалиями, приветствуют новые достижения другой стороны в государственном развитии и национальном возрождении. Китай и Казахстан – доверительные друзья и проверенные партнеры, наши народы всегда будут рядом друг с другом.

30 лет – это период большого урожая двустороннего сотрудничества. Китай уже несколько лет подряд позиционирует себя как одного из ключевых торговых



НЫНЕШНИЙ ВИЗИТ В РЕСПУБЛИКУ КАЗАХСТАН СТАЛ ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ СИ ЦЗИНЬПИНА УЖЕ ЧЕТВЕРТЫМ ПО СЧЕТУ

партнеров и инвесторов Казахстана. Несмотря на неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию, двусторонний товарооборот за прошлый год вернулся на допандемийный уровень и составил 25 млрд долларов. Это наш общий вклад в восстановление мировой экономики. В рамках сотрудничества в области производственных мощностей и инвестиций составлен перечень, включающий в себя 52 совместных проекта на сумму более чем 21,2 млрд долларов США. Крупные совместные проекты, в том числе ветряная электростанция Жанатаса мощностью 100 МВт, сборочная линия автомобилей JAC и модернизация Шымкентского НПЗ, эффективно стимулируют социально-экономический рост Казахстана и приносят ощутимую пользу народам двух стран.

30 лет – это период значительного укрепления инфраструктурной взаимосвязанности. Успешно формируется многовекторная и мультимодальная инфраструктурная сеть, охватывающая автомобильные, железнодорожные, авиационные перевозки и трубопроводы. В настоящее время Китай и Казахстан активно работают

над созданием высокоэффективной и удобной мультимодальной транспортной артерии на просторном пространстве Евразии. Все 5 автомобильных КПП и 2 железнодорожных КПП между нашими странами уже возобновили свое функционирование в нормальном режиме. Стороны интенсивно обсуждают возможность открытия нового железнодорожного КПП. Китайско-казахстанский логистический терминал Ляньюньган открывает выход к морю для казахстанских товаров. Проходящие транзитом через территорию Казахстана грузовые поезда «Китай – Европа» способствуют диверсификации маршрутов доставки и играют значимую роль в обеспечении бесперебойности глобальных цепочек поставок и производств.

30 лет – это период укоренения в народе китайско-казахстанской дружбы. В настоящее время 5 институтов Конфуция работают в Казахстане, на базе 4 китайских вузов открыты центры изучения Казахстана, в 2 китайских вузах преподают казахский язык. Вышел в прокат совместный художественный фильм «Композитор», посвященный реальной истории

китайского композитора Сянь Синхая и его казахского коллеги Бакытжана Байкадамова. Казахский специалист Саулебек Кабылбеков в офтальмологической клинике города Дацина провинции Хэйлуцзян в течение 24 лет принимал 200 тыс. китайских пациентов. Множеством трогательных эпизодов о дружбе народов сопровождаются активные гуманитарные связи. В ближайшее время взаимно будут учреждены культурные центры, в Казахстане откроется центр китайской традиционной медицины и мастерская имени Лу Баня. Динамичное культурно-гуманитарное взаимодействие укрепит фундамент дружбы наших народов.

Выдержав испытание временем и перемены, китайско-казахстанские отношения стали прочными как скала. Для нас весьма важно, чтобы на основе достигнутых результатов направлять еще больше усилий на продолжение и развитие многовековой дружбы. В рамках предстоящего визита я готов с Президентом Касым-Жомартом Кемелевичем Токаевым обсудить, как в новую эпоху дальше продвигать вперед китайско-казахстанское вечное всестороннее стратегическое партнерство, расширять

и оптимизировать двустороннее многоплановое взаимовыгодное сотрудничество, чтобы, ориентируясь на сообщество единой судьбы Китая и Казахстана, формировать новую парадигму развития двусторонних отношений.

Во-первых, важно неуклонно следовать курсу на добрососедство и дружбу. Высокий уровень политического взаимодововерия является залогом устойчивого и динамичного развития двусторонних отношений. В этой связи мы готовы с казахстанскими друзьями на стратегической высоте и с точки зрения долгосрочных перспектив систематически планировать двусторонние отношения с опорой на поддержание тесных контактов на высоком и высшем уровнях, активизацию обменов и сотрудничества по линии правительств, законодательных органов, партий и регионов, раскрытие потенциала таких механизмов, как регулярные встречи глав правительств, межправительственный комитет по сотрудничеству и его подкомитеты. Будем и в дальнейшем оказывать друг другу решительную поддержку в вопросах, касающихся коренных интересов и ключевых озабоченностей наших стран, что-

бы упрочить политический фундамент китайско-казахстанских отношений.

Во-вторых, важно продолжать наращивать взаимовыгодное сотрудничество. В следующем году исполнится ровно 10 лет инициативе совместного строительства «Экономического пояса Шелкового пути», выдвинутой мной в Казахстане. За этот отрезок времени инициатива «Один пояс, один путь» от теоретической разработки перешла к практической реализации. Она зарекомендовала себя как инклюзивная и открытая площадка международного сотрудничества, а также международное общественное благо, пользующееся всеобщей поддержкой мирового сообщества. В постковидный период наши страны должны дальше идти вперед в совместном строительстве ОПОП с целью упрощения инвестиционных и торговых процедур, раскрытия пропускных возможностей КПП и транзитных перевозок, культивирования новых точек роста в таких сферах, как искусственный интеллект, большие данные, цифровые финансы, электронная коммерция, зеленая энергетика. Мы должны реализовать социально значимые проек-



Совместное заявление глав двух стран по случаю 30-летия со дня установления дипломатических отношений между Республикой Казахстан и Китайской Народной Республикой

ты с применением высоких стандартов на благо устойчивого развития, поднимать прагматическое сотрудничество на качественно новый уровень, способствовать практической реализации Инициативы по глобальному развитию и вносить наш общий вклад в восстановление мировой экономики.

В-третьих, важно твердо защищать нашу общую безопасность. В условиях сложной международной и региональной ситуации обеспечение солидарности и углубление сотрудничества было и остается инструментом преодоления кризиса и решения проблем безопасности. Китай готов с Казахстаном расширять сотрудничество по линии правоохранительных органов, спецслужб и оборонных ведомств, руководствуясь Инициативой по глобальной безопасности, претворять в жизнь концепцию общей, комплексной, совместной и устойчивой безопасности, продвигать реализацию Инициативы по взаимодействию в обеспечении безопасности данных между Китаем и государствами

Центральной Азии, совместными усилиями бороться с тремя силами зла, незаконным оборотом наркотиков и транснациональной организованной преступностью, решительно противодействовать попыткам внешнего вмешательства, сообща поддерживать прочный мир и долгосрочную стабильность в регионе.

В-четвертых, важно всесторонне укреплять сотрудничество на международной арене. Наши страны должны быть настроены на тесное взаимодействие в рамках таких многосторонних форматов, как ООН, ШОС, СВМДА, «Китай – Центральная Азия», оперативно обмениваться мнениями по вопросам международного управления, продовольственной и энергетической безопасности, стабилизации цепочек производства и поставок, а также урегулирования региональных горячих точек, выступать против односторонних действий и блокового мышления, содействовать развитию мирового порядка и международной системы в более справедливом и рациональном направлении.

Скоро состоится 20-й Всекитайский съезд Коммунистической партии Китая. Он проходит в решающий момент, когда Китай отправляется в новый поход всестороннего построения модернизированного социалистического государства и движется к цели, намеченной к столетию КНР. Мы с удовлетворением отмечаем, что, продвигая стратегию строительства «Нового Казахстана», ваша страна идет к цели вхождения в топ-30 развитых стран. Китай готов продолжать делиться с казахстанской стороной успехами и опытом развития. Двери открытости и сотрудничества Китая всегда будут открыты для Казахстана.

Казахская пословица гласит: «Дружба – неисчерпаемое богатство». Уверен, что если мы продолжим придерживаться принципов добрососедства и дружбы, углублять многоплановое взаимовыгодное сотрудничество, то Китай и Казахстан ожидает очередное золотое 30-летие взаимоотношений.

(Источник: kazpravda.kz
13 сентября 2022 г.)



Си Цзиньпин сообщил, что он был рад вновь посетить нашу страну, и выразил признательность президенту РК за приглашение совершить государственный визит

ЧЖАН СЯО: «Продолжая прошлое и открывая будущее, напишем новую главу в китайско-казахстанских дружественных отношениях»

ПРЕДВАРЯ НЕДАВНО ПРОШЕДШИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ВИЗИТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КНР СИ ЦЗИНЬПИНА В НАШУ РЕСПУБЛИКУ, К КАЗАХСТАНСКОЙ АУДИТОРИИ ОБРАТИЛСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ И ПОЛНОМОЧНЫЙ ПОСОЛ КНР В РК ЧЖАН СЯО.

По приглашению Президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева Председатель КНР Си Цзиньпин 14 сентября посетит Казахстан с государственным визитом. Этот визит совпадает с 30-летием установления дипломатических отношений между Китаем и Казахстаном. Это первый загранвизит Председателя Си Цзиньпина после вспышки COVID-19. Крупная дипломатическая акция Китая, которая проводится накануне 20-го съезда Коммунистической партии Китая, является важной вехой в возрождении прошлого и продвижении будущего. Она, несомненно, придаст новый и мощный импульс развитию китайско-казахстанских отношений.

Этот визит ознаменует золотой тридцатый юбилей китайско-казахстанских отношений. В 1992 году Китай и Казахстан подписали коммюнике об установлении дипломатических отношений. За последние 30 лет китайско-казахстанские связи шли в ногу со временем и достигли скачкообразного развития, не только принося пользу народам двух стран, но и внесли важный вклад в мир и стабильность в регионе, став примером добрососедской дружбы между соседними странами. Современный мир вступил в новый пери-



Грузовой поезд Китай-Европа, готовится к отправке в Казахстан из международного порта Сиань, провинция Шэньси, северо-запад Китая, 13 апреля 2021 г.

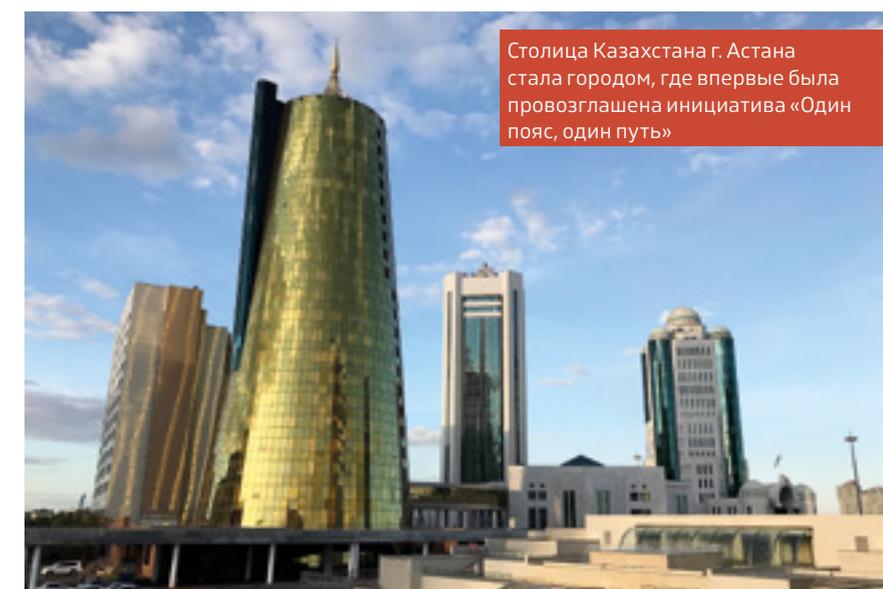
од бурных перемен. Визит Председателя Си Цзиньпина в Казахстан вновь в полной мере отражает то большое значение, которое Китай придает китайско-казахстанским отношениям, а также его искренность и уверенность в дальнейшем углублении китайско-казахстанского вечного всестороннего стратегического партнерства. В ходе визита лидеры двух стран обсудят перспективу развития китайско-казахстанских отношений, совместно разработают план действий и будут способствовать устойчивому и долгосрочному продвижению двусторонних отношений и их перехода на новый уровень.

Этот визит заложит новый фундамент китайско-казахстанского политического взаимодоверия. С момента установления дипломатических отношений 30 лет назад Китай и Казахстан рассматривали друг друга надежными друзьями и добрыми соседями, такими же близкими, как братья, и твердо поддерживали друг друга в вопросах, затрагивающих основные интересы обеих стран. После январских событий с.г. Председатель Си Цзиньпин немедленно направил Президенту К.-Ж. Токаеву устное

послание, решительно поддержав Казахстан в скорейшем достижении внутренней стабильности. В феврале Президент К.-Ж. Токаев принял участие в церемонии открытия зимних Олимпийских игр в Пекине и выступил против «политизации» олимпийского движения и спорта. Казахская сторона всегда поддерживала позицию Китая по таким вопросам, как Тайвань, Синьцзян и борьба с «Восточным Туркестаном». В ответ на визит спикера палаты представителей США Нэнси Пелоси в Тайвань МИД Казахстана свое-

ременно высказался в поддержку Китая. Визит Председателя Си Цзиньпина в Казахстан, несомненно, еще больше укрепит политическое взаимодоверие между двумя странами, укрепит стратегическое взаимодействие и интеграцию интересов во благо совместного построения китайско-казахстанского сообщества единой судьбы.

Этот визит создаст новый прорыв для совместного строительства «Одного пояса, одного пути» между Китаем и Казахстаном. В 2013 году Председатель Си Цзиньпин посетил Казахстан и дал старт для совместного строительства «Пояса и пути». Казахстан стал страной, где была впервые в мире провозглашена инициатива «Один пояс, один путь», и первой остановкой ее на западе. За последние девять лет инициатива «Один пояс, один путь» раздулась из «мелкой искры» в «степной пожар» во всем мире. В настоящее время Китай подписал более 200 документов о сотрудничестве по инициативе «Один пояс, один путь» со 149 странами и 32 международными организациями. По состоянию на май текущего года общий объем торговли товарами со странами вдоль маршрута составил около 11,8 трлн долларов США.



Столица Казахстана г. Астана стала городом, где впервые была провозглашена инициатива «Один пояс, один путь»

Хоргос – центр международного казахстанско-китайского приграничного сотрудничества



Прямые инвестиции превышают 140 млрд долларов США. Совместное строительство «Одного пояса, одного пути» Китаем и Казахстаном является первым испытанием. Две страны придерживаются направления «твердой связи», поддержки «мягкой связи» и «душевной связи» для непрерывного углубления в здравоохранении, зеленой экономике, цифровизации, инновациях и других областях и сотрудничают в продвижении строительства «Зеленого Шелкового пути», «Здорового Шелкового пути» и «Цифрового Шелкового пути» для постоянного достижения новых результатов. По случаю десятой годовщины инициативы «Одного пояса, одного пути» Председатель Си Цзиньпин посетит Казахстан с ответным визитом и будет работать с Казахстаном над поиском новых возможностей в неспокойные времена мировой экономики. Также активно продвигать концепцию путем обширных консультаций, совместного вклада и общих выгод и совместного углубления строительства «Одного пояса, одного пути» с высоким качеством.

Этот визит придаст новые вехи

китайско-казахстанскому деловому сотрудничеству. Китай и Казахстан имеют сильную экономическую взаимодополняемость и огромный потенциал для взаимовыгодного сотрудничества. С 1992 по 2021 год китайско-казахстанская торговля увеличилась с 368 млн долларов США до 25,25 млрд долларов США, увеличившись почти в 70 раз. С января по июль этого года двусторонняя торговля между Китаем и Казахстаном выросла вопреки тенденции, достигнув 17,7 млрд долларов США, увеличившись в годовом исчислении на 20%, и, как ожидается, достигнет рекордного уровня в течение года. Ряд стратегических крупномасштабных проектов, таких как Шымкентский нефтеперерабатывающий завод, ветряная электростанция в г. Жанатасе, Атырауский нефтехимический комплекс по полипропилену мощностью 500 000 тонн и Тургусунская ГЭС, один за другим реализовывались в Казахстане, став взаимовыгодной моделью китайско-казахстанского прагматичного сотрудничества. Китайско-казахстанские транзитные перевозки и международные сухопутно-морские мультимодальные

перевозки добились выдающихся успехов: обе стороны открыли 7 постоянных противоположных портов, 5 трансграничных трубопроводов для транспортировки нефти и газа, 2 трансграничные железнодорожные магистрали и 1 центр международного приграничного сотрудничества. В первом полугодии этого года 6 195 поездов Китай-Европа прошли через два порта Синьцзяна в Казахстан, вновь установив новый рекорд. В условиях пандемии здоровое развитие связей между Китаем и Казахстаном сыграло важную роль в стабилизации международной производственной цепочки и цепочки поставок. Две страны воспримут визит Председателя Си Цзиньпина как возможность участия Китая в строительстве Нового Казахстана и участия Казахстана в построении Китаем новой модели развития «двойного цикла». Создадут новые точки роста сотрудничества в области 5G, больших данных, искусственного интеллекта, трансграничной электронной коммерции, зеленой энергетики, современного сельского хозяйства, биомедицины и других областей, заложив более прочную основу для

развития практического сотрудничества между двумя странами.

Этот визит вдохновит сердца и выстроит новый мост между двумя народами. Китай и Казахстан связаны горами и реками и имеют долгую историю дружественных обменов. Тысячи лет назад на древнем Шелковом пути народы Китая и Казахстана завязали дружбу, которая прошла через века. С момента установления дипломатических отношений 30 лет назад китайско-казахстанские контакты между людьми и культурные обмены были насыщенными и яркими. Китай открыл в Казахстане 5 институтов Конфуция, ежегодно обучая китайскому языку более 3000 человек. Такие мероприятия, как «Мост китайского языка», «Китайский летний лагерь» и «Конкурс китайской песни» продолжают вызывать «бум массового изучения китайского языка». К концу 2021 года две страны имеют в общей сложности 15 100 студентов, обучающихся в вузах другой страны. Китайско-казахстанский фильм совместного производства «Композитор» получил широкое признание, а превосходные китайские кино- и телевизионные драмы, такие как «Кусочек Китая», «Все хорошо» и «Красивая жизнь», вошли в семьи тысяч людей Казахстана. Стихи Абая очень популярны в Китае, а имя казахстанского

певца Димаша Кудайбергенов в Китае на слуху. В июле этого года Китай и Казахстан возобновили прямое авиасообщение, а Казахстан ввел 14-дневный безвизовый режим для граждан Китая. На следующем этапе Китай и Казахстан ускорят взаимное создание культурных центров и генеральных консульств в Сиане и Актобе, а также как можно скорее создадут технические колледжи, такие как центры китайской медицины и мастерские Лубань в Казахстане, что будет способствовать дальнейшему интенсивному обмену персоналом между двумя сторонами, создаст более удобную и эффективную платформу для личного и культурного обмена между двумя странами, а также укрепит более прочную основу общественного мнения для содействия развитию китайско-казахстанского вечно всестороннего стратегического партнерства и дружбы, чтобы эти ценности передавались народами из поколения в поколение.

Этот визит добавит новые оттенки китайско-казахстанскому международному сотрудничеству. В настоящее время мир сталкивается с растущими неопределенностями и дестабилизирующими факторами, и все страны сталкиваются с общими рисками и вызовами. Как ответственные страны международного сообщества, Китай и Казахстан всегда

поддерживали тесное сотрудничество на многосторонних платформах, таких как Организация Объединенных Наций, Шанхайская организация сотрудничества, Советское взаимодействие и мерам доверия в Азии и «Китай + Центральная Азия». Президент Токаев одобрил и поддержал инициативу глобального развития и инициативу глобальной безопасности, предложенную Председателем Си Цзиньпином, полагая, что вышеупомянутые инициативы помогут восполнить дефицит глобального мира, управления, доверия и развития. Китай поддерживает Казахстан в его более конструктивной роли в международных и региональных делах. Визит Председателя Си Цзиньпина еще больше укрепит связи между Китаем и Казахстаном по основным международным вопросам, повысит уровень сотрудничества между двумя странами на международной арене, совместно выступит против гегемонии и травли, защитит международную справедливость и будет способствовать развитию международного порядка в более справедливом и разумном направлении.

В настоящее время мир переживает невиданные за столетие глубокие изменения и совокупное влияние эпидемии. И перед Китаем, и перед Казахстаном стоит историческая задача поддержания национальной безопасности и стабильности, осуществления национального развития и возрождения. Китай рассматривает визит Председателя Си Цзиньпина в Казахстан как возможность работать со своим соседом для продвижения общих ценностей, придерживаться взаимной выгоды, содействовать построению сообщества единой судьбы человечества и совместно написать новую главу в китайско-казахстанских дружественных отношениях.

(Источник: kt.kz 13 сентября 2022 г.)



Жанатас – ветряная электростанция в Жамбылской области, активную помощь в строительстве которой оказал Китай

ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ КАК СИМВОЛ ДРУЖБЫ МЕЖДУ НАРОДАМИ

Председатель КНР Си Цзиньпин выбрал Казахстан первой страной для зарубежного визита с начала пандемии коронавируса. По приглашению главы государства Касым-Жомарта Токаева 14 сентября он посетил нашу страну с государственным визитом, в ходе которого обсужден совместный путь в новую эпоху с опорой на всестороннее стратегическое партнерство, расширение многопланового взаимовыгодного сотрудничества. В воздушной гавани в честь высокого гостя был выстроен почетный караул.

Анна ЭЛАС

За прошедшие десятилетия отношения между Китаем и Казахстаном трансформировались в комплекс взаимоотношений между добрыми государствами-соседями. Они характеризуются богатым содержанием и ярко выраженной стратегической значимостью. Такие доверительные взаимоотношения вносят существенный вклад в стимулирование собственного развития и процветание обеих стран и народов. Мир меняется, однако, вне зависимости от переменчивости международной обстановки, наши страны были и остаются добрыми соседями, надежными партнерами. Высокая результативность встреч на высшем уровне говорит об искренности политического взаимодоверия, что является залогом устойчивого и динамичного развития двусторонних отношений.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ВИЗИТ

Глава государства Касым-Жомарт Токаев провел переговоры с Председателем Китайской Народной Республики Си Цзиньпином в



Председатель КНР Си Цзиньпин получает орден «Алтын Кыран», врученный Президентом Казахстана Касым-Жомартом Токаевым в Президентском дворце «Акорда» в Астане, Казахстан, 14 сентября 2022 г.

резиденции «Акорда». Президент Казахстана поблагодарил Председателя КНР за то, что он принял приглашение и прибыл в нашу страну. Далее он сказал:

– Это Ваша первая зарубежная поездка после пандемии, поэтому данный визит имеет историческое значение. Считаю его свидетельством высокого уровня взаимного доверия и сотрудничества. Симво-

лично, что Ваш визит совпал с юбилейной вехой – 30 лет с момента установления дипломатических отношений между Казахстаном и Китаем. За этот краткий период мы установили прочные межгосударственные связи. Искренне благодарю Вас за поддержку экономического развития Казахстана и наших международных инициатив.

Касым-Жомарт Токаев под-

Казахстан первой страной, которую Председатель КНР Си Цзиньпин выбрал для зарубежного визита с начала пандемии коронавируса



черкнул, что заявленное в ходе его государственного визита в Пекин в сентябре 2019 года вечное всестороннее стратегическое партнерство вышло на заданную траекторию. Принимаемое сегодня Совместное заявление открывает новое «золотое 30-летие» двусторонних отношений, считает Президент Казахстана. Именно по этой причине он называет крайне важным визит Председателя КНР.

ИМПУЛЬС ДЛЯ НОВОГО «ЗОЛОТОГО 30-ЛЕТИЯ»

В свою очередь Си Цзиньпин сказал, что он рад вновь посетить Казахстан, и выразил признательность президенту за приглашение совершить государственный визит и гостеприимство казахстанского народа. Председатель Китайской Народной Республики высоко оценил уровень казахстанско-китайских отношений и высказал уверенность в том, что данный визит придаст новый импульс их

дальнейшему укреплению. Он подчеркнул, что Китай поддерживает позицию Казахстана по региональным и международным вопросам. «Без всякого сомнения, под Вашим руководством народ Казахстана достигнет новых успехов в деле государственного строительства и национального возрождения. Еще раз хотел бы Вас заверить, что Правительство Китая уделяет огромное внима-

ние отношениям с Казахстаном, – сказал Си Цзиньпин. – Как бы ни менялась международная конъюнктура, мы будем и впредь решительно поддерживать Казахстан в защите независимости, суверенитета и территориальной целостности, твердо поддерживать проводимые Вами реформы по обеспечению стабильности и развития, категорически выступать против вмешательства ка-



Лидеры двух стран знакомятся с экспонатами выставки «Казахстан – Китай: Диалог тысячелетий»



Обе стороны договорились и впредь оказывать друг другу поддержку в вопросах, касающихся коренных интересов и ключевых приоритетов двух стран



По итогам переговоров главы государств подписали Совместное заявление по случаю 30-летия установления дипломатических отношений между Республикой Казахстан и Китайской Народной Республикой

ких-либо сил во внутренние дела Вашей страны.

Китай был и остается надежным партнером Казахстана. С момента установления дипломатических отношений казахстанско-китайское сотрудничество, достойно пройдя испытания на прочность, постоянно наполняется новым содержанием, развивается по восходящей и дает солидные плоды. Наши страны стали авангардом взаимодействия по целому ряду направлений.

Мы одними из первых урегулировали пограничные вопросы, превратив общую границу протяженностью в 1780 километров в узы дружбы между народами. Мы одними из первых начали развивать международное сотрудничество в сфере индустриализации, подав пример взаимодействия в рамках программы «Один пояс, один путь». Мы вывели двусторонние отношения на уровень вечного всестороннего стратегического партнерства, которое не имеет аналогов в китайской дипломатии, добившись их прорывного развития. Сегодня казахстанско-китайские отноше-

ния вышли на новый исторический старт».

Стороны обсудили перспективы наращивания сотрудничества в транспортно-логистической и агропромышленной сферах, а также рассмотрели вопрос использования трансграничных водных ресурсов.

ПЕРВАЯ ДЕСЯТИЛЕТКА ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПОЯСА ШЕЛКОВОГО ПУТИ

В следующем году исполнится ровно десять лет инициативе совместного строительства «Экономического пояса Шелкового пути», выдвинутой лидером Китая в Казахстане. За этот отрезок времени инициатива «Один пояс, один путь» от теоретической разработки перешла к практической реализации. Она зарекомендовала себя как инклюзивная и открытая площадка международного сотрудничества, а также международное общественное благо, пользующееся всеобщей поддержкой мирового сообщества.

Казахстан и Китай будут и дальше идти вперед в совместном строительстве «Одного пояса, од-

ного пути» для упрощения инвестиционных и торговых процедур, раскрытия пропускных возможностей КПП и транзитных перевозок, культивирования новых точек роста в таких сферах, как искусственный интеллект, большие данные, цифровые финансы, электронная коммерция, зеленая энергетика.

Чтобы упрочить политический фундамент китайско-казахстанских отношений, стороны будут и в дальнейшем оказывать друг другу решительную поддержку в вопросах, касающихся коренных интересов и ключевых приоритетов двух стран. Была отмечена важность твердо защищать нашу общую безопасность. В условиях сложной международной и региональной ситуации обеспечение солидарности и углубление сотрудничества было и остается инструментом преодоления кризиса и решения проблем безопасности. Китай готов расширять с Казахстаном сотрудничество по линии правоохранительных органов, спецслужб и оборонных ведомств.

Наши страны настроены на тесное взаимодействие в рамках таких многосторонних форматов,

как ООН, ШОС, СВМДА, «Китай – Центральная Азия». Это позволяет оперативно обмениваться мнениями по вопросам международного управления, продовольственной и энергетической безопасности, стабилизации цепочек производства и поставок, а также урегулирования региональных горячих точек, выступать против односторонних действий и блокового мышления, содействовать развитию мирового порядка и международной системы в более справедливом и рациональном направлении.

По итогам переговоров лидеры обоих государств подписали Совместное заявление по случаю 30-летия установления дипломатических отношений между Республикой Казахстан и Китайской Народной Республикой.

После завершения официальных переговоров главы государств осмотрели выставку «Казахстан – Китай: Диалог тысячелетий», которая демонстрирует глубокие историко-культурные связи двух стран с древних времен до современности. В экспозицию вошли около 40 археологических артефактов и предметов декоративно-прикладного и изобразительного

искусства, преемственность развития материальной и духовной культуры казахского и китайского народов.

Волнующим моментом стала церемония награждения Председателя КНР Си Цзиньпина орденом «Алтын Қыран». Высокий гость сказал, что награждение орденом «Алтын Қыран» это не только особая честь для него лично, но и наглядная демонстрация большого внимания к развитию казахстанско-китайских отношений, а также в целом глубокого чувства дружбы народа Казахстана к китайскому народу.

Председатель КНР Си Цзиньпин выразил Президенту Касым-Жомарту Токаеву, а также дружественному народу Казахстана сердечную признательность. Он отметил, что за тридцать лет дипломатических отношений между нашими странами неизменно сохраняется высокий уровень развития казахстанско-китайского сотрудничества. Крепнет политическое взаимодействие между нашими странами, бурно развивается сотрудничество в разных сферах, налажено тесное сотрудничество в международных делах, все это послужило мощным под-

спорьем для развития и подъема наших стран, придало мощный стимул для сохранения мира и стабильности в регионе. Председатель КНР Си Цзиньпин далее заявил:

«Во время визита мы с Президентом Касым-Жомартом Токаевым договорились о повышении статуса китайско-казахстанских отношений. Вглядываясь в будущее, мы преисполнены уверенности в светлых перспективах наших отношений, характеризующихся вечной дружбой, взаимной выгодой и стремлением к совместному процветанию. Я очень дорожу этим орденом, олицетворяющим дружбу между нашими народами. Уверен, благодаря нашим совместным усилиям казахстанско-китайские отношения будут как золотой орел и взлетят высоко, полетят далеко на благо наших стран и народов!»

Напомним, что «Алтын Қыран», или Орден Золотого орла, является высшим орденом Казахстана, вручаемым частным лицам в знак признания их значительного вклада в национальное развитие Казахстана и дружественные внешние отношения.

22-е заседание Совета глав государств – членов ШОС: СЛЕДУЯ ВЕЯНИЯМ ВРЕМЕНИ



Председатель Китайской Народной Республики Си Цзиньпин призвал Шанхайскую организацию сотрудничества (ШОС) поддерживать Шанхайский дух, укреплять единство и сотрудничество и содействовать построению еще более тесного сообщества ШОС с общим будущим.



Си Цзиньпин сделал это заявление во время участия в 22-м заседании Совета глав государств – членов ШОС, состоявшемся 15-16 сентября 2022 г. в Самарканде (Узбекистан), в ходе которого он выступил с речью под названием «Следуй веяниям времени и укрепляй солидарность и сотрудничество во имя лучшего будущего».

В своем выступлении Си Цзиньпин отметил, что в этом году отмечается 20-я годовщина подписания Устава Шанхайской организации сотрудничества и 15-я годовщина подписания Договора о долгосрочном добрососедстве, дружбе и сотрудничестве государств – членов Шанхайской организации сотрудничества.

Руководствуясь двумя основополагающими документами, ШОС преуспела в изучении нового пути развития международных организаций, и из ее просветительской практики можно многое почерпнуть, включая поддержание политического доверия, взаимовыгодного сотрудничества, равенства, открытости и инклюзивности, а

также равенства и справедливости. Эти пять пунктов полностью воплощают Шанхайский дух, а именно взаимное доверие, взаимную выгоду, равенство, консультации, уважение разнообразия цивилизаций и стремление к общему развитию, сказал Си Цзиньпин.

Чтобы способствовать построению еще более тесного сообщества ШОС с общим будущим, лидер КНР

на полях саммита остановился на приоритетных векторах ШОС, подчеркнув, что: «Современный мир вступил в опасный период серьезного обострения международной ситуации, где на первый план вышли методы санкционного давления, а также конфронтационные подходы к решению узловых глобальных проблем».

«Отличительной чертой современной эпохи стал острый дефицит взаимного доверия», – обратил внимание глава нашей республики, отметив, что «в этих условиях крайне важной представляется задача укрепления уникального по своей сути «Шанхайского духа», основанного на взаимном доверии, равноправном и открытом диалоге».

«В идейных и институциональных основах нашей Организации отсутствуют конфронтационность и блоковость, что способствует росту международного авторитета и популярности ШОС», – сообщил К.-Ж. Токаев. Констатируя, что география участников шосовского процесса из года в год расширяется, спикер сказал: «Это убедительное свидетельство высокой востребованности Организации. На мой взгляд, ШОС – это самая успешная международная организация из всех существующих в современном мире».

«Мы все возлагаем на ШОС большие надежды. Уверен, наше многогранное и плодотворное сотрудничество в рамках Организации придаст мощный импульс развитию наших государств», – резюмировал глава РК.

На заседании также выступили Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев, Премьер-Министр Индии Нарендра Моди, Президент Кыргызстана Садыр Жапаров, Премьер-Министр Пакистана Шахбаз Шариф, Президент Рос-

сии Владимир Путин, Президент Таджикистана Эмомали Рахмон, главы государств-наблюдателей при ШОС и почетные гости саммита: Президент Беларуси Александр Лукашенко, Президент Ирана Ибрахим Раиси, Президент Монголии Ухнаагийн Хурэлсух, Президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган, Президент Азербайджана Ильхам Алиев, Президент Туркменистана Сердар Бердымухамедов, также генеральный секретарь ШОС Чжан Мин, директор Исполкома ПАТС ШОС Руслан Мирзаев и заместитель Генерального секретаря ООН по политическим вопросам Розмари Дикарло.

Лидеры государств – членов ШОС подписали и обнародовали Самаркандскую декларацию Совета глав государств Шанхайской организации сотрудничества.

На встрече было опубликовано несколько заявлений и документов по защите международной продовольственной и энергетической безопасности, борьбе с изменением климата и обеспечению безопасности, стабильности и диверсификации цепочек поставок; был подписан меморандум об обязательствах по членству Ирана в ШОС; начата процедура вступления в ряды организации Республики Беларусь. Был подписан статус партнеров по диалогу ШОС; достигнута договоренность о приеме Бахрейна, Мальдивских Островов, Объединенных Арабских Эмиратов, Кувейта и Мьянмы в качестве новых партнеров по диалогу; также принят ряд резолюций, в том числе Комплексный план реализации Договора ШОС о долгосрочном добрососедстве, дружбе и сотрудничестве на 2023-2027 годы. На встрече было решено, что Индия примет на себя председательство в ШОС поочередно в 2022-2023 годах.

«Один пояс, один путь»: Девять лет вместе

9 лет, прошедшие с момента подписания документа о создании глобальной инициативы, названной «Один пояс, один путь», наглядно продемонстрировали новые, порой безграничные возможности, открывающиеся перед государствами, вовлеченными в орбиту BRI.

НЕОСПОРИМЫЙ ПРОГРЕСС

Предложенная Китаем в 2013 году в столице Казахстана Астане инициатива BRI направлена на создание торговых и инфраструктурных сетей, соединяющих Азию с Европой и за ее пределами вдоль древних торговых путей Шелкового пути для общего развития и процветания.

Надо отметить, что за последние девять лет в рамках этой инициативы был достигнут значительный прогресс в области торговли и инвестиций.

По данным Министерства торговли КНР, с 2013 по 2021 год общий объем торговли товарами между Китаем и странами «Пояса и пути» составил почти 11 триллионов долларов США, а двусторонние инвестиции превысили 230 миллиардов долларов.

К концу 2021 года Китай построил 79 зон экономического и торгового сотрудничества в 24 странах «Пояса и пути», инвестировал 43 миллиарда долларов и создал 346 000 местных рабочих мест.

Согласно данным Национальной комиссии по развитию и реформам, главного экономического планировщика страны, к концу июля 2022 года Китай подписал более 200 соглашений о сотрудничестве в рамках BRI со 149 странами и 32 международными организациями.

Страны Центральной Азии, куда входят Казахстан, Кыргызстан,

Туркменистан, Узбекистан и Таджикистан, сегодня играют активную роль в рамках BRI и используют огромный рыночный потенциал Китая.

ПО ДОРОГЕ ПРОЦВЕТЕНИЯ

По мнению международных аналитиков, развитие и рост Китая имеют поистине благотворное значение для развивающихся стран, что проявляется в искреннем уважении и внимании к нуждам народов этих государств.

Как сообщил недавно член Госсовета Китая и министр иностранных дел Ван И, сотрудничество в рамках «Пояса и пути» сохраняет хорошую динамику, несмотря на потрясения, связанные с такими факторами, как пандемия COVID-19. Он пообещал, что Китай будет работать с международным сообществом, чтобы сделать эту инициативу «поясом развития» на благо всего мира и «дорогой к процветанию» для всех стран.

В свою очередь, признанный международный эксперт, профессор экономики Иллинойского технологического института в Чикаго Хайри Турк сделал заявление о том, что жизненно важная инициатива «двигалась от устремления к устремлению, от успеха к успеху», способствуя созданию новых цепочек поставок и дальнейшей интеграции мировой экономики.

«По мере того, как процесс ин-

теграции набирает обороты, мы думаем, что разные страны будут лучше понимать друг друга, и это, в некотором смысле, служит хорошим предзнаменованием для будущего мира», – отметил г-н Турк.

Немаловажное значение в рамках инициативы придается актуальным вопросам сохранения окружающей

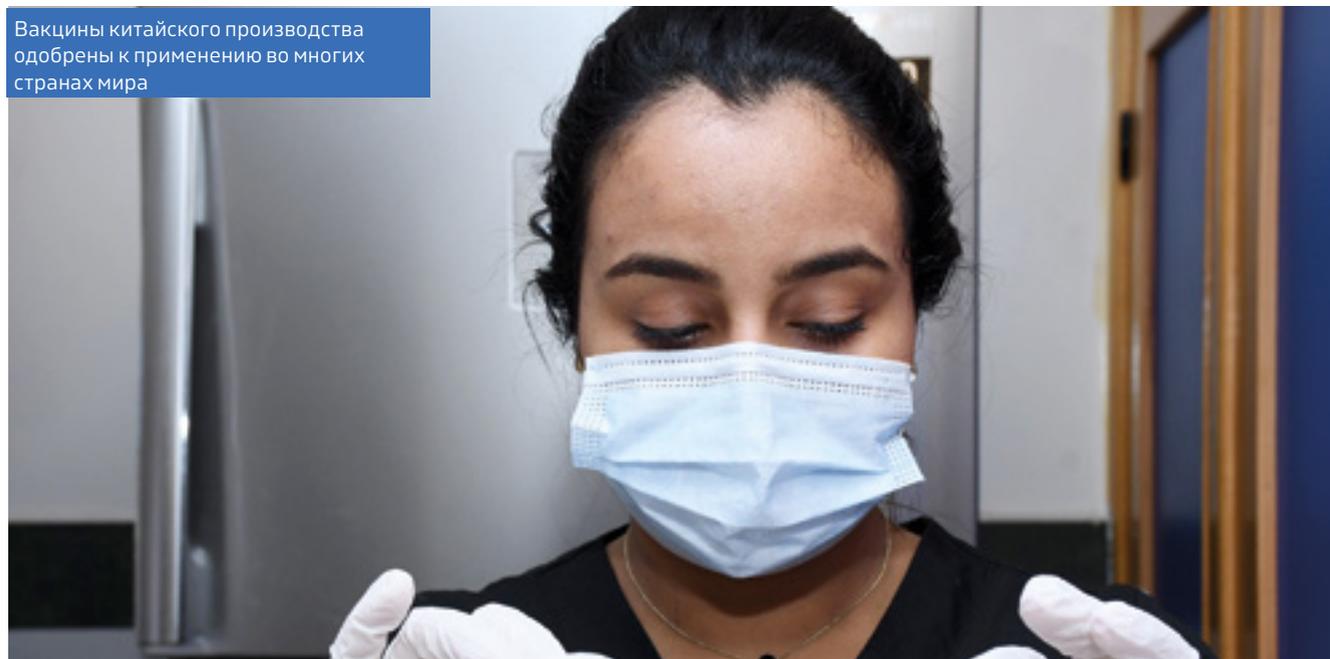
среды. Так, в марте текущего года Национальная комиссия по развитию и реформам и три соответствующих ведомства в КНР выпустили директиву, в которой говорится, что Китай будет продвигать зеленое развитие «Пояса и пути» и всесторонне укреплять международное сотрудничество в этом отношении.

..Пролетит еще один год, и «Пояс и путь» отметит первый, но очень важный юбилей – 10-летие с момента своего создания. И почему-то верится, что мы станем свидетелями все большего числа впечатляющих успехов и новых побед на нашем с вами общем Новом Шелковом пути.



Китайские вакцины против COVID-19: Мнение экспертов

Вакцины китайского производства одобрены к применению во многих странах мира



Несмотря на впечатляющие успехи, которых добился Китай в разработке вакцинных препаратов против COVID-19, научные исследования в стране не останавливаются ни на минуту. Что особенно ценно – китайская сторона щедро делится с миром не только своими вакцинами, уделяя особое внимание развивающимся странам, но и новыми открытиями, проливающими свет на природу неизвестного ранее вируса.

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ВАКЦИНАЦИИ

На данный момент 92,1 процента населения из 31 провинциального региона и Производственного и строительного корпуса Синьцзяна получили первую дозу вакцины против COVID-19, 89,7 процента полностью вакцинированы, а 71,7 процента получили бустерную вакцину, сообщил Цзэн Исинь, заместитель директора Национальной комиссии здравоохранения (ННС).

Среди лиц в возрасте 60 лет и старше 89,6 процента получили

по крайней мере одну дозу препарата, в то время как уровни полной и повторной вакцинации составляют 84,7 процента и 67,3 процента соответственно.

«Все действующие партийные и государственные лидеры Китая завершили вакцинацию против коронавируса вакцинами отечественного производства», – отметил г-н Цзэн, добавив, что это в полной мере демонстрирует, что китайские лидеры придадут большое значение профилактике и борьбе с COVID-19 и полностью доверяют производимым в стране вакцинам.

В НЕСКОЛЬКИХ НАПРАВЛЕНИЯХ

В настоящее время Китай проводит исследования и разработки моновалентных и мультивалентных вакцин против вариантов Омикрона, следуя различными техническими путями.

«Китайские вакцины по-прежнему защищают от тяжелых заболеваний и летальных исходов, вызванных вариантами Омикрона», – заявил Фэн Цзыцзянь, исполнительный вице-президент и генеральный секретарь Китайской ассоциации профилактической медицины.



Китай уделяет особое внимание поставкам своих вакцин в развивающиеся страны

Моновалентные инактивированные вакцины проходят клинические испытания в провинциях Чжэцзян и Хунань, а также в Гонконге.

Четырехвалентные рекомбинантные белковые вакцины получили одобренные документы для проведения клинических испытаний III фазы в Объединенных Арабских Эмиратах, где были проведены соответствующие исследования.

По словам эксперта, сегодня Китай быстро и неуклонно продвигает свои исследования и разработки вакцин против вариантов коронавируса штамма Омикрон.

НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЛЕЙКЕМИИ И ДИАБЕТА

По словам Ван Фушэна, академика Китайской академии наук, вакцины против COVID-19 безопасны, а вакцинация не приводит к лейкемии или диабету.

Г-н Ван сказал, что различные вакцинные вещества безопасны для людей и непосредственно не будут вызывать те или иные заболевания. Реагенты, используемые при производстве вакцин, прошли строгую проверку компетентными учреждениями и соответствуют необходимым стандартам. Он отметил, что инактивированные вакцины, наиболее широко ис-

пользуемые в Китае, имеют достаточные гарантии безопасности и были признаны международными организациями.

По заверению специалиста, вакцины против COVID-19 не влияют на рост и развитие организма и не приводят к метастазированию опухоли и антителозависимому усилению, как утверждали в свое время некоторые интернет-источники.

Согласно официальным данным, клинический мониторинг и статистические выкладки показывают, что за четыре года до и после вспышки COVID-19 количество посещений и госпитализаций по поводу диабета и лейкемии осталось без существенных изменений.

ГОМОЛОГИЧНЫЙ И ГЕТЕРОГЕННЫЙ УСИЛИТЕЛЬ

Защитный эффект от COVID-19 может значительно улучшиться либо с помощью гомологичной вакцинации (усиленной вакциной из одного и того же технического пути), либо с помощью гетерогенной вакцинации (усиленной вакциной из разных утвержденных технических способов), сказал Чжэн Чжунвэй, представитель ННС, который также возглавляет рабочую группу по исследованию и разработке вакцин при межведомственной целевой группе Государственного совета.

Г-н Чжэн подчеркнул, что защитный эффект как гомологичных, так и гетерогенных бустерных прививок весьма заметен в предотвращении инфекции, тяжелых случаев и летальных исходов.

В свою очередь, Ван Цзюньчжи, эксперт рабочей группы по исследованиям и разработкам вакцин при межведомственной целевой группе Госсовета, сообщил, что данные испытаний на животных и клинических испытаний на людях в ходе исследований и разработок вакцин показали, что китайские вакцины против COVID-19 соответствуют национальным стандартам как по безопасности, так и по эффективности.

Пункт вакцинации в Таншане, провинция Хэбэй на севере Китая, 28 мая 2021 г.



Телемедицина – в помощь лечения болезней глаз

В целях продвижения «умной» медицины Сямынь, прибрежный город в провинции Фуцзянь на востоке Китая, построит телемедицинскую платформу на базе 5G для лечения глазных заболеваний.



Машина скорой помощи с оборудованием по технологии 5G представлена на выставке, посвященной Новой промышленной революции БРИКС, проходившей в Сямыне, провинция Фуцзянь на востоке Китая, 8 сентября 2021 г.

Одобренный Министерством промышленности и информационных технологий КНР, данный проект является одним из пилотных проектов применения «5G plus medical and health» в стране.

Платформа будет создана профильной клиникой, занимающейся лечением глазных болезней, с поддержкой 5G, которая была совместно создана Сямыньским глазным центром Сямыньского университета, Сямыньским филиалом China Telecom и технологическим гигантом Huawei.

Как рассказал Ли Сяосинь, глава Сямыньского глазного центра Сямыньского университета,

основанная на технологиях 5G телемедицинская платформа будет охватывать медицинские видео и изображения в режиме реального времени, что позволит врачам проводить удаленные консультации, скрининг глазных заболеваний с помощью искусственного интеллекта и другие мероприятия по диагностике и лечению.

По мнению медицинских работников, внедрение телемедицины на основе 5G позволит эффективно оптимизировать распределение региональных медицинских ресурсов и повысить своевременность монито-

ринга, диагностики и лечения глазных заболеваний.

С тех пор как в 2019 году Китай начал коммерциализацию услуг 5G, технология 5G была внедрена в различные сферы, включая больницы, заводы, порты, беспилотные автомобили и другие аспекты жизни людей.

Отметим, что к маю в Сямыне было построено около 11 000 базовых станций 5G, и компания стремится довести общее их число до 20 000 к концу текущего года, о чем свидетельствуют статистические данные муниципального бюро промышленности и информационных технологий.

Увидит ребенок маму И ВСЕ МИР

Павлодарские врачи спасли зрение новорожденному малышу. Уникальную операцию провели в перинатальном центре на базе областной больницы им. Г. Султанова.

Ретинопатия недоношенных – тяжелое заболевание глаз, требующее оперативного вмешательства



Сергей ГОРБУНОВ, Павлодар, фото областного филиала НАО «ФМС»

Ситуация осложнялась тем, что ребенок родился весом всего 850 граммов. Как сообщили в областном филиале НАО «Фонд социального медицинского страхования», новорожденному малышу врачи диагностировали тяжелое заболевание глаз – ретинопатию недоношенных.

– Беременность протекала тяжело, – рассказывает мама ребенка. – Мучили токсикоз и анемия, в итоге ребенок родился недоношенным. Позже была выявлена патология глазок. Я сильно переживала, ведь куда-то выехать за пределы области и страны у меня не было возможности. Врачи меня успокоили, рассказав, что операцию проведут на месте и совершенно бесплатно.

На четвертой неделе жизни ребенка его осмотрел офтальмолог. Врачи наблюдали малыша на протяжении трех недель. Когда заболевание достигло пороговой стадии, были показания к оперативному лечению. Медики решили провести транспупиллярную коагуляцию аваскулярных зон сетчатки. Этот вид операции называют золотым стандартом лечения ретинопатии недоношенных во всем мире. Это – тяжелое заболевание глаз, развивающееся преимущественно у глубоко недоношенных детей.

По статистике во всем мире ретинопатия недоношенных считается одной из основных причин слепоты и слабого зрения детей раннего возраста. Поэтому медики стремятся вовремя выявить и предотвратить возможные осложнения и заболева-

ния, возникающие из-за незрелости организма таких детей.

– Данные операции в рамках социального медицинского страхования выполняются нашими врачами-офтальмологами совершенно бесплатно, родителям новорожденных не придется ездить за пределы области и страны. На платной основе такие операции обошлись бы свыше 385 тысяч тенге. На базе перинатального центра Павлодарской областной больницы им. Г. Султанова проводят скрининги для выявления ретинопатии недоношенных, – сообщил директор филиала по Павлодарской области НАО «ФМС» Нурлан Касимов.

Состояние ребенка, по словам врачей, стабильное, послеоперационный период протекал без осложнений.

Зри в корень, или Зарядка для иммунитета

«Болезнь легче предупредить, чем лечить». Этот постулат известен, наверное, всем из нас, однако как часто мы забываем об этой простой истине, вспоминая о ней, только оказываясь лицом к лицу с очередным заболеванием на приеме у врача...



Крепкий иммунитет – залог здоровья всего организма

Не секрет, что корень зла многих болезней следует искать в ослабленном иммунитете, и зачастую мы сами виноваты в снижении защитных функций нашего организма. Ну а если все же попробовать и взяться за укрепление своего здоровья? Уверены, вы будете стократ вознаграждены за свои старания. И нужны-то для этого не столь уж и титанические усилия.

Итак, берем на вооружение советы многоопытных специалистов. И в частности, рекомендации, пожалуй, главных адептов вышеуказанного знаменитого изречения Гиппократ – практикующих докторов традиционной китайской медицины (ТКМ).

В сегодняшней статье своими

рецептами, как повысить сопротивляемость болезням, с нашими читателями поделились **эксперты Даляньской клиники традиционной китайской медицины Шэньгу.**

ТИПИЧНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИММУНОДЕФИЦИТА

1. Частые простуды.
2. Быстрое утомление, постоянное чувство слабости в теле.
3. Восприимчивость к инфекциям: при наличии раны на теле она краснеет, опухает, гноится и медленно заживает.
4. Расстройство желудка: постоянная икота, тошнота, изжога, слабый стул.

5. Анорексия, снижение веса, плохой аппетит, тошнота.

6. Плохое настроение: человек часто злится, раздражается по любому поводу или же наблюдается постоянная подавленность.

7. Неблагоприятные воспалительные заболевания: бронхит, пневмония и фарингит.

8. Плохой сон: трудности с засыпанием, бессонница и рассеянность. Плохое качество сна.

9. Снижение памяти.

Прочие настораживающие факторы: частый прием лекарств – от простуды, диареи, антибиотики. Также бледность лица, боли в суставах и дискомфорт во всем теле, боязнь ветра и холода.

8 ТИПОВ ЛЮДЕЙ С Пониженным иммунитетом

1. Люди, страдающие герпесом. Если воспаление уголков рта возникает часто, вполне вероятно, что иммунитет человека слишком слаб.

2. Люди с потным носом. У эмоциональных, нервных, утомленных, активных и слишком много болтающих людей нос склонен к потливости, и они склонны к частым простудным заболеваниям.

3. Люди, которые излишне любят чистоту. Иммунная система человека должна быть адаптирована к внешнему миру, чтобы постепенно повышать ее устойчивость к болезнетворным микроорганизмам. Если она слишком чистая и «нетре-



Частые простуды – типичный признак проявления иммунодефицита

нированная», то иммунитет будет становиться все хуже и хуже.

4. Упавшие духом. У людей, страдающих депрессией, подверженных эмоциональным стрессам, иммунная система будет слабей, чем у оптимистичных и жизнерадостных людей.

5. Люди, слишком разборчивые в еде. Привередливость в еде и прочие издержки приводят к плохому качеству питания, что ухудшает иммунитет, неся за собой множество мелких проблем.

6. Люди, которых называют «ночными совами». Восход и закат, закат и отдых – это законы природы. Как только эта система оказывается нарушенной, этот фактор легко вызывает различные заболевания.

7. Люди, пренебрегающие мышечной нагрузкой. У людей, которые не занимаются спортом, кровотоком в организме замедляется, мышцы становятся вялыми и слабыми, повышается вероятность заражения болезнями и вирусами.

8. Люди, которые едят слишком много. Если вы очень много едите, произойдет «накопление и застой пищи», что вызовет жар



в организме и, в свою очередь, ослабит иммунную систему, приведя к частым простудам.



Для поддержания иммунитета необходимо включать овощи и фрукты в свой ежедневный рацион

КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ?

Иммунитет – это способность организма противостоять вторжению патогенных микроорганизмов и сопротивляться различным заболеваниям. Когда иммунная система ослаблена, организм человека более уязвим для вирусов и бактерий. Итак, что мы можем сделать в нашей повседневной жизни, чтобы укрепить свой иммунитет?

1. Очень важно высыпаться

Сон – это процесс, при котором тело восстанавливает физические и умственные силы и оказывает защитное действие на иммунную функцию организма.

Для взрослых ежедневно должно быть гарантировано 7-8 часов качественного сна, а время сна пожилых людей должно быть не менее 6 часов.

2. Сбалансированное питание

В повседневной жизни пища должна быть гарантированно богатой и разнообразной.

Обязательно ешьте овощи в каждый прием пищи и ешьте фрукты каждый день.

Употребляйте больше молочных продуктов, соевых продук-

тов и орехи в умеренных количествах.

Потребляйте высококачественный белок, содержащийся в рыбе, птице, яйцах и нежирном мясе. Ешьте меньше жирных, копченых и вяленых мясных продуктов.

Пейте достаточное количество воды, норма – 1500-1700 мл в день для взрослых, отдавайте предпочтение кипяченой воде.

Ешьте три раза в день, сделайте прием пищи регулярным, не пере едайте.

Уменьшайте количество алкоголя, жира, сладостей. Бросайте курить.

3. Физические нагрузки

Больше тренируйтесь и поддерживайте здоровый вес.

По возможности сокращайте сидячий образ жизни.

Выберите свои любимые виды спорта. Займитесь, к примеру, аэробикой, танцами, бегом, баскетболом, йогой, выполняйте отжимания и т. д.

4. В гармонии – тело и разум

Развивайте свое хобби, слушайте музыку, читайте книги, больше общайтесь и отдыхайте.



Физические нагрузки – необходимое условие для сохранения здоровья организма

7 ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, ПОВЫШАЮЩИХ ИММУНИТЕТ

1. Белок

Белок является материальной основой иммунной функции организма, при недостаточном поступлении он влияет на восстановление тканей и снижает местный иммунитет кожи и слизистых оболочек.

2. Витамин А

Дефицит витамина А может вызвать ороговение и дегенерацию клеток респираторного, пищеварительного, мочевого и репродуктивного эпителия, в которые легко проникают бактерии. Ешьте больше моркови, шпината,

сельдерея, манго, сладкого картофеля и т. д.

3. Витамин Е

Витамин Е является антиоксидантом в организме и может улучшить способность бороться с инфекцией. Основными источниками являются растительные масла, орехи, бобовые и крупы.

4. Витамин С

Витамин С обладает антиоксидантными свойствами и является важным витамином для иммунной системы человека. Свежие овощи и фрукты являются богатым источником витамина С.

5. Железо

Дефицит железа может привести к анемии и снижению способ-

ности бороться с инфекциями, что чаще встречается у младенцев, беременных женщин и кормящих матерей. Употребляйте красное мясо, животные субпродукты и другие продукты, богатые железом.

6. Цинк

Цинк является компонентом более чем 100 ферментов в организме человека, особенно для развития иммунной системы и поддержания его нормальных функций. Моллюски, красное мясо и животные субпродукты являются хорошими источниками цинка.

7. Селен

Селен присутствует почти во

всех иммунных клетках, и добавки с селеном могут значительно повысить иммунитет организма. Продукты животного происхождения, такие как печень, почки и морепродукты, являются хорошими источниками селена.

12 ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

1. Постная говядина

Постная говядина содержит такие микроэлементы как железо и цинк, которые помогают защитить от бактериальных вирусных инфекций и паразитов. При употреблении лучше всего выбирать нежирное мясо и не более 85 граммов в день.

2. Бобы

Бобовые также являются хорошим источником железа и цинка, а кроме того, богаты витамином В6.

3. Грибы

Шиитакэ и вешенки содержат необходимый бета-глюкан.

4. Семена тыквы

Семена тыквы содержат бета-каротин, который в организме синтезируется в витамин А.

5. Лосось

Лосось богат витамином D, который поддерживает иммунную систему организма и убивает вредные бактерии и вирусы. Ешьте рыбу по крайней мере два раза в неделю, чтобы повысить свой иммунитет.

6. Зеленый чай

Антиоксиданты в зеленом чае являются «очищающими средствами для тела» и важным фактором повышения иммунитета организма.

7. Черника

Содержит ресвератрол и птеростильбен (антибактериальный ингредиент), которые в сочетании с витамином D обеспечивают иммунную защиту.



Антиоксиданты, содержащиеся в зеленом чае, оказывают великолепное очищающее воздействие на организм

8. Йогурт

Йогурт может снизить уровень вредного холестерина (ЛПНП), а также риск инфекций мочевыводящих путей на 47%.

9. Астрагал

Астрагал обладает двойным, антибактериальным и противовоспалительным, свойством, что полезно для укрепления иммунной системы.

10. Цветочная пыльца

Пыльца представляет собой растительную эссенцию, и ее регулярное употребление поможет противостоять старению, бороться с усталостью, увеличивать физическую силу и улучшать работу центральной системы.

11. Алоэ вера

Сок столетника оказывает очищающее воздействие на тело от излишнего тепла и токсинов, а также слабительное, противовоспалительное и антибактериальное действие, повышает иммунитет, используется при уходе за кожей лица.

12. Боярышник

Помогает пищеварению, защищает сердечно-сосудистую систему, снижает уровень липидов в крови, артериальное давление, оказывает антибактериальное действие, уменьшает жировые отложения, повышает иммунитет.



Бобы – замечательный источник железа, цинка и витамина В6

С заботой о вас, Шэньгу, Даляньская клиника традиционной китайской медицины sun-good-sg@rambler.ru

ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ

Эта трагическая история случилась в конце августа в одном из дворов жилого дома в городе Щучинске Акмолинской области. Десятилетний Абай М. в тот злополучный день играл с мальчишками в футбол. Азартно ведя мяч, он не обратил внимания на торчащие штыри ограждения впереди себя и буквально лицом «въехал» в них.

Олеся ЖАГПАРОВА,
Акмолинская область

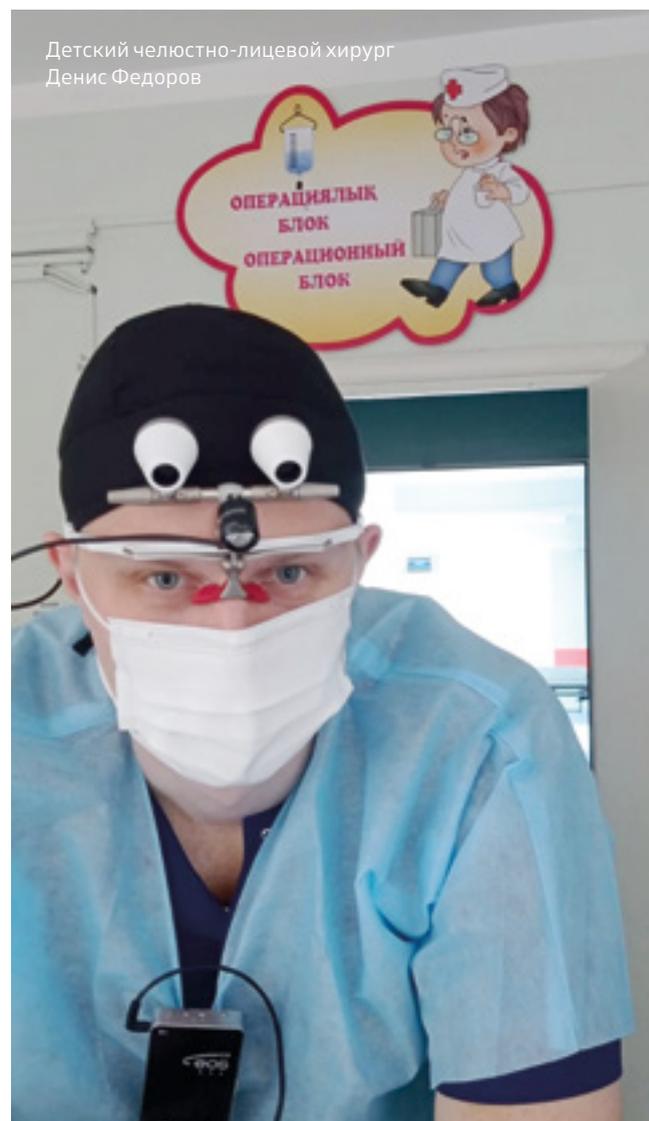
Выбежавшие от крика ребенка на улицу родители с младшей дочкой увидели ужасающую картину: мальчишка буквально висел на металлической ограде. Показалось, что железный прут пронзил ребёнку глаз. Вокруг собрались люди, кто-то уже вызвал скорую и службу ЧС для того, чтобы срезать штырь с решетки.

По словам мамы мальчика Кымбат Даулетбаевны, карета скорой помощи подоспела быстро, однако медработники сами не знали, что предпринять, они также ждали представителей ЧС, чтобы ребенка сняли с решетки. Подоспевшие соседи оперативно нашли человека, сумевшего срезать штырь ножницами для металла.

– Конечно, это было страшное зрелище – мы со штырем поехали в больницу города Щучинска, где сыну сделали обезбоживание. Сын наш не плакал, так как был в шоке. Нас направили в областную детскую больницу города Кокшетау, и в течение часа туда нас довезла машина скорой помощи. Там нас сразу встретили в приемном покое. Врач Денис Евгеньевич Федоров, осмотрев сына, сообщил, что в течение часа будет проведена операция по изъятию инородного предмета. Операцию провели в девятом часу вечера. Все прошло, как в страшном сне, – эмоционально делится воспоминаниями мама пострадавшего мальчика.

Слова благодарности женщина адресует врачам Акмолинской областной детской больницы – главному внештатному детскому челюстно-лицевому хирургу Денису Федорову, ЛОР-врачу Гульнаре Жунусовой, нейрохирургу Нуржану Искакову, анестезиологу-реаниматологу Ерлану Ашимову.

– Огромное спасибо, что нам встретились такие замечательные врачи, профессионалы своего дела, которые быстро, без паники провели свою работу. Мы пролежали в отделении детской хирургии восемь дней под наблюдением лечащего врача Дениса Евгеньевича Федорова и были благополучно выписаны домой. Сейчас наш сын чувствует себя хорошо, гото-



Детский челюстно-лицевой хирург
Денис Федоров

вится к учебе. Спасибо всем тем, кто за нас переживал! Пусть таких случаев никогда не будет. Хотелось бы обратить внимание соответствующих органов на качество всех детских площадок, ведь часто они не соответствуют требованиям и никто не следит за ними, к великому сожалению, – с нотками грусти в голосе резюмирует в заключение Кымбат Даулетбаевна.

Новый вид операций на суставах

Мангистауские врачи начали применять новый вид операций на суставах. Подобное хирургическое вмешательство считается высокотехнологичной медицинской услугой и проводится бесплатно в рамках ОСМС по направлению лечащего врача.



Сегодня во всем мире миллионы людей живут с искусственными суставами

Наталья БУТЫРИНА, Актау

На сегодняшний день эндопротезирование тазобедренного сустава стало рутинной операцией. По мере того, как увеличивается количество имплантированных эндопротезов, а также продолжительность их эксплуатации, часть искусственных суставов начинает изнашиваться или приходит в негодность. При этом необходима операция по замене эндопротеза, которое носит название ревизионного эндопротезирования.

Ревизионное эндопротезирование коленного и тазобедренного сустава в Мангистауской

областной больнице начали проводить с этого года. Ранее таких пациентов отправляли в клиники города Астаны. По словам врача травматолога – ортопеда высшей категории, заведующего отделением ортопедии Мангистауской областной многопрофильной больницы (МOMB) Жанибека Туймебаева, во всем мире миллионы людей живут с искусственными суставами. Со временем они могут изнашиваться или приходиться в негодность, поэтому части необходимо заменять – проводить ревизионное эндопротезирование.

«В этом году в отделении ортопедии МOMB начали заниматься не

только первичным, но и ревизионным эндопротезированием. В Мангистауском регионе это делается только в областной больнице. В то время как техника первичного эндопротезирования тазобедренного сустава уже давно стандартизирована во всем мире, ревизионное эндопротезирование является достаточно непредсказуемой операцией, требующей от врача творческого подхода и большого профессионализма», – пояснил Жанибек Туймебаев.

По словам специалиста, техника ревизионного эндопротезирования сильно отличается от первичной установки эндопротеза.

«Одна из причин – значительная потеря костной ткани вокруг первично установленного эндопротеза. Для фиксации компонентов эндопротеза может понадобиться забор кусочка собственной кости пациента, например, из тазовой кости, и установка его взамен разрушенной. Ревизия коленного и тазобедренного сустава включает замену части или всего предыдущего имплантата новым эндопротезом», – рассказал Жанибек Туймебаев.

Заведующий отделением ортопедии Мангистауской областной многопрофильной больницы добавил, что в большинстве случаев операция эндопротезирования коленного и тазобедренного сустава не требует ревизионного вмешательства, однако в некоторых случаях возникает необходимость в повторном хирургическом вмешательстве.



ФМС. ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА - ДЛЯ ВСЕХ



В 7172 67-41-79 | 1406 БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ



QOLDAU 24/7 МОБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫ



@FMS.KZ



PR@FMS.KZ



@SAQTANDYRYBOT TELEGRAM-BOTY



FMS.KZ РЕСМИ САЙТЫ

МӘМС-ТЕ САҚТАНДЫРЫЛУДЫҢ ЖАҢА ТӘСІЛІ ЕНГІЗІЛДІ

МӘМС жүйесінің қатысушысы болу үшін енді өткен 12 айға жарна төлеудің қажеті жоқ. 5 қыркүйекте енгізілген өзгерістерге сәйкес, алдағы 12 ай үшін төлем жасауға болады. Бұл жыл бойына сақтандырылуға мүмкіндік береді.

Бұған дейін хабарланғандай, шілде айында «Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру туралы» Қазақстан Республикасының Заңына енгізілген өзгерістер бекітілді. Жаңа норма алдағы 12 айға жарна төлеу арқылы МӘМС жүйесіне дербес төлеушілердің қатысуының баламалы әдісін қарастырады. Бұған дейін МӘМС жүйесінде медициналық көмекке құқық алу үшін өткен 12 айға төлем жасалуы керек еді.

«Халық денсаулығына қатысты мәселелер күн тәртібінен түскен емес. Президент халықтың белгілі бір бөлігі әлі де МӘМС жүйесінен тыс қалып отырғанына назар аударды және қысқа мерзімде оларды жүйеге тарту бойынша шаралар қабылдауды тапсырды. Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі 2020 жылдан бастап іске қосылғанына және жарналар барлығына міндетті екеніне қарамастан, кейбір бейресми жұмыспен қамтылған азаматтар жарна төлемеген немесе төлемді тұрақты жүргізбеген. МӘМС туралы Заңның жаңа нормасын енгізгенге дейін сақтандырылу мәртебесі өткен 12 ай үшін жүйелі төлем болған кезде ғана берілді. Сондықтан МӘМС тізіміне кіретін медициналық көмек алу қажеттілігі туындаған кезде сақтандырылмаған адамдар төлем жасамаған айлар үшін жарналарды, яғни берешекті төлеуі керек еді. Алайда бұл нұсқа бәрінің бірдей көңілінен шықпады. Енді сақтандырылудың баламалы тәсілі пайда болды. Алдағы 12 ай үшін жарналарды төлеуге мүмкіндік бар. Бұл жыл бойы МӘМС-те медициналық көмекке қол жеткізуге мүмкіндік береді», – дейді Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорының Ақпараттық-түсіндіру жұмысы басқармасының басшысы Ирина Подскочая.

Осылайша, сақтандыру мәртебесін алу үшін келесідей қадам жасау керек:

а) 12 айдың өтіп кеткен кезеңдері үшін төлем жасап, мәртебені жоғалтпау үшін жарналарды одан әрі жүйелі түрде төлеуді жалғастыру керек. Бұл тәсіл қарызы бар, ал қазіргі уақытта ресми түрде жұмысқа орналасқандар үшін ыңғайлы және ол үшін қазір жарналар түсіп жатыр;

б) ағымдағы айларды қоспағанда, болашақ 12 айға төлем жасап, бір жыл ішінде сақтандырылу керек. Мәртебе келесі айдан бастап пайда болады. Егер мәртебені ағымдағы айда алу қажет болса, онда ол үшін төлем жасау қажет.

Жарналарды екінші деңгейлі банктер, банктердің мобильді қосымшалары, Қазпошта және төлем терминалдары арқылы дербес төлеуші ретінде әр ай үшін жеке 3 000 теңгеден төлеу қажет. Барлық төлемдерді «Азаматтарға арналған үкімет» Мемлекеттік Корпорациясы 2-3 күн ішінде өңдейді, содан кейін оларға мәртебе беріледі.

Егер сұрақтарыңыз болса, емханаңыздағы Пациенттерге қолдау көрсету қызметіне хабарласуға болады. Егер ол жерде сізге көмектесе алмаса, онда өзіңізге ыңғайлы байланыс арнасы арқылы Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына өтініш жібере аласыз: fms.kz ресми сайты, 1406 байланыс орталығы, Telegram-дағы SaqtandyryBot және Qoldau 24/7 мобильді қосымшасы.

Дәл осы құралдар сақтандырылу мәртебесін тексеруге мүмкіндік береді. Сондай-ақ медициналық сақтандыру жүйесіндегі өз мәртебеңізді тексеріп, жүргізілген төлемдер туралы ҚР egov.kz электрондық үкіметінің сайтындағы «Денсаулық сақтау» бөлімінде «Медициналық қызметтер туралы және МӘМС-те аударылған сомалар туралы ақпарат» мемлекеттік қызметі арқылы біле аласыз.



ФМС. ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА - ДЛЯ ВСЕХ



В 7172 67-41-79 | 1406 БАЙЛАНЫС ОРТАЛЫҒЫ



QOLDAU 24/7 МОБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫ



@FMS.KZ



PR@FMS.KZ



@SAQTANDYRYBOT TELEGRAM-BOTY



FMS.KZ РЕСМИ САЙТЫ

ВСТУПИЛ В СИЛУ НОВЫЙ СПОСОБ ЗАСТРАХОВАТЬСЯ В ОСМС

Чтобы стать участником системы ОСМС, теперь не обязательно оплачивать взносы именно за прошедшие 12 месяцев. 5 сентября вступили в силу изменения, которые позволяют оплачивать 12 будущих месяцев и быть застрахованным на весь год.

Как сообщалось ранее, в июле были утверждены изменения в Закон Республики Казахстан «Об обязательном социальном медицинском страховании». Новая норма предусматривает альтернативный метод участия самостоятельных плательщиков в системе ОСМС – путем уплаты взносов за 12 будущих месяцев. Ранее для получения права на медицинскую помощь в системе ОСМС нужно было иметь оплату за 12 прошедших месяцев.

«Вопрос о здоровье населения всегда на повестке всех обсуждений, включая те, которые проходят на высшем уровне. Президент сделал акцент на том, что определенная часть населения все еще остается вне системы ОСМС, и дал поручение в кратчайшие сроки принять меры по ее вовлечению. Несмотря на то, что система обязательного социального медицинского страхования запущена с 2020 года и взносы являются обязательными для всех, некоторые неформально занятые граждане не производили оплату взносов или производили нерегулярно. До введения новой нормы Закона об ОСМС статус застрахованности присваивался при наличии последовательных платежей за 12 прошедших месяцев. Поэтому при возникновении необходимости получения медицинской помощи, входящей в перечень ОСМС, незастрахованным нужно было оплатить взносы за пропущенные месяцы, то есть задолженность. Однако не всех этот вариант устраивал. Теперь же появился альтернативный способ застраховаться – оплатив взносы за 12 будущих месяцев, что позволит иметь доступ к медпомощи в ОСМС в течение года», – пояснила руководитель управления информационно-разъяснительной работы Фонда социального медицинского страхования Ирина Подскочая.

Таким образом, чтобы получить статус застрахованного, можно:

а) оплатить пропущенные периоды из 12 прошедших месяцев и продолжать регулярно оплачивать взносы в дальнейшем, чтобы не потерять статус. Этот способ удобен тем, кто имел задолженность, а в настоящее время официально трудоустроился, и за него теперь поступают взносы;

б) оплатить взносы за 12 будущих месяцев, не включая текущий, и быть застрахованным в течение года. Статус появится со следующего месяца. Если же статус нужно получить уже в текущем месяце, то за него тоже необходимо произвести оплату.

Оплачивать взносы нужно отдельно за каждый месяц по 3 000 тенге в качестве самостоятельного плательщика через банки второго уровня, мобильные приложения банков, Казпочту и терминалы оплаты. Все платежи обрабатываются Госкорпорацией «Правительство для граждан» в течение 2-3 дней, после чего будет присвоен статус.

Если у вас остались вопросы, вы можете задать их в своей поликлинике, обратившись в Службу поддержки пациента. Если помощь на месте вам не смогли, то можно направить обращение в Фонд социального медицинского страхования по удобному каналу связи: официальный сайт fms.kz, контакт-центр 1406, мобильное приложение Qoldau 24/7 и SaqtandyryBot в Telegram.

Эти же инструменты позволяют проверить статус застрахованности. Также проверить свой статус в системе медицинского страхования и узнать о произведенных платежах можно посредством государственной услуги «Информация о медицинских услугах и о перечисленных суммах в ОСМС» на сайте электронного правительства РК egov.kz в разделе «Здравоохранение».

ДОФАМИН И НИКАКИХ ТОРМОЗОВ

Согласно проведенному масштабному опросу ученых-экспертов из Австралии, карантин во время пандемии COVID-19 создал просто-таки «идеальный шторм», вызвавший зависимость от онлайн-игр среди молодых людей.

Обнародованные результаты исследования, опубликованные недавно в Национальной медицинской библиотеке, наглядно продемонстрировали, что почти 3 процента из примерно 1000 подростков страдали психическим расстройством, связанным с интернет-играми (IGD).

Психолог по развитию, доцент Уэйн Уорбертон из Университета

Маккуори (штат Массачусетс) в своих выводах настаивает на том, что IGD может серьезно повлиять на повседневную жизнь молодых людей, в том числе их учебу, отношения со сверстниками и старшим поколением, включая родителей и педагогов, а также психическое здоровье.

Г-н Уорбертон сообщил, что признаки IGD проявляют себя в том,

что молодые люди становятся более нелюдимыми и избегают ранее привычных развлечений, а страдающие им индивиды часто могут казаться раздражительными, порой проявляя агрессию в случае, если кто-то попытается помешать им играть.

Команда университета отметила, что среднее время, затрачиваемое на использование гаджетов

в развлекательных целях, растет стремительными темпами, и ситуация усугубляется социальной изоляцией, вызванной COVID-19.

Психолог также привел данные, обнародованные американскими аналитиками, согласно которым среднее ежедневное время, затрачиваемое подростками на просмотр развлекательных программ, в 2021 году выросло примерно до 520 минут по сравнению с показателем в 400 минут до начала распространения пандемии. Он считает, что и ситуация в Австралии вполне сопоставима.

Помимо прочего, ученые-исследователи также обнаружили, что патологическая зависимость от онлайн-игр все чаще встречается у детей младшего возраста, а те, кто учится в начальной школе,

сейчас так же уязвимы, как и лица подросткового возраста.

«Мое исследование показывает, что дети подвергаются большему риску, если у них есть проблемы с контролем импульсов и если их основные потребности, такие как самооценка, удовлетворяются лучше в мире виртуальном, нежели в реальном, – подчеркивает эксперт.

Исследователи предупредили о влиянии IGD на молодых геймеров, у которых не развились такие поведенческие черты, как сила воли и самоконтроль, и чьи когнитивные способности не полностью созрели.

«Мозг – это главный орган, в отношении которого в полной мере справедливо утверждение о том, что мы или используем его или

теряем, – отмечает Уэйн Уорбертон. – Когда мы усердно работаем, это развивает новые связи... если этого не происходит, он может потерять связи. Это, бесспорно, может стать проблемой для людей любого возраста, но особенно беспокоит мозг, который все еще развивается».

Команда Университета Маккуори также подвергла справедливой критике геймдизайнеров, которые часто используют методы нейробиологии, чтобы поддерживать «систему вознаграждения» мозга включенной, заставляя постоянно вырабатывать у необузданных игроков гормон дофамин.

«Когда мы чувствуем удовлетворение, мозг выделяет гамма-аминомасляную кислоту и гормон удовлетворенности серотонин в качестве сигнала к остановке, – обращает внимание специалист. – Но экранные платформы – это все дофамин и никаких тормозов».

Между тем ученые-эксперты констатируют, что IGD поддается лечению. В большинстве случаев пациентам необходима лишь определенная психологическая терапия, однако в тяжелых случаях может потребоваться также медикаментозное лечение.

«При лечении мы особо обращаем внимание на то, какие потребности могут быть удовлетворены по ту сторону экрана и как эти самые потребности можно удовлетворить другими способами, – говорит Уэйн Уорбертон. – Ведь для детей и подростков важно чувствовать, что они контролируют происходящее за кадром».

Выводы австралийских ученых тем более неутешительны, что напрямую касаются не только конкретно одного отдельно взятого государства. Это, пожалуй, проблема подавляющего большинства стран всего мира, и, согласиться, трудно с этим поспорить...



В САДИК? С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Большинство родителей считает, что необходимо готовить ребенка к школе, но мало кто задумывается о том, что готовность к детскому саду не менее важна. Для малыша разлука с мамой и новый коллектив – это настоящий стресс. Чтобы ребенок мог сравнительно безболезненно переступить порог детского сада, легче и быстрее привыкнуть к новым условиям, необходимо подготовить его заранее. Психолог Городской поликлиники №4 города Алматы Айганым Алимбаева рассказала, во сколько лет лучше отдавать малыша в детский сад, как подготовить его к новым событиям в жизни и что делать родителям, если он не хочет ходить в детский сад.

Айдана МАМАЕВА

ВО СКОЛЬКО ЛЕТ ОТДАВАТЬ РЕБЕНКА В САДИК

Как отметила Айганым Алимбаева, родителям лучше всего отдавать ребенка в детский сад в трехлетнем возрасте.

«Конечно, есть разные дети и разные жизненные ситуации, к тому же адаптация проходит по-разному. Нужно опираться на возможности ребенка. Но самый оптимальный возраст – после трех лет», – пояснила психолог.

В этот период у ребенка происходит процесс сепарации. И он сможет легче переносить разлуку с родителями, когда будет в детском саду.

Как подготовить ребенка к детскому саду

Появление детского сада в жизни любого ребенка – большое событие. Подготовка к нему – ответственное занятие. И в первую очередь Айганым Алимбаева рекомендует подготовиться родителям.

«Детский сад – это начало жизненного пути маленького человека. И, конечно, очень волнительный момент для ребенка и для мамы. Я бы рекомендовала, в первую очередь, подготовиться маме. Зачастую мамы переживают больше, и эта тревожность считывается ребенком», – пояснила психолог.

Детский сад – это начало жизненного пути маленького человека и очень волнительный для него момент



По словам Айганым Алимбаевой, подготовку к детскому саду нужно начинать с режима. Ребенку, который уже привык ложиться спать поздно и просыпаться к 10 утра, будет сложно сразу перестроиться. Поэтому родителям нужно помочь малышу и за месяц до детского сада потихоньку налаживать режим сна: регулярное время отхода ко сну и пробуждения.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИВЫКНУТЬ К ДЕТСКОМУ САДУ

Адаптация к детскому саду у одних детей может занять несколько месяцев, а у других продлиться пару недель.

«В первый день пройдите с ребенком по группе, загляните в

спальню, найдите его кровать, покажите шкафчик, в который он будет складывать одежду. Посидите с ним какое-то время в группе, чтобы ребенок мог исследовать пространство в вашем присутствии (все зависит опять же от внутренних правил). С вами ребенок чувствует себя в безопасности, а значит, он будет активно исследовать пространство», – посоветовала психолог.

Как отметила Айганым Алимбаева, родителям и ребенку важно установить контакт с воспитателем.

«При расставании целуйте ребенка, обнимайте, говорите ему, что скоро за ним придете. Забирая его, также радуйтесь встрече. В детский сад ребенок может взять любимую игрушку, которая напоминает ему о

Адаптация к детскому саду у детей может занять от пары недель до нескольких месяцев



доме», – добавила эксперт.

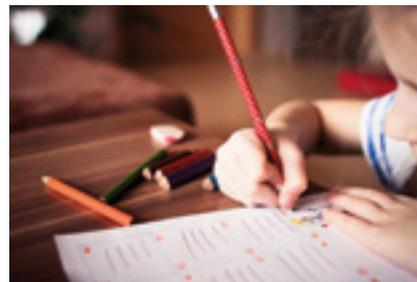
Первые дни желательно оставлять ребенка в детском саду на паручасов, постепенно увеличивая время. Так малышу будет легче адаптироваться на новом месте.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ ПЛОХО В ДЕТСКОМ САДУ

Чтобы лучше понимать состояние ребенка, психолог рекомендует родителям обращать внимание на малейшие мелочи в его поведении.

«Родители должны понимать, что любое изменение будет сопровождаться стрессом. Многие мамы жалуются, что после детского сада ребенок плачет. Но ребенку для плача как раз и нужна принимающая сторона. Ведь целый день он сдерживает свои эмоции и напряжение, а уже дома, в кругу близких ему людей, это все выходит», – отметила Айганым Алимбаева.

Однако, как она пояснила, если у малыша стали наблюдаться плохой сон, снижение аппетита, регрессия



Готовность к детскому саду так же важна, как и подготовка к школе

ти не ходят в детский сад, то все равно необходимо выработать режим дня и следовать ему, так как это важно для их нормального и гармоничного развития.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД

Если ребенок отказывается идти в детский сад, то нужно выяснить причину, почему малыш ведет себя подобным образом, посоветовала Айганым Алимбаева.

«Дети всегда ведут себя целесообразно, просто взрослые не могут понять, что они хотят сказать и чего добиться своими капризами. И если он плачет и устраивает истерики, собираясь в садик, нужно выяснить, что является причиной такого поведения», – отметила она.

Возможные причины, по которым ребенок не хочет посещать детский садик: резкая смена устоявшегося режима и ритма жизни, невкусная или непривычная еда, неудобная ложка, холодный горшок, тяжелое одеяло, шум в группе, множество детей, отсутствие мультиков перед дневным сном и так далее.

Как пояснила психолог, адаптация к новым социальным условиям у детей протекает достаточно болезненно, нельзя слезы в детском саду списывать на капризы. Родители с помощью воспитателя должны выяснить, что именно вызывает у малыша дискомфорт, и постараться максимально решить проблему.

По словам Айганым Алимбаевой, если родителям самостоятельно не удастся разобраться в причинах отказа ребенка ходить в детский садик, нужно обязательно посоветоваться со специалистом.

Родителям стоит помнить, что поступление в детский сад – это первый шаг ребенка в большой мир. И если малыш хорошо подготовлен, то очень скоро он привыкнет и будет ходить в детский сад с удовольствием.

一笑解千愁

ОДНА УЛЫБКА МОЖЕТ СТЕРЕТЬ МИЛЛИОН ЗАБОТ

Китайская пословица

